



「質感マジック」に気をつ  
ける

化粧品選びの勘違いを防ぐ

「質感マジック」に気をつける！一瞬の心地よさではなく、長期的な肌改善をこの 3 ステップでチェック！

1. 塗布直後：【一瞬の心地よさ】チェック

「潤った」と感じるのは、保湿剤。服を着て暖かいのと同じ、一時的な物理現象と捉え、この感覚に惑わされないこと！

2. 数時間後/翌朝：【効果の持続力】チェック

塗布後、長時間にわたって肌の快適さが維持できているかをチェック。これが、化粧品による「油膜を張って守る」保護機能が持続していることの証拠。

3. 洗顔直後：【素肌力アップ】チェック（最重要）

【ここが本当の勝負！】化粧品の膜を洗い流した洗顔後の素肌で判断！

- ・ 以前よりつっぱり感や乾燥が減っているか？  
→肌のバリア機能が本当に改善した証拠！
- ・ 相変わらずすぐ乾燥する、つっぱる →表面に頼ってただけで、肌そのものは変わっていない。

化粧品選びの基準を「一瞬の心地よさ」から「長期的な素肌の改善」へシフトしませんか？賢く選んで、あなたの肌本来の力を育てます！