

本知見は、最新の科学的根拠に基づき、高い倫理性と公益性の観点から AI アシスタントとの協業により作成されました。(2025 年 7 月 15 日作成)

角化不全が主な原因となる肌トラブルとそのケア

特徴: 未熟な角質細胞により肌のバリア機能が低下し、外部からの刺激に弱く、内部の水分が蒸発しやすい状態です。炎症や敏感さが現れやすくなります。

- **敏感 / 肌荒れ(カブレ)・敏感**
 - **特性:** 未熟な角質層が外部刺激(紫外線、摩擦、化学物質など)から肌を守りきれず、すぐに赤みやかゆみ、ひりつきを感じる。
 - **ケア:**
 - 一時的な解決の視点:
刺激の少ない低刺激性のスキンケア製品を使用し、肌への負担を最小限に抑える。肌の炎症を抑える成分(グリチルリチン酸など)を取り入れる。
 - 根本解決に向けたケアの視点:
角質層のラメラ構造を整えながら、ラメラ構造の形成に不可欠な「アシルセラミド」の生成をサポートするため、その材料となる「リノール酸」などを角質層やその奥にある顆粒層に届けます。これにより、肌が自ら潤いと保護能力の高いバリアを形成する力を養い、古い角質が自然に剥がれ落ちやすい健やかな肌へと導きます。肌が本来持つ自己回復力を最大限に引き出すことを目指します。なお、一時的に解決するケアを、根本ケアと並行して「適切に」行うことで相乗効果が期待できます。
- **乾燥(肌荒れ・ゴワゴワ・ガサガサ)・皸瘃(粉を吹く)**
 - **特性:** 未熟な角質細胞では、肌の角質水分保持機能が十分に働かず、乾燥が慢性化する。
 - **ケア:**
 - 一時的な解決の視点:
セラミド、NMF(天然保湿因子)など、肌の水分保持を構成する成分を積極的に補給し、一時的に水分保持力を高める。
 - 根本解決に向けたケアの視点:
角質層のラメラ構造を整えながら、ラメラ構造の形成に不可欠な「アシルセラミド」の生成をサポートするため、その材料となる「リノール酸」などを角質層やその奥にある顆粒層に届けます。これにより、肌が自ら潤いと保護能力の高いバリアを形成する力を養い、古い角質が自然に剥がれ落ちやすい健やかな肌へと導きます。肌が本来持つ自己回復力を最大限に引き出すことを目指します。なお、一時的に解決するケアを、根本ケアと並行して「適切に」行うことで相乗効果が期待できます。
- **アトピー**
 - **特性:** 遺伝的要因や免疫異常に加え、角化不全によるバリア機能の著しい低下が、外部刺激への過敏な反応を引き起こす。
 - **ケア:**
 - 一時的な解決の視点:
医師の指導のもと、個々の症状に合わせた治療薬(外用ステロイドなど)と保湿剤(ヘパリン類似物質製剤やワセリンなど)を適切に使用し、炎症を鎮め、肌の乾燥を和らげます。スキンケア製品使用許可のある場合は、肌への物理的・化学的刺激を避けた製品を選び、肌への負担を最小限に抑えます。
 - 根本解決に向けたケアの視点:
角質層のラメラ構造を整えながら、ラメラ構造の形成に不可欠な「アシルセラミド」の生成をサポートするため、その材料

となる「リノール酸」などを角質層やその奥にある顆粒層に届けます。これにより、肌が自ら潤いと保護能力の高いバリアを形成する力を養い、古い角質が自然に剥がれ落ちやすい健やかな肌へと導きます。肌が本来持つ自己回復力を最大限に引き出すことを目指します。なお、医師の指導のもと、個々の症状に合わせた治療薬と保湿剤を適切に使用し、炎症を鎮め、肌の乾燥を和らげるケアを、根本ケアと並行して「適切に」行うことで相乗効果が期待できます。

- シワ / 乾燥小じわ / たるみ(頬の毛穴) / 肌老化(シミ・シワ・たるみ)

- **特性:** 未熟な角質細胞がバリア機能を果たせないと、肌内部(真皮)のコラーゲンやエラスチンがダメージを受けやすくなり、シワやたるみが進行しやすくなる。乾燥小じわは特にバリア機能の低下が原因。
- **ケア:**
 - 一時的な解決の視点:
肌のバリア機能を高める保湿ケアを徹底し、肌の土台「皮膚バリア」を健康に保つ。抗酸化成分やハリ・弾力にアプローチする成分(レチノール、ペプチドなど)も取り入れる。
 - 根本解決に向けたケアの視点:
角質層のラメラ構造を整えながら、ラメラ構造の形成に不可欠な「アシルセラミド」の生成をサポートするため、その材料となる「リノール酸」などを角質層やその奥にある顆粒層に届けます。これにより、肌が自ら潤いと保護能力の高いバリアを形成する力を養い、古い角質が自然に剥がれ落ちやすい健やかな肌へと導きます。肌が本来持つ自己回復力を最大限に引き出すことを目指します。なお、一時的に解決するケアを、根本ケアと並行して「適切に」行うことで相乗効果が期待できます。

