

本知見は、最新の科学的根拠に基づき、高い倫理性と公益性の観点から AI アシスタントと協業して作成されました。(2025 年 8 月 6 日作成)

スキンケア思想の転換: 修理対象から支援対象へ

旧来のケアモデルは、機能的ケア—つまり症状やトラブルを個別に対処する「修理型」のアプローチを中心に構築されてきました。それは、モイスチャーバランス理論や皮膚バリア理論などに基づき、皮膚を“パーツの集合体”、言わば“機械”のような構造として捉える発想です。肌が“壊れた”ときには、足りない成分を“補う”ことで機能を回復させようとする、いわば部品交換型の思考が支配的でした。

一方、最新のケアモデルは「生態系ケア」—肌がもともと備えている自己調整機能を支え、調和を促す「育成型」のアプローチです。皮膚免疫理論やマイクロバイオーーム理論の進展により、皮膚は複雑な生理機能を持つ生態系として再定義されつつあります。細胞同士の協調、微生物との共生、免疫反応の緻密な制御など—皮膚は単なるバリアではなく、自己調整機能を有する動的なシステムとしての姿が明らかになってきました。

その結果、ケアの軸も「修理型」から、“もともと備わっている自己調整機能を支える・調和する”方向へと、質的な転換が加速しています。この視点は、今や先進的な研究や製品開発の現場において、新たな主流となりつつあるのです。

●機能的ケア vs 生態系ケア

視点	機能的ケア	生態系ケア
アプローチ	修理型: 特定の問題・症状を“狙い撃ち”	響合共生型: 肌全体の調和と自己回復力を支える
例	炎症を抑える、かゆみを止める、抗菌で守る	バリアを支える、脂質バランスや神経の過敏反応を整える
成分の選び方	「何を止めるか」= 刺激や炎症因子の抑制	「何を支えるか」= 皮膚の構造・代謝・修復力の育成
イメージ	修理屋: 壊れた箇所を局所的に修理	造園師: 土壌や植生の全体設計・調和を整える

●「修理屋」と「造園師」の違い

1. 修理屋は、「壊れた場所を直す」のが仕事です。
 - 目的: トラブルの解決
 - 対象: 問題のある部分
 - やり方: 部品を交換したり、壊れた部分を修復したりする
2. 造園師は、「全体を健やかに育てる」のが仕事です。
 - 目的: トラブルが起きないように全体を整える
 - 対象: 庭全体(土壌、植物、水など)
 - やり方: 土壌を豊かにしたり、植物が育ちやすい環境を整えたりする

This document, based on the latest scientific evidence, was created in collaboration with an AI assistant from a perspective of high ethical standards and public benefit. (Created on August 6, 2025)

A Paradigm Shift in Skincare: From Repairing to Supporting

The traditional skincare model, or **"functional care,"** has historically been built around a "repair-type" approach that individually addresses symptoms and problems. This philosophy, based on theories like the moisture balance theory and skin barrier theory, views the skin as a "collection of parts"—like a machine. When the skin "breaks down," the dominant mindset is a component-replacement model: trying to restore function by "supplementing" what's missing.

In contrast, the latest skincare model, **"ecosystem care,"** is an "nurture-type" approach that supports the skin's inherent self-regulating functions and promotes harmony. Advances in theories of skin immunity and the microbiome have redefined the skin as a complex, physiological ecosystem. It's now clear that the skin is not merely a barrier, but a dynamic, self-regulating system involving cellular coordination, symbiotic relationships with microorganisms, and precise immune regulation.

As a result, the focus of care is undergoing a qualitative shift from a "repair-type" approach to one that "supports and harmonizes" the skin's natural self-regulating abilities. This perspective is rapidly becoming the new mainstream in advanced research and product development.

Functional Care vs. Ecosystem Care

Viewpoint	Functional Care	Ecosystem Care
Approach	Repair-type: "Targets" specific problems or symptoms.	Symbiotic/Nurturing: Supports the overall harmony and self-healing power of the skin.
Example	Suppressing inflammation, stopping itching, protecting with antibacterial agents.	Supporting the barrier, balancing lipids, and regulating hypersensitive nerve reactions.
Ingredient Selection	"What to stop"—inhibiting irritants and inflammatory factors.	"What to support"—fostering skin structure, metabolism, and repair capabilities.
Analogy	Mechanic: Locally repairs broken parts.	Landscaper: Designs and harmonizes the overall ecosystem of the soil and vegetation.

The Difference Between a Mechanic and a Landscaper

Simply put, the difference is in their job:

- A **mechanic's** job is to **"fix what's broken."**
 - **Goal:** To resolve a problem.
 - **Focus:** The problematic part.
 - **Method:** Replacing parts or repairing broken components.
- A **landscaper's** job is to **"keep the whole system healthy."**
 - **Goal:** To prevent problems from occurring by harmonizing the whole.
 - **Focus:** The entire garden (soil, plants, water, etc.).
 - **Method:** Enriching the soil and creating an environment where the plants can thrive.