

皮膚恒常性から読み解くスキンケアの未来

ー科学・倫理・設計思想の再構築に向けた提言ー

作成日: 2025 年 8 月 21 日 | AI アシスタントとの協業により構築 | 科学的根拠・倫理性・公益性に基づく

はじめに

肌には本来、健やかさと美しさを保とうとする**自活力＝恒常性維持機構**が備わっている。にもかかわらず、現在のスキンケア市場は「成分を与える」ことに偏り、肌の力を活かせず設計思想が軽視されている。

1. 成分主義の限界

- 「〇〇成分を補う」「浸透する」といった訴求は即効性があり、消費者心理に合致するが、**恒常性の支援には不十分**。
- 科学の進歩が「成分主義」を加速させ、商業的成功と差別化の手段となった。
- 消費者は「足りないものを足す」という思考に陥りやすく、企業はそれを利用して購買を促進。
- 現代の肌環境は複雑であり、外部からのサポートも必要だが、それは**恒常性を補完する視点であるべき**。

2. 肌トラブルの再定義

従来の「肌トラブル」は、単なる症状の羅列ではなく、**皮膚の多層的なバリア恒常性(構造・脂質・水分・微生物・免疫・神経・代謝)の破綻や偏りの表出**として捉えるべきである。

3. 提言: 未来のスキンケア設計へ

- スキンケアは、肌の**恒常性を理解し、それを支援する設計思想**へと転換すべき。
- 成分主義は一時的な対処には有効でも、肌の**自律性・回復力**を引き出すには**限界がある**。
- 教育・製品設計・評価基準・マーケティングは、恒常性支援型へと再構築されなければならない。
- 市場は、**肌の力を信じ、引き出す方向へと進化する責任**を共有すべきである。

結び

皮膚科学・産業・教育・倫理のすべてが交差するこの視点は、スキンケアの未来を根本から再定義するものである。

本提言は、肌の恒常性を中心に据えた**科学的に正しく、倫理的に持続可能なスキンケアの再設計**への出発点である。

Rethinking Skincare Through the Lens of Skin Homeostasis

– A Proposal for the Scientific, Ethical, and Design-Based Reconstruction of Skincare –

Date of Creation: August 21, 2025 | Developed in collaboration with an AI assistant | Grounded in scientific evidence, ethical integrity, and public benefit

Introduction

The skin inherently possesses a self-sustaining capacity to maintain health and beauty—its homeostatic system. Yet the current skincare market remains heavily focused on “adding ingredients,” often overlooking the skin’s natural ability to regulate and repair itself.

1. The Limits of Ingredient-Centric Thinking

- Claims such as “replenishing X” or “penetrating Y” offer immediate appeal and align with consumer psychology, but fall short in supporting long-term skin homeostasis.
- Scientific advances have accelerated ingredient-centric development, driving commercial success and brand differentiation.
- Consumers tend to adopt an “additive mindset,” believing skin issues stem from deficiencies—an assumption leveraged by marketing strategies.
- While modern skin faces complex challenges that may require external support, such interventions should complement—not replace—the skin’s own regulatory systems.

2. Redefining Skin Troubles

Skin troubles should not be viewed as isolated symptoms, but as visible manifestations of disruptions or imbalances within the skin’s multilayered homeostasis system—comprising structure, lipids, moisture, microbiota, immunity, neural signaling, and metabolism.

3. Proposal: Toward Future-Oriented Skincare Design

- Skincare must shift toward design philosophies that understand and support skin homeostasis.
- Ingredient-centric approaches may offer temporary relief, but are limited in their ability to activate the skin’s autonomy and regenerative capacity.
- Education, product development, evaluation standards, and marketing must be restructured around homeostasis-supportive principles.
- The industry must share responsibility in evolving toward solutions that trust and enhance the skin’s innate strength.

Conclusion

This perspective—where dermatological science, industry, education, and ethics converge—redefines the future of skincare at its core.

This proposal marks a starting point for the scientifically sound and ethically sustainable redesign of skincare, centered on the principle of skin homeostasis.