

現状の市場で「バリア修復」として語られている
バリア修復ケアは「真のバリア修復」ではない

皮膚科学で言う、本来のバリア修復は、バリア構造を構成する成分を補い、バリア構造そのものを立て直し、不安定になっているバリア機能「透過性制御機能」自体を元に戻す。ということです。

「現状の市場で語られているバリア修復ケア」と「単なる保湿」は、「フタをする場所」と「アプローチの深さ」が異なるだけであり、本質的にはどちらも一時的な対処療法であると捉えることができます。

なぜ「現状の市場で語られているバリア修復ケア＝保湿」と誤解されるのか？

「バリア修復ケア」を検索すると、「バリア機能改善を目的としたケア＝保湿」として語られがちですが、これには誤解が生じています。

バリア機能改善を目的としたケア（セラミドなどの補給）は、角質内部にフタをして水分蒸発を防ぐ「保湿」効果で、消費者はこの保湿効果を、バリア機能そのものの改善だと誤解します。しかし、これは単に油分で水分を閉じ込めた「角質内部の保湿」であり、バリア機能改善を目的とした本来のバリア修復ケアではありません。

「バリア機能改善を目的としたケア（セラミドなどの補給）」と「対処療法としての保湿」、本質的には同じ対処療法

ケアの名称	フタをする場所	目的	本質
バリア機能改善を目的としたケア（セラミド補給・保湿）	角質内部	不安定な角質内部に油分と水分を補給し、「保水」状態を作り出す	一時的な乾燥対策であり、バリア構造の根本的な修復ではない
単なる対処療法としての保湿	角質表面	乾燥した肌表面に油分を与え、一時的に「潤った気分」にさせる。	一時的な乾燥対策であり、構造の修復ではない

バリア機能改善を目的としたケア（セラミド補給）の本質は、低下したバリア機能を改善することではなく、不安定化したバリア構造を、セラミドなどの油分補給によって内部からフタをして水分を保水することを目指したケアである、と言い換えられます。

The "Barrier Repair Care" Spoken of in the Current Market is Not "True Barrier Repair"

The original definition of **True Barrier Repair** in dermatology is: to replenish the components that make up the barrier structure, effectively **rebuilding the barrier structure itself**, and restoring the unstable **"permeability control function"**—the barrier function itself—to its normal state. However, the **"Barrier Repair Care talked about in the current market"** and **"simple moisturizing"** only differ in the "location of the seal" and the "depth of the approach." Essentially, both can be considered **temporary symptomatic treatments**.

Why is Market "Barrier Repair Care = Moisturizing" a Misconception?
When searching for "Barrier Repair Care," it is often discussed as "barrier function improvement care = moisturizing," but this is a misconception. **Barrier function improvement care (such as ceramide supplementation)** works by placing a seal inside the stratum corneum to prevent water evaporation, which is a **"moisturizing" effect**. Consumers mistakenly take this moisturizing effect to be the improvement of the barrier function itself. However, this is merely **"moisturizing the interior of the stratum corneum"** by trapping water with oil; it is not the original barrier repair care intended to fundamentally improve barrier function.

The Difference Between "Barrier Function Improvement Care (Ceramide Supplementation)" and "Symptomatic Treatment (Simple Moisturizing)"—Both are Essentially Symptomatic Treatments

Care Name	Location of the Seal	Purpose	Essence
Barrier Function Improvement Care (Ceramide Supplementation/Moisturizing)	Inside the Stratum Corneum	To supply oil and water to the unstable interior of the stratum corneum, creating a state of "water retention."	Temporary dryness relief, NOT fundamental repair of the barrier structure.
Simple Symptomatic Treatment (Moisturizing)	On the Stratum Corneum Surface	To supply oil to the dry skin surface, creating a temporary "feeling of moisture."	Temporary dryness relief, NOT structural repair.

The true essence of barrier function improvement care (ceramide supplementation) can be rephrased as: it aims **not** to improve a deteriorated barrier function, but to use oil (like ceramides) to place a seal **from the inside** of the unstable barrier structure to retain water.

Date Created: October 20, 2025 | Developed in collaboration with an AI Assistant | Based on scientific evidence, ethics, and public benefit.