

本知見は、最新の科学的根拠に基づき、高い倫理性と公益性の観点から AI アシスタントと協業して作成されました。(2025 年 8 月 6 日作成)

肌は「自らバランスを保つ、生きた森(生態系)」

—肌は「森」と同じ生態系であるという視点を持つことが大切—

従来のスキンケアは、肌を「パーツの集合体」や「機械」のように捉え、トラブルが起きた部分を修理する考え方でした。しかし、最新の皮膚科学は、肌をよりダイナミックで複雑な存在として再定義しています。

それは、肌を「自らバランスを保つ、生きた森(生態系)」と捉える新しい視点です。

この比喻は、単なる「生態系:Ecosystem」という言葉が持つ専門的な響きを超え、私たちの心に直接語りかける力を持っています。森が持つ温かみや生命力を通して、新しいスキンケアの思想をより深く理解することができるのです。

「森」が伝える 3 つの本質

この「森」という表現には、最新の科学的知見が示す肌の本質が凝縮されています。

- **多様な要素の共存** 様々な種類の木々、植物、土壌、微生物、動物が共存し、互いに支え合って一つの森を形成するように、私たちの肌もまた、多種多様な細胞、微生物、免疫機能が協調し合いながら存在しています。トラブルの根源を一つの要素だけで判断するのではなく、この多様性全体を尊重するケアが重要であるということを示唆しています。
- **自律性と生命力** 森は、外部からの過度な介入がなくても、自身の力でバランスを保ち、育ち、再生します。これと同じように、肌も本来、自ら健やかさを維持しようとする強い力を備えています。この新しいケアの思想は、肌が持つこの生命力を信頼し、引き出すことを最も大切に考えます。
- **全体としての調和** 森の一部だけを切り取って健全さを語ることができないように、肌もまた、部分的な問題だけでなく全体として調和が取れていることが重要です。「森」の全体設計を考えるように、肌全体の環境を弱酸性に整え、トラブルが起こりにくい根本的な土壌づくりを目指すこと。これこそが、これからのスキンケアが目指す方向性なのです。

肌は「森」と同じ生態系であるという視点を持つことで、私たちは肌が本来持つ力を高め引き出し、自らの力で美しくなろうとするのを「支援」するという、新時代のスキンケアを実践できるようになります。

This document, based on the latest scientific evidence, was created in collaboration with an AI assistant from a perspective of high ethical standards and public benefit. (Created on August 6, 2025)

The Skin Is a "Living Forest (Ecosystem)" That Maintains Its Own Balance

-The Importance of Viewing the Skin as a "Living Ecosystem," Like a Forest -

Traditional skincare often viewed the skin as a "collection of parts" or a "machine," focusing on repairing specific areas when problems arose. However, the latest dermatological science is redefining the skin as a more dynamic and complex entity.

The new perspective views the skin as a **"living forest (ecosystem) that maintains its own balance."**

This metaphor goes beyond the technical term "ecosystem," speaking directly to our hearts. Through the warmth and vitality of a forest, we can gain a deeper understanding of this new skincare philosophy.

Three Core Principles the "Forest" Metaphor Teaches Us

The "forest" analogy captures the essence of what the latest scientific findings reveal about the skin.

- **Coexistence of Diverse Elements:** Just as a forest is formed by the coexistence and mutual support of various trees, plants, soil, microorganisms, and animals, our skin is a complex community of diverse cells, microbes, and immune functions working together in harmony. This suggests that effective care requires respecting this entire diversity, not just targeting a single element of a problem.
- **Autonomy and Vitality:** A forest maintains its balance, grows, and regenerates on its own, even without excessive external intervention. Similarly, the skin possesses a powerful innate ability to maintain its own health. This new approach to skincare values trusting and unleashing the skin's natural vitality above all else.
- **Holistic Harmony:** You can't describe the health of a forest by looking at just one tree. Likewise, it's essential for the skin to be in harmony as a whole, not just free of isolated problems. By treating the skin like a forest's overall design—maintaining a slightly acidic environment and building a fundamental "soil" that makes problems less likely to occur—we are aligning with the future direction of skincare.

By viewing the skin as an ecosystem, like a forest, we can practice a new era of skincare: one that **"supports"** the skin's innate power to enhance its own strength and become beautiful on its own.