

思想の深化: 引き算 (Subtractive Harmony)

現代の皮膚科学が提唱するホメオスタシス(恒常性)やバリア機能の維持。Bio Essentials の視座に立てば、これは「生命には本来、自律してバランスを保とうとする力がある」という事実には他ならない。私たちが製品やケアを評価する基準は極めてシンプルである。「それは生命の自律を支えているか、それとも生命の代わりに働こうとしているか。」

1. ホメオスタシスを支援するアプローチ(支援) 過度に洗わず、必要以上に刺激せず、バリア機能を保護する。これは生命の「本来の流れ」を邪魔しない思想である。
2. ホメオスタシスを代替するアプローチ(代替) 強く脱脂し、強く補い、外側から激変を起こす。医療のように一時的な「肩代わり」が必要な局面はあるが、日常のケアにおいてこれを続けることは、生命が本来行うべき仕事を奪うことにもなりかねない。

Bio Essentials は「治す思想」ではなく、「生命が本来持つ調和する力を支える思想」である。良いスキンケアとは、肌を無理に変えるものではない。肌が本来の自律性を発揮できる環境を整えること、すなわち「引き算」である。

この「本来備わっている機能を置き換えるのではなく、働きやすい状態を整える」という軸は、皮膚にとどまらず、経営、組織、そして社会のあり方をも貫く一貫した原理である。

2026/07/01

The Philosophy of Subtraction

Modern dermatology emphasizes the preservation and recovery of homeostasis and the skin's barrier function. In the language of Bio Essentials, this aligns with a fundamental truth: life inherently possesses an autonomous power to maintain its own balance. When viewed through this lens, the criteria for evaluating any care or product becomes crystalline: "Does it support the autonomy of life, or does it attempt to replace it?"

1. The Supportive Approach Avoiding excessive cleansing, minimizing unnecessary irritation, and protecting the barrier function. This philosophy ensures we do not obstruct the natural flow of life.
2. The Substitutive Approach Stripping away natural oils, over-compensating with heavy ingredients, and forcing change from the outside. While temporarily "taking over" for the body is essential in medical treatments, long-term reliance in daily care risks robbing life of the work it was meant to do for itself.

Bio Essentials is not a philosophy of "curing"—it is a philosophy of supporting life's inherent power to harmonize.

True skincare does not force the skin to change. It prepares the environment so the skin can fully manifest its original, self-governing functions. This is the art of "Subtraction."

By focusing not on *what to add*, but on *how to allow* inherent functions to thrive, this single, consistent principle effortlessly expands beyond the physical body—offering a timeless blueprint for leadership, organizations, and society.