

## バリア・バリア機能の「質」を根本から再構築する、リノール酸主軸ケアの科学

「リノール酸を主軸とした根本療法というケア」は、単にリノール酸を摂取・塗布するだけでなく、「バリア・バリア機能の最重要構成要素であるアシルセラミドの合成に必須の原料を供給することで、肌の構造を根底から高品質な状態に再構築する」という、極めて論理的で科学的なアプローチです。

「リノール酸を主軸とした根本ケア」の核心は、主に以下の 2 点に集約されます。

### 1. 「リノール酸を主軸とした根本ケア」が捉えるバリア・バリア機能の本質

このケアは、「ほとんどすべての肌トラブルの原因はバリア・バリア機能の低下にある」という皮膚科学の知見に基づき、バリア・バリア機能の「質」を根本的に立て直すことを目的としています。

要素	内容
根本原因	細胞間脂質のラメラ構造の乱れ・質の低下。
核心成分	アシルセラミド(総セラミドのわずか 10%前後)
アシルセラミドの役割	規則正しいラメラ構造(長周期ラメラ相)の「骨格」を形成し、バリア・バリア機能の「質」を決定する。
リノール酸の必然性	アシルセラミドは、顆粒層でリノール酸が結合することで合成されるため、リノール酸はバリア・バリア機能の質を担保する「不可欠な材料」である。

### 2. 消費者へのメッセージと論理構造

消費者が持つ「バリア・バリア機能＝セラミドの総量(量)」という単純な認識(刷り込み)を訂正し、「質」の重要性を訴えるための論理的な根拠を提示しています。

- 問題の提示(消費者の認識):「セラミドの量が多いほど良い」
- 事実の提示(科学的根拠):総セラミドのうちわずか 10%前後のアシルセラミドこそが、ラメラ構造の「骨格」であり、バリア・バリア機能の質を決定している。
- 結論(ケアの正当性):この決定的な成分(アシルセラミド)を、顆粒層で正しく生成するためには、その原料であるリノール酸が不可欠である。

Balancing the "Barrier" and "Barrier Function":  
The Science of Linoleic Acid-Centered Care for  
Fundamental Quality Restructuring

The approach of "Linoleic Acid-Centered Fundamental Care" is a highly logical and scientific one. It involves more than just consuming or applying Linoleic Acid; it's about **"supplying the essential raw material for the synthesis of Acylceramide, the most crucial component of the skin barrier and barrier function, thereby fundamentally rebuilding the skin's structure to a high-quality state."**

The core of this "Linoleic Acid-Centered Fundamental Care" is summarized in the following two key points:

1. The Essence of Barrier and Barrier Function Captured by  
Linoleic Acid-Centered Care

This care is founded on the dermatological knowledge that "nearly all skin troubles originate from a decline in the barrier and barrier function," and aims to **fundamentally restore the "quality"** of the skin barrier and barrier function.

Element	Content
Root Cause	Disturbance and decline in the quality of the intercellular lipid lamellar structure.
Core Component	Acylceramide (which accounts for only about 10% of total ceramides).
Acylceramide's Role	Forms the <b>"backbone"</b> of the highly ordered lamellar structure (long-period lamellar phase) and <b>determines the "quality"</b> of the barrier and barrier function.
Linoleic Acid's Necessity	Since Acylceramide is synthesized in the granular layer by binding with Linoleic Acid, Linoleic Acid is the <b>"indispensable material"</b> for ensuring the quality of the barrier and barrier function.

2. Consumer Messaging and Logical Structure

This care approach aims to correct the simplified perception (misconception) consumers hold—that "barrier/barrier function equals the total amount of ceramide (quantity)"—and presents a logical basis for advocating the importance of **"quality."**

Segment	Content
Problem Statement (Consumer Perception)	"The more ceramide, the better."
Fact Statement (Scientific Basis)	Acylceramide, which accounts for only about 10% of total ceramides, is actually the <b>"backbone"</b> of the lamellar structure and determines the quality of the barrier and barrier function.
Conclusion (Justification for Care)	In order for this critical component (Acylceramide) to be correctly generated in the granular layer, Linoleic Acid, its raw material, is <b>indispensable</b> .

Date Created: October 26, 2025 | Developed in collaboration with an AI Assistant |  
Based on scientific evidence, ethics, and public benefit.