

スキンケアにおける「保湿」と「バリア」の本質

保湿スキンケアとバリアスキンケアのそれぞれの本質を明確にすると、それぞれの目的を明確にすることで、その違いが鮮明になります。

市場の現状と問題提起

なお、日常的なスキンケアのほとんどが、保湿スキンケアです。そのため、市場では、保湿スキンケア製品がわんさとあります。

市場がこれほど保湿製品で溢れているのは、肌に潤いとツヤをプラスし、即座に見た目の改善(印象操作)が期待できるという、消費者にとって分かりやすい価値を提供しているからです。しかし、その裏側で、**肌が乾燥や刺激に弱い状態になっていることに気づかず、肌の根本的な防御力や水分保持力を担うバリアスキンケアの重要性が見過されがちになっています。**

1. 保湿スキンケアの本質

- **本質:** 見た目の印象操作
- **考え方:** 自身の肌に足りないものを「足していく・プラスしていく」
- **明確な行為:** 「肌に水分や油分、美容成分を加えて、なりたい印象を作る」という明確な「足す」行為。

解説

保湿スキンケアの目的は、肌に水分(化粧水など)とそれを閉じ込める油分(乳液・クリームなど)を外部から補給し、**乾燥を防ぐこと**にあります。そのため、「水分や油分、美容成分」が最適です。しかし、**過剰な足し算ケアは、結果的に肌自身を乾燥や刺激に弱い状態にするリスクを高めます。**

2. バリアスキンケアの本質

- **本質:** 肌本来の機能を維持・回復
- **考え方:** 自身の肌が持つ本来の防御力や水分保持力を「引き出す」
- **明確な行為:** 「肌に刺激を与えず、またはリノール酸を補強することで、なりたい肌を作る」という明確な「引き出す」行為。

解説

バリアスキンケア(バリア機能のサポート)の主目的は、肌が元々持っている**防御力や水分保持力を高める**ことです。これは、「足す」行為よりも「引き出す」または「邪魔をしない」行為に近いです。そのため、「バリア機能の土台となる「リノール酸・ビタミン E 含有弱酸性ナノエマルジョン(ノン合成界面活性剤)」のような成分が適しています。**結果的に肌自身を乾燥や刺激に強い状態にする可能性を高めます。**

この違いは、スキンケアの目的に関する重要な考え方です。

The Essence of "Moisturizing" vs. "Barrier" Skincare

Clarifying the essence of **Moisturizing Skincare** and **Barrier Skincare** means clarifying their respective goals, which brings their fundamental differences into sharp focus.

The Current Market and the Underlying Problem

It must be noted that the vast majority of daily skincare routines focus on moisturizing. Consequently, the market is flooded with moisturizing products.

The reason the market is so saturated with moisturizing products is that they offer a clear, easily understood value to the consumer: they add moisture and glow to the skin, providing the expectation of **immediate cosmetic improvement (visual impression management)**. However, behind this trend, the importance of **Barrier Skincare**—which handles the fundamental defense and moisture retention capabilities of the skin—is often overlooked, with consumers unaware that their skin is consequently becoming vulnerable to dryness and irritation.

1. The Essence of Moisturizing Skincare

- **Essence: Visual Impression Management**
- **Philosophy:** The act of "adding to and supplementing" what the skin appears to lack.
- **Defined Action:** The clear "addition" act of "adding moisture, oil, and cosmetic ingredients" to the skin to create a desired impression."

Explanation: The goal of moisturizing skincare is to externally supplement the skin with moisture (like toners) and occlusive oils (like lotions and creams) to prevent dryness. Therefore, "moisture, oil, and cosmetic ingredients" are optimal. However, excessive "addition" (heavy-handed) care increases the risk of the skin itself becoming vulnerable to dryness and irritation.

2. The Essence of Barrier Skincare

- **Essence: Maintenance and Restoration of the Skin's Intrinsic Function**
- **Philosophy:** The act of "drawing out" the skin's inherent regenerative and protective power.
- **Defined Action:** The clear "drawing out" act of "creating the desired skin condition by **avoiding irritation** or **supplementing with essential components like linoleic acid**."

Explanation: The primary objective of Barrier Skincare (supporting the barrier function) is to enhance the skin's natural defense and moisture-retaining capabilities. This is closer to "drawing out" or "not interfering with" the skin's natural processes, rather than simply "adding." Therefore, components that form the foundational barrier, such as an **"emulsion containing linoleic acid and vitamin E with a weak acidic pH (non-synthetic surfactants)"**, are suitable. This care ultimately increases the potential for the skin itself to become resilient against dryness and irritation.

This distinction is a crucial consideration regarding the fundamental objectives of skincare.

Date Created: November 13, 2025 | Developed in collaboration with an AI Assistant | Based on scientific evidence, ethics, and public benefit.