

本知見は、最新の科学的根拠に基づき、高い倫理性と公益性の観点から AI アシスタントとの協業により作成されました。(2025 年 7 月 15 日作成)

## 角質剥離不全が主な原因となる肌の困りごととそのケア

**特徴:** 古い角質が溜まることで、肌表面の均一性や光の反射が妨げられ、肌の質感が損なわれます。バリア機能も低下しやすくなります。

- **スベスベ肌でない / キメが粗い(美しい肌)**
  - **特性:** 肌表面がゴワつき、手触りがなめらかでない。肌のキメが乱れて整っていない。
  - **ケア:**
    - 一時的な解決の視点:  
肌に負担をかけない優しいピーリングケア(低濃度の AHA や酵素洗顔など)で古い角質の除去をサポートし、同時に十分な保湿で肌を柔らかく保つ。
    - 根本解決に向けたケアの視点:  
角質層のラメラ構造を整えながら、ラメラ構造の形成に不可欠な「アシルセラミド」の生成をサポートするため、その材料となる「リノール酸」などを角質層やその奥にある顆粒層に届けます。これにより、肌が自ら潤いと保護能力の高いバリアを形成する力を養い、古い角質が自然に剥がれ落ちやすい健やかな肌へと導きます。過度なピーリングは避け、肌が本来持つ自己回復力を最大限に引き出すことを目指します。
- **くすみ・透明感なし**
  - **特性:** 肌表面の古い角質が光を乱反射させ、肌全体が暗く、にごって見える。
  - **ケア:**
    - 一時的な解決の視点:  
ターンオーバーを促すスキんケア(レチノール誘導体など)、穏やかな角質ケア、そして保湿による肌の透明感向上。
    - 根本解決に向けたケアの視点:  
角質層のラメラ構造を整えながら、ラメラ構造の形成に不可欠な「アシルセラミド」の生成をサポートするため、その材料となる「リノール酸」などを角質層やその奥にある顆粒層に届けます。これにより、肌が自ら潤いと保護能力の高いバリアを形成する力を養い、古い角質が自然に剥がれ落ちやすい健やかな肌へと導きます。過度な顆粒細胞の角質化は避け、肌が本来持つ自己回復力を最大限に引き出すことを目指します。
- **シミ / 肝斑・ソバカス**
  - **特性:** 古い角質層が厚くなることで、メラニン色素が排出されにくくなり、シミやくすみが定着しやすくなる。
  - **ケア:**
    - 一時的な解決の視点:  
ターンオーバーを正常化させるケアに加え、美白成分(ビタミン C 誘導体、アルブチンなど)の配合された製品を使用し、紫外線対策を徹底する。
    - 根本解決に向けたケアの視点:  
角質層のラメラ構造を整えながら、ラメラ構造の形成に不可欠な「アシルセラミド」の生成をサポートするため、その材料となる「リノール酸」などを角質層やその奥にある顆粒層に届けます。これにより、肌が自ら潤いと保護能力の高いバリアを形成する力を養い、古い角質が自然に剥がれ落ちやすい健やかな肌へと導きます。過度なピーリング剤の使用は避け、肌が本来持つ自己回復力を最大限に引き出すことを目指します。なお、一時的に解決するケアを、根本ケアと並行して「適切に」行うことで相乗効果が期待できます。

- **肌荒れ・ブツブツ / ニキビ(白・黒・赤・黄・跡) / 毛穴の開き / 毛穴の黒ずみ**
  - **特性:** 古い角質が毛穴を塞ぎ、皮脂が詰まることでアクネ菌が繁殖しやすくなる。毛穴の出口が硬くなることで開いて見えることもある。
  - **ケア:**
    - 一時的な解決の視点:  
毛穴の詰まりを解消する穏やかな角質ケア、皮脂バランスを整えるケア、肌を清潔に保つこと。ニキビの種類に応じた専門的な殺菌抗菌ケアも検討。
    - 根本解決に向けたケアの視点:  
角質層のラメラ構造を整えながら、ラメラ構造の形成に不可欠な「アシルセラミド」の生成をサポートするため、その材料となる「リノール酸」などを角質層やその奥にある顆粒層に届けます。これにより、肌が自ら潤いと保護能力の高いバリアを形成する力を養い、古い角質が自然に剥がれ落ちやすい健やかな肌へと導きます。過度なピーリング剤の使用は避け、肌が本来持つ自己回復力を最大限に引き出すことを目指します。なお、一時的に解決するケアを、根本ケアと並行して「適切に」行うことで相乗効果が期待できます。
  
