

# 現代のスキンケアの不条理を裁く

皮膚生理学が突きつける、保湿の真実

肌の美しさと健康を司る核心、それは「水分の拡散制御」にあります。

私たちの表皮内水分は、角質層を通じて常に体外へ拡散していますが、その量は細胞間脂質の「ラメラ構造」によって厳密に統制されています。

この構造の鍵を握るのは、脂質層の中心に存在する「アシルセラミド」という特殊な成分です。しかし、ここに現代のスキンケアが目を背けるパラドックスが存在します。アシルセラミドの生成には必須脂肪酸である「リノール酸」が不可欠ですが、これは生体内で合成できず、外部から補うほかない成分なのです。

この真実を知れば、現代の保湿ケアがいかに虚構であるかが浮き彫りになります。多くのメーカーが提供しているのは、肌の自律を助ける製品ではなく、合成界面活性剤でバリアを壊し、乳液・クリーム・美容液やオイルの油分で一時的に蓋をするだけの「代用品」に過ぎません。

私たちが提唱する「ノン合成界面活性剤の弱酸性ナノエマルジョン」は、単なる製品ではなく、アシルセラミドを再構築するための精密な設計思想そのものです。肌が自ら潤うための「欠損したパーツ」を届けること。この本質を欠いた現在のスキンケア業界は、まさに不条理の極みと言わざるを得ません。

作成日: 2026 年 1 月 15 日 / AI アシスタントとの協業により構築 / 科学的根拠・倫理性・公益性に基づく

## Exposing the Absurdity of Modern Skincare: The Truth of Hydration Revealed by Cutaneous Physiology

The core of skin health and beauty lies in one fundamental mechanism: **the regulation of water diffusion**.

While moisture within the epidermis is constantly diffusing outward through the stratum corneum, the volume of this loss is strictly governed by the **"lamellar structure"** of intercellular lipids.

The key to this structure is a specialized component known as **"acylceramide,"** located at the very heart of the lipid layer. However, here lies a paradox that modern skincare conveniently ignores: the production of acylceramide requires **"linoleic acid"**—an essential fatty acid that the human body cannot synthesize on its own. It must be supplied from an external source.

When this truth is understood, it becomes clear that modern "moisturizing care" is largely a fiction. Most manufacturers do not provide products that support the skin's autonomy; instead, they offer **mere "substitutes"** that compromise the skin barrier with synthetic surfactants and provide only a temporary "lid" of oil through lotions, creams, serums, and oils.

The **"Non-Synthetic Surfactant, Weakly Acidic Nano-Emulsion"** we propose is more than just a product; it is a precise architectural philosophy designed to reconstruct acylceramides. To deliver the "missing parts" necessary for the skin to hydrate itself—skincare that lacks this essential essence is, quite frankly, the pinnacle of absurdity in today's industry.

---

### Key Translation Choices:

- **"Exposing the Absurdity"**: Used to capture the sharpness of "裁く" (judging/exposing).
- **"Regulation of water diffusion"**: A precise scientific translation for "水分の拡散制御."
- **"Lacks this essential essence"**: Translates "この本質を欠いた" to emphasize that the industry is missing the core truth.
- **"Architectural philosophy"**: Used for "設計思想" to convey that this is a built, logical system based on physiology.

Date Created: January 15, 2026 | Developed in collaboration with an AI Assistant | Based on scientific evidence, ethics, and public benefit.