

## スキンケア目的の階層化と定義の再構築

スキンケア目的の階層化と定義の再構築は、スキンケアの混乱を解消するための極めて有効なアプローチです。

以下に、「恒常性の支援」を最上位に置いた階層構造を提案します。この構造は、それぞれの目的にふさわしい言語、設計、倫理を明確にします。

	恒常性の支援 (最上位の目的)	一時的な演出 (下位の目的)
焦点	スキンケアの最上位かつ根本的な目的です。健康な肌の生理機能 (バリア機能、ターンオーバー、微生物叢など) を維持し、長期的な安定と回復を促すことを指します。この目的は、 <b>特定の肌悩みを「消す」ことではなく、肌そのものの力を高めることに焦点を当てています。</b>	特定のイベントや気分に合わせて、 <b>一時的に見た目を整えること</b> を目的とします。これは根本的な解決ではなく、いわばメイクアップに近い位置づけです。肌の悩みを一時的に「隠す」ことや「目立たなくする」ことに焦点を当てます。
言語	「バリア機能をサポートする」「水分保持能力を高める」「肌本来の力を引き出す」といった、生理機能に基づいた言葉を使います。	「毛穴を即座に引き締める」「肌を明るく見せる」「テカリを抑える」といった、即効性や視覚的效果を強調する言葉を使います。
設計	バリアの要アシルセラミドに不可欠な素材 (リノール酸) や、自然な回復を促す成分が含有します。	収れん剤や光を反射する粒子、一時的なハリを与える成分などを配合します。
倫理	「肌の尊厳を尊重する」「長期的な健康を優先する」という理念に基づきます。	「自己の理想像に近づくためのツール」「外的要因によるストレスの緩和」という理念に基づき、あくまで一時的な効果であることを明確にします。

### まとめ: 2つの目的の共存

この階層構造により、「恒常性の支援」は土台となり、その上に必要に応じて「一時的な演出」という選択肢が加わることになります。

- 土台:** 恒常性の支援は、すべての肌ケアの基本です。これは食事や睡眠といった生活習慣と同じように、継続的かつ不可欠なものです。
- 選択肢:** 一時的な演出は、特別な日や気分を上げたい時に利用するオプションです。

この分け方によって、消費者は「これは一時的な効果を狙ったものだ」「これは肌の根本を改善するものだ」と明確に認識できます。また、ブランド側もそれぞれの製品が**どの目的を果たすのか**を正直に伝えることで、**倫理的かつ信頼性の高いコミュニケーション**が可能になります。

## Hierarchical Restructuring and Redefinition of Skincare Goals

Hierarchical restructuring and redefinition of skincare goals are an extremely effective approach to resolving the confusion in the skincare industry.

Below is a proposed hierarchical structure that places **"Support for Homeostasis"** at the top. This structure clarifies the appropriate language, design, and ethics for each goal.

	Support for Homeostasis (Primary Goal)	Temporary Effects (Secondary Goal)
Focus	This is the highest and most fundamental goal of skincare. It involves maintaining the healthy physiological functions of the skin (e.g., barrier function, cell turnover, microbiome) and promoting long-term stability and recovery. This goal focuses on enhancing the skin's own strength, not on "erasing" specific skin concerns.	This goal is to temporarily improve appearance for a specific event or mood. It is not a fundamental solution, but is closer to the function of makeup. It focuses on temporarily "hiding" or "minimizing the appearance of" skin concerns.
Language	Uses physiologically based terms such as "supports barrier function," "enhances moisture retention," and "unlocks the skin's inherent power."	Emphasizes immediate and visual effects with terms like "instantly tightens pores," "brightens skin's appearance," and "controls shine."
Design	Contains ingredients essential for the skin's barrier, such as acylceramide-forming materials (e.g., linoleic acid), and other components that promote natural recovery.	Formulated with astringents, light-reflecting particles, and ingredients that provide a temporary firming effect.
Ethics	Based on the philosophy of "respecting the skin's dignity" and "prioritizing long-term health."	Based on the philosophy of "being a tool to achieve one's ideal image" and "alleviating stress from external factors," while clearly communicating that the effects are temporary.

### Conclusion: The Coexistence of Two Goals

This hierarchical structure positions **Support for Homeostasis** as the foundation, with **Temporary Effects** as a supplementary option.

- **The Foundation:** Support for homeostasis is the basis of all skin care. Like diet and sleep, it's an ongoing and essential practice.
- **The Option:** Temporary effects are an option to be used on special occasions or whenever you want a boost.

This distinction allows consumers to clearly recognize, "This is for a temporary effect," or "This is for fundamental skin improvement." It also allows brands to communicate the purpose of each product honestly, leading to a more ethical and trustworthy relationship with consumers.