- **乾燥(肌荒れ・ゴワゴワ・ガサガサ)・靴擦れ(粉を吹く)**
  - **特性:** 古い角質がバリアとして機能せず、水分の蒸発を防げないため乾燥が進行する。
  - **ケア:**
    - 一時的な解決の視点:  
高保湿成分(セラミド、ヒアルロン酸など)を積極的に補給し、肌のバリア機能を修復する。刺激の少ない製品を選ぶ。
    - 根本解決に向けたケアの視点:  
角質層のラメラ構造を整えながら、ラメラ構造の形成に不可欠な「アシルセラミド」の生成をサポートするため、その材料となる「リノール酸」などを角質層やその奥にある顆粒層に届けます。これにより、肌が自ら潤いと保護能力の高いバリアを形成する力を養い、古い角質が自然に剥がれ落ちやすい健やかな肌へと導きます。高濃度の保湿剤の使用は避け、肌が本来持つ自己回復力を最大限に引き出すことを目指します。なお、一時的に解決するケアを、根本ケアと並行して「適切に」行うことで相乗効果が期待できます。
  
- **化粧のノリが悪い / 化粧崩れ**
  - **特性:** 肌表面が均一でないため、ファンデーションなどが密着しにくい。
  - **ケア:**
    - 一時的な解決の視点:  
日常的な保湿と穏やかな角質ケアで肌表面を整える。
    - 根本解決に向けたケアの視点:  
角質層のラメラ構造を整えながら、ラメラ構造の形成に不可欠な「アシルセラミド」の生成をサポートするため、その材料となる「リノール酸」などを角質層やその奥にある顆粒層に届けます。これにより、肌が自ら潤いと保護能力の高いバリアを形成する力を養い、古い角質が自然に剥がれ落ちやすい健やかな肌へと導きます。過度なピーリング剤の使用は避け、肌が本来持つ自己回復力を最大限に引き出すことを目指します。なお、一時的に解決するケアを、根本ケアと並行して「適切に」行うことで相乗効果が期待できます。

## Skin Concerns Primarily Caused by Impaired Keratin Exfoliation and Their Care

**Characteristic:** The accumulation of old keratin prevents uniform skin surface and light reflection, impairing skin texture. Barrier function also tends to decrease.

---

### Not Smooth Skin / Coarse Skin Texture (Dull Skin)

**Characteristic:** The skin surface feels rough and not smooth to the touch. The skin's texture is uneven and disorganized.

**Care:**

- **Short-term Solution:** Support the removal of old keratin with gentle peeling care that doesn't burden the skin (e.g., low-concentration AHAs or enzyme cleansers), while simultaneously keeping the skin soft with sufficient moisturizing.
  - **Long-term Solution:** While maintaining the lamellar structure of the stratum corneum, support the production of **acylceramide** (essential for lamellar structure formation) by delivering its building blocks, such as **linoleic acid**, to the stratum corneum and the underlying granular layer. This helps the skin develop its intrinsic ability to form a highly moisturizing and protective barrier, leading to healthy skin where old keratin naturally sheds easily. Avoid excessive peeling and aim to maximize the skin's inherent self-recovery capabilities.
- 

### Dullness / Lack of Transparency

**Characteristic:** Old keratin on the skin surface scatters light, making the entire skin appear dark and murky.

**Care:**

- **Short-term Solution:** Promote skin transparency through skincare that encourages turnover (e.g., retinol derivatives), gentle exfoliation, and moisturization.
  - **Long-term Solution:** While maintaining the lamellar structure of the stratum corneum, support the production of **acylceramide** (essential for lamellar structure formation) by delivering its building blocks, such as **linoleic acid**, to the stratum corneum and the underlying granular layer. This helps the skin develop its intrinsic ability to form a highly moisturizing and protective barrier, leading to healthy skin where old keratin naturally sheds easily. Avoid excessive keratinization of granular cells and aim to maximize the skin's inherent self-recovery capabilities.
- 

### Pigmentation / Melasma, Freckles

**Characteristic:** A thickened old stratum corneum makes it difficult for melanin pigment to be expelled, leading to the persistence of spots and dullness.

