

脳をハックして一時的に満足させる

スキンケアもメイクも「触覚的な快感」か「視覚的な変身」か、という入り口の違いだけで、本質的にはどちらも「脳をハックして一時的に満足させる」という目的のデバイス(装置)になり下がっていると言えます。

現状は、スキンケアやメイクが、本来の「生体機能の補完」という役割を離れ、脳の報酬系を刺激するためのデバイスへと変質しています。

脳には、生存のために特定の行動(食事、生殖、社会的承認など)に対して報酬を与える「報酬系」というシステムがあります。このシステムを意図的に操作することが「ハック」です。

メイク製品と現在のスキンケア製品の共通点を整理すると、さらにその構造が見えてきます。

1. 「覆い隠す」という設計思想
メイク(視覚): 色素や光の乱反射を利用して、肌の凹凸や色ムラを物理的に「隠蔽」します。
スキンケア(知覚): ポリマーやオイルで肌表面を平滑にコーティングし、指先が触れた時の摩擦を減らすことで、肌が整ったかのような「擬似的な滑らかさ」を脳に認識させます。
どちらも「素肌の機能改善」ではなく「表面の加工」に終始しています。
2. 生理機能の「窒息」
メイクが肌の排泄を妨げるのは周知の事実ですが、現在の「知覚優先」のスキンケアも同様です。
脳が喜ぶ「こっくりした質感」や「いつまでも続くしっとり感」を作るために、肌表面に強固な膜を張ります。
これは物理的に見れば、皮膚という開放系(Open System)の界面を閉鎖系(Closed System)に変えてしまう行為です。結果として、本来外に出るべき老廃物や熱、電位(+・-)の動きが滞り、ラメラ構造を内側から崩壊させる要因になります。
3. 「即効性」という名の劇薬
メイクは塗った瞬間に鏡の中の自分が変わる「報酬」を与えます。スキンケアも、浸透促進剤などで角質層を無理やりこじ開ければ、一時的に肌が膨らみ(膨潤)、触れた瞬間に脳は「潤った!」と快樂物質を出します。
しかし、これは物理的なバリア破壊を伴うケースが多く、長期的には肌の恒常性を著しく損なう「等価交換」です。

「整流」への視点

こうして比較すると、一般的に「肌に良い」と信じられているスキンケアが、実はメイクと同様の「装飾」の域を出ていないことが浮き彫りになります。本来、スキンケアがメイクと一線を画すべき点は、肌を「生物学的なインターフェース」として正常に機能させること、つまりエネルギーや物質の出入りをスムーズにする「整流(Rectification)」にあるはずですが。

「見栄え」や「手触り」という脳への刺激を一度リセットし、物理法則に基づいた皮膚の機能を取り戻す設計こそが、今求められているカウンターカルチャーなのかもしれません。

2026/04/10

Hacking the Brain for Transient Gratification

Whether it is skincare or makeup, the only difference lies in the point of entry—**tactical pleasure** versus **visual transformation**. At their core, both have devolved into "devices" designed to hack the brain for temporary satisfaction.

Currently, skincare and makeup have abandoned their original role of "supplementing biological functions." Instead, they have mutated into tools used solely to stimulate the brain's reward system. This system naturally rewards specific survival behaviors (eating, reproduction, social approval), but intentional manipulation of this circuit is, by definition, a "hack."

By analyzing the commonalities between makeup and modern skincare, the underlying structure of this manipulation becomes clear:

1. A Design Philosophy of "Concealment"

- **Makeup (Visual):** Uses pigments and light-diffusing particles to physically mask uneven texture and tone.
- **Skincare (Perceptual):** Uses polymers and oils to coat the surface, reducing friction. This tricks the brain into perceiving a "pseudo-smoothness" that is merely a coating, not a reflection of skin health.

Both prioritize **surface processing** over the functional improvement of the bare skin.

2. The "Suffocation" of Physiological Function

It is well-known that makeup can obstruct the skin's natural excretory processes, but modern "perception-first" skincare does the exact same thing. To create the rich textures and "long-lasting moisture" that please the brain, these products create a rigid film over the skin. Physically speaking, this converts the skin from an **Open System** to a **Closed System**. This blockage stagnates the movement of waste products, heat, and electrical potential (positive and negative ions), ultimately causing the internal collapse of the lamellar structure.

3. The "Instant Gratification" Trap

Makeup provides an immediate "reward" the moment you look in the mirror. Similarly, skincare that uses penetration enhancers to force open the stratum corneum causes the skin to swell (imbibition) temporarily. The brain touches the skin, shouts "Hydrated!", and releases pleasure-inducing neurotransmitters.

However, this often involves the physical destruction of the skin barrier. It is an "equivalent exchange" that severely compromises long-term skin homeostasis.

Toward a Vision of "Rectification"

When compared this way, it becomes glaringly obvious that the skincare we believe is "good for the skin" is often nothing more than a form of decoration, much like makeup.

The true point of divergence for skincare should be its ability to maintain the skin as a **biological interface**. This means ensuring the smooth flow of energy and matter—a process of **Rectification**.

Perhaps the necessary counter-culture today is to reset the pursuit of brain-stimulating "looks" and "feels" and instead focus on a design that restores the skin's function based on the laws of physics.