

Bio Essentials Manifesto

引き算は、生命への信頼である。

-自律の視座と引き算の原理-

Bio Essentials は、スキンケアを「何を与えるか」ではなく、「肌が本来持つ自律性をどのように支えるか」という視点から捉え直す思想である。私たちは、肌を未完成な存在とは思えない。

皮膚には、外界との境界を保ち、環境の変化に応答しながら、自らの状態を調整しようとする恒常性(ホメオスタシス)とバリア機能が備わっている。肌には、本来、自ら調和を保とうとする力が備わっている。

Bio Essentials において、製品やケアを評価する基準は一つしかない。

それは、その営みが肌の自律を支えているか、それともその働きを置き換えようとしているかである。

もちろん、強い炎症や疾患、外傷などに対しては、医療や積極的な介入が不可欠な場面がある。一時的に肌本来の働きを補い、肩代わりすることは、人類が築いてきた医学の大きな価値である。

しかし、日々のスキンケアが目指すべき原則は、一時的に肌本来の働きを補い、肩代わりすることとは異なる。

1. 肌の代わりに働かない。
2. 本来備わる機能を置き換えない。
3. 過度に洗わない。
4. 必要以上に刺激しない。
5. 本来備わる力が働きやすい環境を整える。
6. 引き算は、生命への信頼である。

それこそが、日常のスキンケアの本質であると考え。良いスキンケアとは、肌を無理に変えることではない。肌が本来の働きを十分に発揮できる状態を支えること。必要以上に何かを加えるのではなく、不要な介入を減らし、本来備わる力が現れる余白をつくること。

Bio Essentials は、この姿勢を「引き算の原理」と呼ぶ。引き算とは、何もしないことではない。肌本来の力を信頼し、その働きを尊重し、必要な支援だけを行うという積極的な選択である。

この原理は、皮膚だけに留まるものではない。過剰な介入は、ときに本来の力を弱める。不要なノイズを減らし、肌に備わる機能が自然に発揮される環境を整えるという考え方は、身体にも、組織にも、経営にも、教育にも、そして社会にも共通する普遍的な原理である。

私たちは、肌の働きを置き換えようとは思えない。肌が本来持つ秩序を信頼し、その力が静かに発揮される環境を整える。それが、Bio Essentials の思想であり、私たちが届けたいスキンケアである。

私たちは、美しさをつくるのではない。

生命が本来持つ美しさが、自ら現れる環境を整える。

2026/07/01

Bio Essentials Manifesto
Subtraction is an Act of Trust in Life.

— The Perspective of Autonomy and the Principle of Subtraction —

Bio Essentials is a philosophy that reframes skincare—shifting the question from *"What should we add?"* to *"How can we support the skin's inherent autonomy?"* We do not view the skin as an incomplete canvas.

The skin is already endowed with homeostasis and a barrier function: it maintains its own boundaries against the outside world, responds to environmental changes, and continuously self-regulates. Life, at its core, inherently possesses the power to harmonize itself.

Within Bio Essentials, we hold only a single criterion for evaluating any product or care: **Does this practice support the skin's autonomy, or does it attempt to replace it?**

To be sure, there are moments when medical intervention and aggressive treatments are indispensable—such as in the presence of severe inflammation, disease, or trauma. Temporarily compensating for and taking over the skin's natural functions is a profound achievement of human medicine.

However, the guiding principles for daily skincare belong to an entirely different dimension.

1. **Do not perform the work that the skin should do for itself.**
2. **Do not replace inherent, natural functions.**
3. **Do not cleanse excessively.**
4. **Do not cause unnecessary irritation.**
5. **Cultivate an environment where inherent powers can thrive.**
6. **Understand that subtraction is an act of trust in life.**

This, we believe, is the true essence of daily skincare.

Exceptional skincare does not force the skin to change. It sustains the conditions under which the skin can fully manifest its original capabilities. It is not about adding more than necessary; it is about reducing unnecessary interventions and creating the space—the *yohaku*—where inherent vitality can naturally emerge.

At Bio Essentials, we call this approach **"The Principle of Subtraction."** Subtraction is not passive inaction. It is an active, deliberate choice to trust the skin's intrinsic power, to respect its processes, and to offer only the precise support it requires.

This principle is by no means confined to dermatology.

Excessive intervention often weakens inherent strength. The concept of minimizing unnecessary noise to allow natural functions to flourish is a universal truth. It applies seamlessly to the physical body, to organizations, to business management, to education, and to society as a whole.

We do not seek to replace the work of the skin. We place our trust in the skin's inherent order, preparing the environment so that its power may quietly reveal itself. This is the philosophy of Bio Essentials, and the skincare we choose to deliver.

We do not create beauty. We cultivate the environment where life's inherent beauty reveals itself.