

本知見は、最新の科学的根拠に基づき、高い倫理性と公益性の観点から AI アシスタントとの協業により作成されました。(2025 年 7 月 18 日作成)

過去のスキンケア概念と最新の皮膚科学のスキンケア概念の明確な違い

項目	過去のスキンケア概念(モイスチャーバランスとは、表面的な潤いの補給に留まる)	最新の皮膚科学のスキンケア概念(モイスチャーバランスとは、肌本来が持つ防御機能と水分保持能力を最大限に引き出すこと)
目的	肌に水分と油分を与え、一時的に潤いを補う。	肌本来のバリア機能を健全にし、自ら潤いを保ち、守る力を育む。
アプローチ	「与えるケア」が中心。外部からの補給。	「肌の機能をサポートし、引き出すケア」が中心。バリア機能の維持・修復・強化。
重視する点	肌表面の潤い感。	ターンオーバーによる角層の健康、NMF や細胞間脂質(セラミド、特にアシルセラミドなど)の充実。
トラブルへの認識	水分・油分不足による乾燥。	バリア機能の低下による乾燥、敏感化、炎症。
代表的な成分	代表的な成分 グリセリン、ワセリン、ミネラルオイルなど。	リノール酸、NMF(アミノ酸、PCA)など。

まとめ

最新の皮膚科学から見れば、過去のスキンケア概念における「モイスチャーバランス」は、表面的な潤いの補給に留まるものでした。

モイスチャーバランスを最新の皮膚科学の観点から捉えるとき、そのイメージは単なる「肌表面の潤い」を超え、**肌が自ら潤いを保ち、外部刺激から身を守るための健康な状態**を指します。  
具体的には、以下の要素が完璧に調和している状態と言えるでしょう。

モイスチャーバランスのイメージ

- **強固なバリア機能:** 角層がレンガとモルタルのように密接に結合し、外部からの刺激物質(アレルゲン、細菌、紫外線など)の侵入を防ぎ、同時に肌内部の水分蒸散を最小限に抑えている状態です。ここでの「モルタル」が、後述する細胞間脂質。「レンガ」が NMF を指します。
- **充実した天然保湿因子(NMF):** 角層細胞内に豊富に存在するアミノ酸、PCA、尿素、乳酸などの成分が、スポンジのように水分をしっかりと抱え込み、肌に柔軟性と潤いを与えている状態です。
- **健康な細胞間脂質(セラミド、特にアシルセラミド、コレステロール、脂肪酸など):** 特に**アシルセラミド形成**に不可欠なりノール酸が十分に存在し、角層細胞の隙間を埋めることで、水分の蒸散を防ぎ、バリア機能を強化している状態です。これらが不足すると、隙間から水分が逃げ出し、外部刺激が侵入しやすくなります。
- **適切なターンオーバー:** 約 28 日周期(20 代)で古い角層細胞が新しい細胞に入れ替わる角化プロセスがスムーズに行われ、常に新鮮で健康な角層が維持されている状態です。これにより、バリア機能が正常に働き、NMF や**セラミド、特にアシルセラミド、コレステロール、脂肪酸**なども適切に供給されます。

最新の皮膚科学におけるモイスチャーバランスは、「肌の内側から潤いを生成・保持し、外的環境から自らを保護できる、自己完結型の健康な肌状態」を指します。表面的な保湿だけでなく、肌本来の力を最大限に引き出すことに重点を置いたイメージです。つまり「肌が自ら健やかである状態」を目指すものへと進化しました。これにより、より根本的で持続的な肌の健康をサポートするスキンケアが可能になっています。

This information, based on the latest scientific evidence, was collaboratively prepared with an AI assistant from a perspective of high ethics and public interest. (Created on July 18, 2025)

## Clear Differences Between Past and Latest Skincare Concepts

Category	Past Skincare Concept (Moisture balance was limited to superficial hydration)	Latest Dermatological Skincare Concept (True moisture balance means maximizing the skin's inherent defensive and water-retention capabilities)
Objective	To temporarily replenish the skin's moisture and oil.	To restore the skin's natural barrier function, fostering its self-hydrating and protective abilities.
Approach	Primarily "supplying care." External replenishment.	Primarily "supportive and enhancing care" for skin function. Maintenance, repair, and strengthening of the barrier function.
Key Focus	Skin surface moisture sensation.	Healthy stratum corneum through proper cell turnover, and the abundance of NMF and intercellular lipids (ceramides, especially acylceramides).
Understanding of Troubles	Dryness due to lack of moisture and oil.	Dryness, sensitization, and inflammation due to impaired barrier function.
Representative Ingredients	Glycerin, petrolatum, mineral oil, etc.	Linoleic acid, NMF (amino acids, PCA), etc.

### Summary

From the perspective of **latest dermatological science**, the **"moisture balance"** in past skincare concepts was limited to simply **superficially replenishing moisture**.

When we consider moisture balance from the viewpoint of **latest dermatological science**, its image goes beyond mere **"skin surface hydration."** It refers to a **healthy state where the skin can hydrate itself and protect itself from external aggressors**. Specifically, it signifies a state where the following elements are in perfect harmony:

#### The Image of Moisture Balance

- **Strong Barrier Function:** The stratum corneum is tightly bound like bricks and mortar, preventing the penetration of external irritants (allergens, bacteria, UV rays, etc.) while minimizing internal moisture evaporation. Here, "mortar" refers to intercellular lipids, and "bricks" to NMF.
- **Abundant Natural Moisturizing Factors (NMF):** Components like amino acids, PCA, urea, and lactic acid, abundant within stratum corneum cells, hold water like a sponge, providing flexibility and hydration to the skin.
- **Healthy Intercellular Lipids (Ceramides, especially acylceramides, cholesterol, fatty acids, etc.):** The sufficient presence of **linoleic acid**, essential for acylceramide formation, fills the gaps between stratum corneum cells, preventing moisture loss and strengthening the barrier function. A deficiency in these lipids allows moisture to escape and external irritants to penetrate more easily.
- **Appropriate Turnover:** The keratinization process, where old stratum corneum cells are replaced by new ones in approximately a 28-day cycle (for those in their 20s), proceeds smoothly. This ensures a constantly fresh and healthy stratum corneum, allowing the barrier function to work normally and ensuring the proper supply of NMF, ceramides (especially acylceramides), cholesterol, and fatty acids.

The **latest dermatological understanding of moisture balance** refers to a **"self-sufficient, healthy skin state"** where the skin can **generate and retain moisture from within**, and **protect itself from external environmental factors**. The focus is not just on surface hydration but on **maximizing the skin's inherent capabilities**. This means skincare has evolved to aim for **"a state where the skin is inherently healthy."** This enables more fundamental and sustainable support for skin health.