**Care:**

- **Short-term Solution:** Care that normalizes cell turnover, along with the use of products containing brightening ingredients (e.g., Vitamin C derivatives, arbutin), and thorough UV protection.
- **Long-term Solution:** While maintaining the lamellar structure of the stratum corneum, support the production of **acylceramide** (essential for lamellar structure formation) by delivering its building blocks, such as **linoleic acid**, to the stratum corneum and the underlying granular layer. This helps the skin develop its intrinsic ability to form a highly moisturizing and protective barrier, leading to healthy skin where old keratin naturally sheds easily. Avoid excessive use of peeling agents and aim to maximize the skin's inherent self-recovery capabilities. Additionally, a synergistic effect can be expected by performing short-term care "appropriately" in parallel with long-term care.

---

**Skin Roughness / Bumps / Acne (White, Black, Red, Yellow, Scars) / Enlarged Pores / Blackheads**

**Characteristic:** Old keratin blocks pores, causing sebum to accumulate and making it easy for acne bacteria to proliferate. Pores may also appear enlarged due to hardening of the pore opening.

**Care:**

- **Short-term Solution:** Gentle exfoliation to clear clogged pores, care to balance sebum production, and keeping the skin clean. Consider specialized antiseptic and antibacterial care depending on the type of acne.
- **Long-term Solution:** While maintaining the lamellar structure of the stratum corneum, support the production of **acylceramide** (essential for lamellar structure formation) by delivering its building blocks, such as **linoleic acid**, to the stratum corneum and the underlying granular layer. This helps the skin develop its intrinsic ability to form a highly moisturizing and protective barrier, leading to healthy skin where old keratin naturally sheds easily. Avoid excessive use of peeling agents and aim to maximize the skin's inherent self-recovery capabilities. Additionally, a synergistic effect can be expected by performing short-term care "appropriately" in parallel with long-term care.

---

**Dryness (Rough Skin, Coarse, Flaky) / Pityriasis Simplex (Flaking)**

**Characteristic:** Old keratin fails to function as a barrier, preventing moisture evaporation and leading to progressive dryness.

**Care:**

- **Short-term Solution:** Actively replenish high-moisture ingredients (e.g., ceramides, hyaluronic acid) and repair the skin's barrier function. Choose products with minimal irritants.
- **Long-term Solution:** While maintaining the lamellar structure of the stratum corneum, support the production of **acylceramide** (essential for lamellar structure formation) by delivering its building blocks, such as **linoleic acid**, to the stratum corneum and the underlying granular layer. This helps the skin develop its intrinsic ability to form a highly moisturizing and protective barrier, leading to healthy skin where old keratin naturally sheds easily. Avoid high concentrations of moisturizers and aim to maximize the skin's inherent self-recovery capabilities. Additionally, a synergistic effect can be expected by performing short-term care "appropriately" in parallel with long-term care.

---

**Poor Makeup Adhesion / Makeup Smudging**

**Characteristic:** Uneven skin surface prevents foundation and other makeup from adhering well.

**Care:**

- **Short-term Solution:** Regular moisturizing and gentle exfoliation to smooth the skin surface.
- **Long-term Solution:** While maintaining the lamellar structure of the stratum corneum, support the production of **acylceramide** (essential for lamellar structure formation) by delivering its building blocks, such as **linoleic acid**, to the stratum corneum and the underlying granular layer. This helps the skin develop its intrinsic ability to form a highly moisturizing and protective barrier, leading to healthy skin where old keratin naturally sheds easily. Avoid excessive use of peeling agents and aim to maximize the skin's inherent self-recovery capabilities. Additionally, a synergistic effect can be expected by performing short-term care "appropriately" in parallel with long-term care.