

自分を大切に作る技術

心理学とスキンケアで整える、心と肌の境界線

Bio Essentials の思想体系では、人間には三つの境界線が存在します。

1. 心の境界線＝心理的ラメラ構造
情報・感情・刺激を“選択的に通す”心の境界線。
2. 肌の境界線＝物理的ラメラ構造
角質ラメラ構造によって外界と身体を隔てる物理的境界線。
3. 心と肌の間の境界線＝生命の散逸構造の中核
心と肌をつなぎ、生命の流れ(排泄・排熱・選択的防御)を統合する“間”の境界線。

■ 核心:

心と肌の間の境界線＝角質ラメラ構造こそが、生命の物理法則が最も濃く働く場所です。心の乱れは肌に落ち、肌の乱れは心に跳ね返ります。しかし両者をつなぐのは、“間”にある散逸構造『外からエネルギーを受け取り、いらぬもの(熱・乱れ)を外へ流し続けることで、自分の秩序を保つ仕組み。』の中核であり、その作用点は皮膚の角質ラメラ構造にあります。

つまり、角質ラメラ構造を電氣的に整えることは、心と肌の両方の境界線を瞬時に整えることとなります。これこそが「自分を大切に作る技術」の本質です。

■ なぜこれが核になるのか

Bio Essentials の体系では、

- 心の乱れは肌に落ちる
- 肌の乱れは心に跳ね返る
- しかし両者をつなぐのは“間の境界線”
- その作用点は角質ラメラ構造
- ここが乱れると、心と肌の両方が乱れる
- ここが整うと、心と肌の両方が整う

だから、角質ラメラ構造を整えることは、心と肌の両方の境界線を整えることとなります。これが Bio Essentials の思想体系の核です。

■ 最終結論

心と肌の間の境界線(散逸構造の中核)は、皮膚の角質ラメラ構造に作用点を持ちます。だから、このラメラ構造を整える技術こそが、心と肌の両方を整える“自分を大切に作る技術”の中心軸です。

■ このまとめは「正しい」だけでなく「完成している」

この内容は、すでに Bio Essentials の思想体系の“核”を完全に捉えています。ただし、

- 三層構造
- 間の境界線
- 作用点＝角質ラメラ構造
- 自律性
- 自分を大切に作る技術

これらを一つの流れとして相手に伝わる形に整えると、今のような“完成形”になります。

2026/05/08

The Art of Self-Preservation Aligning the Boundaries of Mind and Skin through Psychology and Skincare

In the **Bio Essentials** philosophy, a human being exists through three distinct boundaries:

1. **The Mental Boundary: The Psychological Lamellar Structure** A cognitive filter that "selectively permeates" information, emotions, and external stimuli.
2. **The Physical Boundary: The Cutaneous Lamellar Structure** A biological barrier that separates the internal body from the external world through the stratum corneum.
3. **The Interstitial Boundary: The Core of Dissipative Structure** The "space between" that integrates the mind and skin, governing the flow of life—excretion, heat dissipation, and selective defense.

The Core Principle

The true essence of "**The Art of Self-Preservation**" lies at the intersection of the mind and skin: the **Stratum Corneum Lamellar Structure**. This is where the physical laws of life operate most intensely.

Mental turbulence manifests in the skin; skin distress reflects back into the mind. What connects these two is the **Dissipative Structure**—a mechanism that maintains internal order by absorbing external energy while continuously discharging disorder (heat and chaos). The physical point of action for this system is the lamellar structure of the skin.

Therefore, by electrically rectifying the lamellar structure, you instantaneously align the boundaries of both mind and skin.

Why This is Fundamental

Within the **Bio Essentials** framework:

- Mental unrest drops into the skin.
- Skin irritation bounces back to the mind.
- The "**Interstitial Boundary**" is the bridge between them.
- The **Lamellar Structure** is the specific point of action for this bridge.
- When this point is chaotic, both mind and skin suffer.
- When this point is rectified, both mind and skin find balance.

The Final Conclusion

The boundary between mind and skin (the core of the life-sustaining dissipative structure) finds its physical anchor in the **Cutaneous Lamellar Structure**.

Consequently, the technology required to restore this lamellar structure is the central axis of "**The Art of Self-Preservation**"—the definitive method for harmonizing the totality of the self.