

新たな気づき:

あなたのスキンケアが肌のバリアを壊しているかも？
あなたが本当に欲しい肌を手に入れるには、**肌のバリアが何よりも大切**なんです。

この知見は、最新の科学的根拠に基づき、高い倫理性と公益性の観点から AI アシスタントとの協業により作成されました。(2025 年 7 月 28 日作成)

なぜ、あなたが本当に望む肌を手に入れられないのか？

肌の**バリア**が壊れ、その機能が損なわれると、あなたが望む**健やかな美しい肌**は手に入りにくくなります。また、乾燥、敏感、ニキビ、毛穴トラブル、シミ、シワなど、様々な**肌の困りごとが根本的に解決しない**原因となるのです。

これまで肌の大敵として、**空気乾燥、紫外線、そして活性酸素による酸化**が挙げられてきました。しかし近年、もう一つ、私たちが**見過ごしてはいけない重要な要因**が加わっています。それは、**日々のスキンケア製品そのものが、意図せず肌のバリアを壊し、その機能を損ねている**という事実です。

現在の多くのスキンケア製品が肌のバリアを壊し、機能を損ねるのは事実であり、これは**皮膚科学の常識として認識されつつあります**。不適切な成分や過剰なケアは、お客様が知らず知らずのうちに肌に悪影響を及ぼしていることがあるのです。

A New Realization: Is Your Skincare Damaging Your Skin's Barrier?

To get the skin you truly want, your skin's barrier is the most important thing.

This insight was developed in collaboration with an AI assistant, based on the latest scientific evidence and from a perspective of high ethical standards and public benefit. (Created: July 28, 2025)

Why Aren't You Achieving the Skin You Truly Desire?

When your skin's **barrier** is compromised and its function is damaged, achieving the healthy, beautiful skin you desire becomes difficult. This can be the fundamental reason why various skin issues—like dryness, sensitivity, acne, pore problems, dark spots, and wrinkles—just won't resolve.

For a long time, the biggest enemies of the skin have been recognized as **dry air, UV radiation, and oxidation from active oxygen**. However, in recent years, another crucial, often overlooked factor has emerged: **your daily skincare products themselves are inadvertently breaking down your skin's barrier and compromising its function**.

It's a fact that many current skincare products can damage the skin's barrier and impair its function; this is increasingly being recognized as common knowledge in dermatology. Inappropriate ingredients and excessive care can be negatively affecting your skin without you even realizing it.