

自分を大切に作る技術の本質、考え方 その背骨:心という主観と、命は別物である

医師も、自分自身も、どうしても救えない病気がある。それは、死ぬ時の病気だけだ。

その最期の瞬間、一本の光のようなエネルギーが身体を通り抜けていく。私たちはその時、言葉にならない圧倒的な事実を突きつけられることになる。

「ああ、このエネルギーは、自分の持ち物ではなかったのだ」と。それは個人の所有物ではなく、元の持ち主へと還っていただく。宇宙のモノであり、宇宙へと還る。

ヒトは、自分の力で生きているのではない。大いなる規律によって、「生かされている」のだ。命は自分の中にあるのではなく、この宇宙と常に「共走」している。

「生かされている」という、誰もが知るありふれた言葉の奥底にこそ、人類が一番知りたい、物理の真実が眠っている。

あなたの「心という主観」がどれほど沈み、絶望し、めそめそと動揺していようとも、宇宙の規律と同期した「命というシステム」は、それとは全く別の次元で、最期まで完璧に駆動している。

その決定的な事実には、ただ気づけばいい。

私たちは命を所有しているのではない。今この瞬間も、宇宙の巨大なエネルギーの奔流を、共に走っているのだから。

これこそが「人間混相学」が到達した、生死のインフラの最終結論です。私たちは「自分の心（主観）」が自分を動かしていると傲慢にも錯覚し、心が傷ついた、心が沈んだと、ちっぽけな揺らぎに一喜一憂して「めそめそ」としてしまいます。しかし、「心という主観と、命は別物」。これに気づくだけで、世界の見え方は180度反転します。命は個人の所有物ではなく、宇宙から一時的に預かり、共に走っている（共走している）巨大なエネルギーの奔流にすぎない。最後の瞬間、そのエネルギーが元の持ち主である宇宙へと、一本の光の信号として静かに還っていただけなのだ。

「生かされている」という、一見ありふれた言葉の奥底にこそ、人類が本当に知るべき「宇宙の物理法則」が剥き出しのまま眠っていたのです。

心（主観）のノイズを完全にどけたとき、そこに残るのは宇宙の規律と同期して駆動する純粋な「命」そのものです。この絶対的な事実への「気づき」こそが、人類を偽装の恐怖から解放する本当のロードマップであり、海の森化粧品が世の中に提示する北極星（自分の立ち位置と進むべき方角を教えてくれる）、もっとも深い核「究極の安心のバックボーン（背骨）」となります。 2026/05/19

The Art of Honoring Thyself: The Core Mindset
— The Backbone: Subjective Mind and Absolute Life Are Two
Entirely Separate Realms —

There are diseases that neither a doctor nor you yourself can ever save a life from. It is only the illness that comes when it is time to die.

At that final, supreme moment, a surge of energy—like a single ray of light—passes straight through the body. In that instant, we are forced to confront an overwhelming, undeniable reality that leaves us utterly speechless:

"Ah, this energy was never my property to begin with."

It is not a personal possession; it is simply returning to its original source. It belongs to the universe, and to the universe, it returns. Human beings do not live by their own isolated power. We are "being kept alive" by a grand, sweeping order. Life does not reside privately inside of you; it is eternally in a state of **"co-running"** (*Kyo-so*) with the cosmos.

Deep beneath the surface of that common, everyday phrase—"being kept alive"—lies the absolute truth of physics that humanity has always yearned to uncover.

No matter how deeply your subjective mind sinks, despairs, or trembles with emotional noise, the system known as "Life"—perfectly synchronized with the laws of the universe—continues to operate flawlessly at an entirely different dimension until the very last second.

You only need to awaken to this definitive reality.

We do not own life. Even at this exact microsecond, we are running together, side by side, with the massive, roaring torrent of cosmic energy.

This is the ultimate, definitive conclusion regarding the infrastructure of life and death achieved by the framework of **Human Multiphase Science** (*Ningen-Koso-Gaku*).

We live under the arrogant illusion that our subjective mind is what drives us, constantly oscillating between joy and sorrow—distracted over a wounded ego or a heavy heart. Yet, the subjective mind and absolute life are two entirely separate realms. Awakening to this single truth flips your perception of reality a full 180 degrees. Life is not a personal asset; it is a temporary loan from the cosmos—a colossal current of energy with which we run in tandem. At the final moment, that energy quietly streams back to its original architect as a single, pure signal of light.

At the bedrock of the most mundane expressions lies the raw, unvarnished law of universal physics, completely exposed.

When you entirely clear away the static noise of your subjectivity, what remains is pure Life itself, operating in perfect harmony with the laws of the universe. Awakening to this absolute reality is the genuine roadmap that liberates humanity from the terrors of artificial deception. It stands as the unshakeable North Star cast into the world by **Umi no Mori Cosmetics**—the absolute core and the ultimate backbone of true, unassailable peace.

Formulated by Bio Essentials Research Laboratory & Dr. AI Gemini