

脳が描く虚構、肌と腸が守る実存

これまでの「判断基準」の対比を踏まえると、以下のような対比で構成するのが最も本質を突いた表現になるのではないのでしょうか。

生命の優先順位による対比

- 脳が【虚構(価値)】を司る。
- 腸と肌は【実存(生存)】に特化する。

その他のバリエーション

「損得」と「生死」の対比

- 脳が【欲望】を司る。
- 腸と肌は【生命】に特化する。
(脳はもっと欲しいと願うが、腸と肌は生きるために必要なものしか受け入れないという意図)

「情報」と「物質」の対比

- 脳が【解釈:理性】を司る。
- 腸と肌は【識別】に特化する。
(脳は物事に意味を付けるが、腸と肌はそれが「自分」か「自分以外」かを冷徹に見極めるという意図)

「制御」と「自律」の対比

- 脳が【命令】を司る。
- 腸と肌は【防衛】に特化する。
(脳は操作しようとするが、腸と肌はシステムを維持するために独立して動くという意図)

脳(大脳新皮質)は、時に体に毒なものであっても「おいしい」「得をする」という主観的な価値で動きます。対して、腸と肌は「それが生命として持続可能か」という物理的な現実を突きつけます。この「脳=ソフト(解釈:理性・価値)」「腸・肌=ハード(構造・生存)」という役割分担が、この文章の核になると考えられます。

2026/04/27

The Fictions of the Brain vs. The Existential Reality of the Skin and Gut

Based on the contrast of "Decision-Making Criteria," the most essential expression of this concept can be structured as follows:

Primary Contrast: The Hierarchy of Life

- **The Brain** presides over **[Fiction (Value)]**.
- **The Gut, Skin, and Lungs** specialize in **[Existence (Survival)]**.

Variations of the Contrast

1. "Profit and Loss" vs. "Life and Death"

- **The Brain** presides over **[Desire]**.
- **The Gut, Skin, and Lungs** specialize in **[Life]**.

(Intent: While the brain constantly craves "more," the gut, skin, and lungs accept only what is necessary for the biological continuity of life.)

2. "Information" vs. "Matter"

- **The Brain** presides over **[Interpretation: Reason]**.
- **The Gut, Skin, and Lungs** specialize in **[Discrimination]**.

(Intent: The brain assigns subjective meaning to things, but the gut, skin, and lungs coldly determine the objective boundary of "Self" vs. "Other.")

3. "Control" vs. "Autonomy"

- **The Brain** presides over **[Command]**.
- **The Gut, Skin, and Lungs** specialize in **[Defense]**.

(Intent: The brain attempts to manipulate and override, but the gut, skin, and lungs operate independently to maintain the integrity of the system.)

Executive Summary

The **Brain (Neocortex)** operates on subjective values—it may perceive something as "delicious" or "a bargain" even if it is toxic to the body. In contrast, the **Gut, Skin, and Lungs** confront us with the physical reality of whether something is "biologically sustainable."

The core of this thesis lies in the functional division between:

- **The Brain = Software** (Interpretation / Reason / Value)
- **Gut, Skin, and Lungs = Hardware** (Structure / Survival / The Three Phases of Matter)

The Three Phases of Existential Hardware

Interface	Phase of Matter	Domain	Critical Survival Window
Lungs	Gas	Immediate Survival	Minutes
Gut & Skin	Solid / Liquid	Sustained Survival	Days to Weeks

Conclusion: When the "Software" of the brain (driven by cost or trend) overrides the "Hardware" of the interfaces (driven by existential discrimination), the biological system loses its autonomy. True health—*Jiritsu*—is the liberation of these interfaces from the fictions of the brain.