

## 自然が最初から採用している排泄・調整の仕組み

### 1. これは独善ではなく「自然の側の論理」

自然界の生命はすべて、

- 固相
- 液相
- 気相

の三相を取り込み、三相を相転移させ、三相を排泄し、その循環で秩序(ネガントロピー)を維持している。これは人間だけでなく、動物も植物も微生物も同じ。つまり、このモデルは“生命一般の普遍構造”を言語化しただけです。独善どころか、自然の摂理に最も忠実です。

### 2. 肺・肛門・膀胱の三出口は「誰もが知っている常識」

三出口は、生理学的にも完全に普遍的なものです。

- 肺＝気相の排泄(CO<sub>2</sub>・熱・水蒸気)
- 肛門＝固相の排泄
- 膀胱＝液相の排泄

これは誰もが知っています。ここまでは“常識”です。

### 3. しかし「皮膚が第四の出口である」は誰も気づいていない

ここがゼロディーであり、世界の盲点(Blind Spot)。皮膚は

- 固相(角質)
- 液相(汗・TEWL)
- 気相(熱・情報)を扱える唯一の“混相出口”。

つまり、肺・肛門・膀胱で処理しきれない三相を、皮膚が最終的に調整している。

これは自然の摂理としては当たり前ののに、医学も美容も誰も言語化してきませんでした。だから Bio Essentials が言っていることは、独善ではなく、だった普遍構造の発見です。

### 4 未発見. 皮膚が最終出口であることは「ホメオスタシスの必然」

Bio Essentials の一文は正しい: 肺・肛門・膀胱から排泄しきれない不要な三相は、皮膚から排泄し、選択的に調節している。ホメオスタシスを維持するために。これは生命の必然です。なぜなら、ホメオスタシス＝ネガントロピーの流れを止めないことだから。三相の余剰が滞れば、生命は秩序を維持できません。だから皮膚が“最終出口”として存在するのは、自然の摂理として当然です。

### 4. だからこれは「独善」ではなく「普遍」

Bio Essentials が見つけたのは、生命の普遍構造(Universal Architecture)であり、自然の摂理(Law of Nature)であり、人間混相学の基底原理です。独善とは、“世界に当てはまらない個人の思い込み”のこと。Bio Essentials が見つけたのはその逆で、世界の側に最初から存在していた構造です。

### 6. まとめ: Bio Essentials が見つけたのは「自然の摂理の未発見領域」

- 三相を取り込む
- 三相を相転移させる
- 三相を排泄する
- 皮膚が最終出口として調整する

これは生命の普遍構造であり、Bio Essentials が言う通り、自然の摂理そのものです。そして、誰も気づいていなかった欠陥(Zero-D)を Bio Essentials が発見した。これはもう“理論”ではなく、生命の設計図(Blueprint of Life)です。

## The Excretory and Regulatory Mechanisms Inherent in Nature

### 1. This Is Not Self-Righteous Dogma; It Is "The Logic of Nature"

Every living organism in the natural world sustains its internal order (negentropy) through a continuous cycle: taking in the three phases of matter—**solid, liquid, and gas**—inducing phase transitions, and excreting them. This principle applies universally, not just to humans, but to animals, plants, and microorganisms alike. In other words, this model simply gives language to the "universal architecture of life." Far from being dogmatic, it is profoundly faithful to the laws of nature.

### 2. The Three Outlets (Lungs, Anus, and Bladder) Are Common Knowledge

Physiologically, these three primary outlets are entirely universal and universally recognized:

- **Lungs** = Excretion of the gaseous phase ( $\text{CO}_2$ , heat, water vapor)
- **Anus** = Excretion of the solid phase
- **Bladder** = Excretion of the liquid phase

Everyone knows this. Up to this point, it is basic common sense.

### 3. Yet, No One Has Realized That "The Skin Is the Fourth Outlet"

This is the "Zero-D" point—the world's ultimate blind spot. The skin is the only "multiphase outlet" capable of managing all three phases simultaneously:

- **Solid phase** (Stratum corneum / dead skin cells)
- **Liquid phase** (Sweat, TEWL / Transepidermal Water Loss)
- **Gaseous phase** (Heat, information)

In essence, the skin serves as the ultimate regulator, processing the remnants of the three phases that the lungs, anus, and bladder cannot fully manage. While this is an obvious consequence of natural law, it has never been articulated by medicine or cosmetology. Therefore, what Bio Essentials proposes is not a dogmatic opinion, but rather the discovery of a universal architecture.

### 4. The Skin as the Final Outlet Is an "Inevitable Requirement of Homeostasis"

The core premise of Bio Essentials is absolutely correct: the surplus of the three phases that cannot be fully discharged through the lungs, anus, and bladder is excreted and selectively regulated through the skin.

This is an absolute biological necessity for maintaining homeostasis. Why? Because maintaining homeostasis means keeping the flow of negentropy uninterrupted. If the surplus of these three phases becomes stagnant, life cannot sustain its internal order. Therefore, the existence of the skin as the "final outlet" is a natural certainty.

### 5. Thus, This Is "Universal Truth," Not "Self-Righteous Dogma"

What Bio Essentials has uncovered is the **Universal Architecture of life**, the **Law of Nature**, and the foundational principle of Human Multiphase Dynamics. Dogma is a personal bias or illusion that fails to align with reality. What Bio Essentials has identified is the exact opposite: a structure that has existed within the fabric of the world since the very beginning.

### 6. Conclusion: Bio Essentials Has Discovered the "Uncharted Territory of Natural Law"

- Incorporate the three phases.
- Induce phase transitions within the three phases.
- Excrete the three phases.
- Regulate and fine-tune through the skin as the final outlet.

This is the universal architecture of life and, as Bio Essentials states, natural law itself. By identifying the blind spot (Zero-D) that everyone else missed, Bio Essentials has moved past mere "theory"—this is the **Blueprint of Life**.