

## 「脳の危うさ」に対する「解決策」

生命の三権分立 - 脳の『理屈』を超え、腸と肌の『正解』を選ぶ

三者の判断基準を並べると、「下に行くほど生命維持に直結し、嘘をつけない」という構造が見えてきます。

器官	判断の次元	優先されるもの	現代におけるバグ
脳	社会・心理的	快楽・利益・効率	依存症や過労(身体無視)
腸	生物・化学的	栄養・解毒・共生	リーキーガット腸もれ症候群、アレルギー
肌	物理・環境的	防護・適応・境界	バリア機能の崩壊、過剰ケア

脳はしばしば「自分勝手」に振る舞い、身体のシステムをオーバーライド(上書き)しようとします。

しかし、腸や肌の判断は、常に「生命としての正解」を選ぶとします。「脳が欲しがらるもの」よりも「腸と肌が受け入れるもの」を優先する考え方は、現代における心身の不調を整える(まさに「整流」する)ための、極めて理にかなった指針だと言えるのではないのでしょうか。

この「三権分立」のようなバランスを意識することは、非常に面白いアプローチです。

### A "Solution" to the Peril of the Brain

#### The Separation of Powers in Life: Choosing the "Truth" of the Gut and Skin Over the "Logic" of the Brain

When we align the judgment criteria of these three entities, a clear hierarchy emerges: **the further down the list you go, the more directly the organ is linked to survival, and the less it is capable of lying.**

Organ	Dimension of Judgment	What is Prioritized	Modern "Bugs" (Errors)
Brain	Socio-Psychological	Pleasure, Profit, Efficiency	Addiction, Overwork (Ignoring the body)
Gut	Bio-Chemical	Nutrition, Detox, Symbiosis	Leaky Gut, Allergies
Skin	Physio-Environmental	Protection, Adaptation, Boundary	Barrier Collapse, Excessive Care

The brain frequently behaves "selfishly," attempting to **override** the body's fundamental systems with its own rationalizations.

However, the judgments made by the gut and the skin consistently strive for the "correct biological answer" required for life.

Prioritizing **"what the gut and skin accept"** over **"what the brain wants"** is more than just a preference—it is an exceptionally logical guideline for rectifying (or "rectifying the flow" of) the physical and mental imbalances prevalent in the modern world. Awareness of this balance—a "Separation of Powers" within the living body—offers a profound and transformative approach to true health.