

リノール酸主軸ケアの科学: 肌バリア・バリア機能の「質」を根本から再構築し、多くの肌トラブルの根源的な解決を目指す

皮膚科学の根拠に基づき、「ほとんどすべての肌トラブルは、皮膚のバリア・バリア機能の質の低下に原因がある」という科学的な考え方を主軸としたアプローチです。

これは、乾燥肌やアトピー性皮膚炎に限らず、肌荒れ、敏感肌など、ほとんどすべての肌トラブルを対象とし、低下したバリア・バリア機能の質を「スキンケアで外から」改善・修復しようとする、肌の土台（細胞間脂質のラメラ構造: バリア）の立て直しを目指した根本的なアプローチです。

これは、単にリノール酸を摂取・塗布するだけでなく、「バリア・バリア機能の最重要構成要素であるアシルセラミドの合成に必須の原料を供給することで、肌の構造を根底から高品質な状態に再構築する」という、極めて論理的で科学的なアプローチです。

#### 1. リノール酸の「外側からの即効性のあるバリア修復・補完」

リノール酸を皮膚上に塗布することによって、以下の「外側からの即効性のあるバリア修復・補完アプローチ」が実現します。

- リノール酸（必須材料の直接供給）: 塗布されたリノール酸が、乱れた角質層の細胞間脂質（ラメラ構造）に直接浸透し、不足している脂質成分を直ちに補い、修復します。これが「バリアの乱れを直接修復・補完」する役割です。

#### 2. リノール酸の「内側からのバリア機能自前生成を助ける」

塗布されたリノール酸は、皮膚の表面からさらに深部の顆粒層へ浸透し、以下の「内側からのアプローチ」に寄与します。

- アシルセラミド生成の促進: 顆粒層細胞に到達したリノール酸が、バリアの骨格となるアシルセラミドの合成原料として機能します。これにより、肌が質の高いバリア機能に不可欠な成分を自前で作り出す力（生成力）を助け、バリア機能の立て直しを促進します。

したがって、リノール酸を浸透性の高い形態で塗布する行為は、「乱れたバリアの即時修復」と「バリア機能に不可欠な成分の自前生成促進」という、内外両面からの非常に論理的で包括的な根本アプローチであると結論づけられます。これは、多くの肌トラブルの根源的な解決を目指すケア法と言えます。

## **The Science of Linoleic Acid-Centered Care: Fundamentally Restructuring the "Quality" of the Skin Barrier and Barrier Function, and Aiming for the Root-Cause Resolution of Many Skin Troubles**

This approach is grounded in scientific principles derived from dermatology, centering on the scientific idea that **"nearly all skin troubles are rooted in a decline in the quality of the skin's barrier and barrier function."**

This is a fundamental approach that targets virtually all skin issues—not limited to dry skin and atopic dermatitis, but also including general roughness and sensitive skin. It aims to **improve and repair the compromised barrier and barrier function quality "externally via skincare,"** seeking to rebuild the skin's foundation (the lamellar structure of intercellular lipids: the barrier).

This is an extremely logical and scientific approach: it goes beyond simply ingesting or topically applying Linoleic Acid to **"supply the essential raw material for the synthesis of Acylceramide, the most critical constituent of the barrier and barrier function, thereby fundamentally reconstructing the skin's structure to a high-quality state."**

### **1. Linoleic Acid's Role in "Immediate External Barrier Repair and Supplementation"**

Applying Linoleic Acid to the skin enables the following **"immediate external barrier repair and supplementation approach"**:

- **Linoleic Acid (Direct Supply of Essential Material):** The applied Linoleic Acid penetrates directly into the disturbed intercellular lipids (lamellar structure) of the stratum corneum, immediately supplementing and repairing the deficient lipid components. This is the role of **"directly repairing and supplementing the compromised barrier."**

### **2. Linoleic Acid's Role in "Aiding the Internal Self-Generation of Barrier Function"**

The applied Linoleic Acid penetrates from the skin surface into the deeper stratum granulosum (granular layer), contributing to the following **"internal approach"**:

- **Promotion of Acylceramide Production:** Linoleic Acid that reaches the granular layer cells functions as a raw material for the synthesis of **Acylceramide**, the component that forms the backbone of the barrier. This aids the skin's intrinsic ability (generating power) to produce the components indispensable for high-quality barrier function, thereby promoting the fundamental restructuring of the barrier function.

**Conclusion:** Therefore, the topical application of Linoleic Acid in a highly permeable format is concluded to be a highly logical, comprehensive, and fundamental dual approach—"Immediate repair of a compromised barrier" and "Promotion of self-generation of components essential for barrier function"—from both internal and external perspectives. **This represents a care method aimed at the root-cause resolution of many skin troubles.**

*Date Created: October 26, 2025 | Developed in collaboration with an AI Assistant |  
Based on scientific evidence, ethics, and public benefit.*