

混合肌と化粧崩れ

混合肌と化粧崩れは非常に密接に関連しています。
混合肌は、顔の部位によって肌の状態が異なるのが大きな特徴です。Tゾーン(おでこや鼻)は皮脂が多くてテカリやすい一方、Uゾーン(頬や口元)は乾燥しやすいといった状態が混在しています。

この状態が、メイクを複雑なものにし、化粧崩れを引き起こす主な原因となります。

なぜ混合肌は化粧崩れしやすいのか？

- **乾燥による崩れ:** 乾燥した部分は、メイクが肌にうまく密着せず、粉を吹いたり、ひび割れたりします。これは、肌の水分不足によってバリア機能が低下しているためです。
- **皮脂による崩れ:** 皮脂が過剰な部分は、ファンデーションと皮脂が混ざり合い、メイクが溶けたり、ヨレたりします。

このように、混合肌は「乾燥による崩れ」と「皮脂による崩れ」という、真逆のトラブルを同時に抱えているため、化粧崩れしやすいのです。

根本的な対策

表面的なメイク直しだけでは、また同じトラブルを繰り返してしまいます。本当の対策は、肌の根本的な声に耳を傾けることです。

「混合肌＝部位によって角質水分保持力と皮脂分泌コントロール力のバランスが悪い。どうして？」という視点が大切です。

見た目だけではなく、肌の声を理解し、それぞれの部位に適したスキンケアを行うことが、根本的な化粧崩れ対策につながります。

Combination Skin and Makeup Breakdown

Combination skin and makeup breakdown are closely linked. A key characteristic of combination skin is that different areas of the face have different conditions. The T-zone (forehead and nose) is often oily and shiny, while the U-zone (cheeks and mouth area) is prone to dryness.

This combination of skin conditions makes makeup application challenging and is a primary cause of makeup breakdown.

Why Combination Skin Leads to Makeup Breakdown

- **Breakdown from Dryness:** On dry areas, makeup doesn't adhere well to the skin, leading to flaking and cracking. This is due to a weakened skin barrier caused by a lack of moisture.
- **Breakdown from Oil:** In oily areas, excess sebum mixes with foundation, causing makeup to melt or smudge.

Because combination skin faces two opposite problems—breakdown from dryness and breakdown from oil—it is particularly susceptible to makeup issues.

The Root of the Problem

Simply touching up your makeup will only lead to the same problems recurring. The real solution is to listen to your skin's underlying needs.

A crucial perspective to adopt is this: **"Combination skin = a poor balance of moisture retention and oil control in different areas. Why?"**

The key to a long-lasting makeup look isn't just what you see on the surface. By understanding your skin's unique needs and providing the right skincare for each area, you can address the root cause of makeup breakdown.

Created: September 17, 2025 | Developed in collaboration with an AI Assistant | Based on scientific evidence, ethics, and public benefit.