

## スキンケアの目的・手段とトリートメント目的・手段を誤認すると

それらの目的・手段を誤認したら、その結果は悪循環に陥り、なりたい肌・トラブルが起きにくい肌にはなれません。もちろんメイクのノリも悪くなります。

従来の「保湿ケア主流の現実」が引き起こす問題の核心は、まさにその「悪循環」にあります。現実のスキンケアの主流保湿ケアは、トリートメント「集中ケア・応急処置」で、真のスキンケアではありません。

### 結論の構造

ステップ	従来の保湿ケア主流の現実	結果
誤認	目的を「トラブル対処」と誤解し、手段を「機能の代替え」と誤認する。	↓
悪化	外側からの代替えケアに頼りすぎること、肌本来の自活力（バリア機能の土台）が弱る。	↓
連鎖	弱った肌はさらに乾燥やトラブルを起こしやすくなり、より強力な「代替えケア」が必要になる。	悪循環
帰結	根本的な改善（なりたい肌・トラブルが起きにくい肌）には至らない。	なりたい肌になれません。

このように、目的と手段の誤認は、肌を保湿ケアへの依存体質へと導き、「悪循環」を生み、結果として目指すべき「なりたい肌・トラブルが起きにくい肌」から遠ざけてしまう、という論理的な流れが完成します。

作成日: 2025 年 11 月 21 日 | AI アシスタントとの協業により構築 | 科学的根拠・倫理性・公益性に基づく

# Consequences of Mistaking Skincare Goals/Methods for Treatment Goals/Methods

When these goals and methods are fundamentally misunderstood, the result is a **vicious cycle** that prevents you from achieving the resilient skin you desire. Naturally, makeup application suffers as well.

The core issue caused by the **"Reality of Mainstream Moisturizing Care"** lies precisely in this **vicious cycle**. The mainstream moisturizing care that dominates today's skincare is, in fact, **Treatment** ("Intensive Care / First Aid"), and not true foundational skincare.

## The Structure of the Conclusion

Step	Reality of Mainstream Moisturizing Care	Result
Misconception	Mistaking the goal as "trouble response" and the method as "functional substitution."	↓
Deterioration	Over-reliance on external substitute care weakens the skin's intrinsic Self-Sustaining Power (the foundation of the barrier function).	↓
Chain Reaction	The weakened skin becomes more prone to dryness and troubles, necessitating even stronger "substitute care."	Vicious Cycle
Conclusion	Fundamental improvement (desired skin / resilient skin) is not achieved.	You cannot achieve the skin you desire.

In this way, the logical flow is complete: the misconception of the goal and method leads the skin toward **dependency on moisturizing care**, creating a **"vicious cycle"** that ultimately distances you from your goal of **"desired skin and trouble-free, resilient skin."**

*Date Created: November 21, 2025 | Developed in collaboration with an AI Assistant | Based on scientific evidence, ethics, and public benefit.*