

「色々試しても肌が変わらない」という共通の 不満を持つ多くの皆様へ

【なぜ、あなたのスキンケアは「その場しのぎ」で終わるのか？】「お手入れ」と「手当」の役割を間違えると、健美肌にはなりません！

スキンケアを知らない人でも一瞬で理解できるように、スキンケアの目的を「健康維持と予防」、トリートメントの目的を「ケガの処置」に例えます。

スキンケアとトリートメントの超シンプル定義

1. スキンケア(お手入れ)とは？

【例えるなら: 毎日の健康肌づくり】

- 役割: 強い肌の土台を作る。
- 目的: 肌の健康維持とトラブルを予防する。
- 使う時: 毎日、肌が元気な時。

2. トリートメント(手当)とは？

【例えるなら: クリニックでの応急処置】

- 役割: 症状の進行を止め、速やかに鎮静化する(火を消す)
- 目的: 肌を早期に回復軌道に乗せる。「回復への橋渡し」
- 使う時: 肌が弱っている時(ニキビ、ひどい乾燥など)。

3. やるべきこと

ポイント: トラブル時のトリートメント二段構え

肌の状態	やるべきこと	なぜ？
元気な時	お手入れ(土台作り)	健康維持と予防が一番大事だから。
トラブル時	• 手当(すぐ鎮静) • お手入れ(立て直し)	まず火を消し、次に肌を強くするから。

●理想の肌への鍵

「まずは日常の土台作り(お手入れ)を徹底し、もし、トラブルの火事が起きたら(手当で)消す。同時に、日常の土台作り(お手入れ)もお忘れなく！」。
お手入れの土台作りが不十分なままだと、トラブルの度に「手当」を繰り返し、何時まで経っても「なりたい肌にならない」というサイクルから抜け出せないよ！

To Everyone Frustrated by Skincare That Just Doesn't Work

【Why Does Your Skincare End Up Being Just a "Quick Fix"?】
If you confuse the roles of "Routine" and "First Aid," you can never achieve healthy, beautiful skin!
To make this instantly understandable for anyone new to skincare, we'll compare the purpose of Skincare to **"Maintaining Health and Prevention,"** and Treatment to **"Treating an Injury."**

Ultra-Simple Definition of Skincare vs. Treatment

1. What is Skincare (Your Daily Routine)?

Item	Content
【The Analogy】	Daily Health Building for Your Skin
Role	Building a strong skin foundation
Goal	Maintaining skin health and preventing troubles
When to Use	Every day, when your skin is healthy

2. What is Treatment (First Aid)?

Item	Content
【The Analogy】	Urgent Care at the Clinic
Role	Stopping the progression of symptoms and quickly calming them (Putting out the fire)
Goal	Getting the skin onto a rapid recovery track (The bridge to healing)
When to Use	When your skin is weak (e.g., acne, severe dryness)

3. What You Need to Do

Key Point: The Two-Phase Treatment Approach for Troubles

Skin Condition	What You Should Do	Why?
Healthy	Routine (Foundation Building)	Because Maintaining Health and Prevention is the most important thing.
Troubled	1. First Aid (Quick calming) 2. Routine (Rebuilding)	Because you must put out the fire first, then make the skin stronger.

● **The Key to Achieving Healthy, Beautiful Skin**
"First, strictly focus on your daily foundation-building (**Routine**), and if the fire of trouble breaks out, put it out (**First Aid**). At the same time, don't forget your daily foundation-building (**Routine**)!"
If your Routine's foundation is insufficient, you will repeatedly rely on "First Aid" every time trouble occurs, and you won't be able to escape the cycle of never achieving the skin you desire!

*Date Created: November 26, 2025 | Developed in collaboration with an AI Assistant |
Based on scientific evidence, ethics, and public benefit.*