

「しのぐ」ためのスキンケア:

火事が起きたら水をかける(対症療法)か、
ボロボロの壁をペンキで塗り隠す(表面的な装飾)

1. 「乾燥敏感肌を考えた」製品が目指すもの

「乾燥敏感肌を考えた」スキンケア製品は、恒常性破綻の結果として現れる特定の症状の緩和と、外部刺激の徹底した排除に焦点を当てています。

症状	製品の機能と目的	視点のゴール
乾燥	徹底的な保湿・補給(例: 高濃度セラミド、ヒアルロン酸、ワセリンなどの油性成分)	欠損した水分と油分を外から補い、乾燥によるつっぱりやかサつきを一時的に「しのぐ」。
敏感・過敏	鎮静・低刺激処方(例: 抗炎症成分、刺激成分の徹底排除、アルコールフリーなど)	炎症や赤みを一時的に鎮静させ、ヒリつきなどの不快感を「しのぐ」。
共通	バリア機能の「代行」(一時的な保護膜の形成)	肌の自律回復を待つ間、外部刺激から肌を「かわす」ための保護膜を提供する。

要するに、これらの製品は、肌が自力でバリアを維持できない間、バリア機能を「外部から肩代わり」し、症状を「徹底してしのぐ」ことを最大の使命としています。

2. 現在市場に多くある化粧品の使用目的

「乾燥敏感肌を考えた」製品をはじめ、現在市場に多くある化粧品は肌の根本的な「健康」を目指すのではなく、主に以下の2つの「不快感の解消」のために使われています。火事が起きたら水をかける(対症療法)か、ボロボロの壁をペンキで塗り隠す(表面的な装飾)です。

① ネガティブな症状の解消(対症療法の追求)

消費者は、目の前にあるネガティブな肌トラブル(乾燥、赤み、ニキビ、かゆみ)をすぐに解消したいという動機で製品を使用します。

- 目的: 痛みやかゆみ、乾燥などの不快な現象を「一時的に沈黙」させること。
- 本質: 「乾燥敏感肌を考えた」視点に基づき、目の前の「治すべき状態」に対処している。

② 見た目の美しさの追求(表面的な満足)

トラブルがない場合でも、多くの化粧品は、肌の見た目や感触を高めるために使われています。

- 目的: キメを整える、ハリを出す、ツヤを出すなど、表面的な美しさと満足感を得ること。
- 本質: あくまで「表面的な沈黙」と「見た目の演出」に焦点を当てている。

したがって、現在市場に多くある化粧品に共通する対処療法的アプローチの対抗軸の「安定肌を考えた」アプローチは、火事にならない「揺るぎない家(恒常性)」を建てることこそが本質だ、というゴールの転換を主張しているのです。これは、スキンケアの本質でもあるのです。

Skincare to "Get By" (Symptom Management):

This approach is like putting out a fire with water (symptomatic treatment) or painting over a crumbling wall with a coat of paint (superficial camouflage).

1. The Goals of Products "Designed for Dry, Sensitive Skin"

Skincare products "designed for dry, sensitive skin" focus on alleviating specific symptoms that result from a breakdown of homeostasis, and on the complete exclusion of external irritants.

Symptom	Product Function and Purpose	Goal Perspective
Dryness	Thorough Moisturization/Replenishment (e.g., high-concentration ceramides, hyaluronic acid, oily components like petrolatum)	To externally supplement missing moisture and oil, temporarily "getting by" or coping with tightness and flakiness caused by dryness.
Sensitivity/Irritation	Soothing/Low-Irritation Formulas (e.g., anti-inflammatory ingredients, complete exclusion of irritants, alcohol-free)	To temporarily soothe inflammation and redness, "getting by" or coping with discomfort like stinging.
Common	"Proxy" for Barrier Function (formation of a temporary protective film)	To provide a protective film that "shields" the skin from external irritants while waiting for the skin's autonomous recovery.

In short, the primary mission of these products is to **"act as a surrogate for"** the barrier function from the outside and to **"thoroughly get by"** or manage the symptoms while the skin is unable to maintain its barrier independently.

2. The Use Case for Most Current Marketed Cosmetics

Starting with products "designed for dry, sensitive skin," the majority of cosmetics currently on the market are used not to achieve fundamental "health," but primarily for the following two goals of **"alleviating discomfort."** This is akin to putting out a fire with water (symptomatic treatment) or painting over a crumbling wall (superficial camouflage).

① Addressing Negative Symptoms (The Pursuit of Symptomatic Treatment)

Consumers use products motivated by the desire to immediately resolve a negative skin issue right in front of them (dryness, redness, acne, itching).

- **Objective:** To **"temporarily silence"** uncomfortable phenomena such as pain, itchiness, and dryness.
- **Essence:** Addressing the immediate "condition that needs fixing," based on the perspective of "dry, sensitive skin."

② Seeking Aesthetic Appearance (Superficial Gratification)

Even in the absence of trouble, many cosmetics are used to enhance the skin's appearance and feel.

- **Objective:** To achieve superficial beauty and satisfaction, such as refining skin texture, adding firmness, or creating a glow/luster.
- **Essence:** Solely focusing on **"superficial silencing"** and **"visual presentation."**

Therefore, the counter-approach to the symptomatic treatment common in most current market cosmetics—the **"Stable Skin"** approach—asserts a goal shift: that the true essence is to build an **"Unwavering Home (Homeostasis)"** so that no fire ever starts. This, they claim, is the true essence of skincare.