- 脂性肌 / 混合肌

- **特性:** 角化不全により肌のバリア機能が低下すると、肌は水分蒸発を防ごうとして過剰に皮脂を分泌します(インナードライ)。
- **ケア:**
 - 一時的な解決の視点:
皮脂の取りすぎに注意し、肌にたっぷり水分を与えて、その水分が逃げないように、適切な量の油分でフタをするスキンケアを行う。
 - 根本解決に向けたケアの視点:
角質層のラメラ構造を整えながら、ラメラ構造の形成に不可欠な「アシルセラミド」の生成をサポートするため、その材料となる「リノール酸」などを角質層やその奥にある顆粒層に届けます。これにより、肌が自ら潤いと保護能力の高いバリアを形成する力を養い、古い角質が自然に剥がれ落ちやすい健やかな肌へと導きます。肌が本来持つ自己回復力を最大限に引き出すことを目指します。なお、一時的に解決するケアを、根本ケアと並行して「適切に」行うことで相乗効果が期待できます。

- 茶クマ(青・黒)

- **特性:** 角化不全による乾燥やバリア機能の低下は、目元のデリケートな皮膚に影響を与え、血行不良や色素沈着を悪化させる可能性もある。
- **ケア:**
 - 一時的な解決の視点:
目元専用の保湿ケアを徹底し、血行促進成分や美白成分を取り入れる。
 - 根本解決に向けたケアの視点:

角質層のラメラ構造を整えながら、ラメラ構造の形成に不可欠な「アシルセラミド」の生成をサポートするため、その材料となる「リノール酸」などを角質層やその奥にある顆粒層に届けます。これにより、肌が自ら潤いと保護能力の高いバリアを形成する力を養い、古い角質が自然に剥がれ落ちやすい健やかな肌へと導きます。肌が本来持つ自己回復力を最大限に引き出すことを目指します。なお、一時的に解決するケアを、根本ケアと並行して「適切に」行うことで相乗効果が期待できます。

最も重要なこと

肌の困りごとが「角質剥離不全」と「角化不全」のどちらか、あるいは両方に起因しているかを正確に理解することが、**遠回りせず、費用も抑えて、真の美しさを手に入れるための第一歩**です。肌のメカニズムを知り、それに合ったケアを継続することで、肌は本来の健康な状態を取り戻すことができます。

Skin Troubles Primarily Caused by Keratinization Imperfection and Their Care

Characteristic: Immature keratinocytes lead to a weakened skin barrier function, making the skin vulnerable to external stimuli and prone to internal moisture evaporation. Inflammation and sensitivity are likely to appear.

Sensitive Skin / Skin Irritation (Rashes) / Sensitivity

Characteristic: An immature stratum corneum fails to adequately protect the skin from external irritants (UV light, friction, chemicals), leading to immediate redness, itching, or stinging sensations.

Care:

- **Short-term Solution:** Use gentle, hypoallergenic skincare products to minimize stress on the skin. Incorporate ingredients that reduce skin inflammation (e.g., glycyrrhizic acid).
- **Long-term Solution:** While maintaining the lamellar structure of the stratum corneum, support the production of **acylceramide** (essential for lamellar structure formation) by delivering its building blocks, such as **linoleic acid**, to the stratum corneum and the underlying granular layer. This helps the skin develop its intrinsic ability to form a highly moisturizing and protective barrier, leading to healthy skin where old keratin naturally sheds easily. Aim to maximize the skin's inherent self-recovery capabilities. Additionally, a synergistic effect can be expected by performing short-term care "appropriately" in parallel with long-term care.

Dryness (Rough Skin, Coarse, Flaky) / Pityriasis Simplex (Flaking)

Characteristic: Immature keratinocytes prevent the skin's keratin moisture-retaining function from working effectively, leading to chronic dryness.

Care:

- **Short-term Solution:** Actively replenish components that constitute skin moisture retention, such as ceramides and NMF (Natural Moisturizing Factors), to temporarily enhance moisture-holding capacity.
- **Long-term Solution:** While maintaining the lamellar structure of the stratum corneum, support the production of **acylceramide** (essential for lamellar structure formation) by delivering its building blocks, such as **linoleic acid**, to the stratum corneum and the underlying granular layer. This helps the skin develop its intrinsic ability to form a highly moisturizing and protective barrier, leading to healthy skin where old keratin naturally sheds easily. Aim to maximize the skin's inherent self-recovery capabilities. Additionally, a synergistic effect can be expected by performing short-term care "appropriately" in parallel with long-term care.

Atopic Dermatitis

Characteristic: In addition to genetic factors and immune abnormalities, a significant reduction in barrier function due to keratinization imperfection triggers an oversensitive reaction to external stimuli.

Care:

- **Short-term Solution:** Under a doctor's guidance, appropriately use therapeutic drugs (e.g., topical steroids) and moisturizers (e.g., heparinoid formulations, petrolatum) tailored to individual symptoms to suppress inflammation and alleviate skin dryness. If skincare products are permitted, choose products that avoid physical or chemical irritation to the skin, minimizing burden.
- **Long-term Solution:** While maintaining the lamellar structure of the stratum corneum, support the production of **acylceramide** (essential for lamellar structure formation) by delivering its building blocks, such as **linoleic acid**, to the stratum corneum and the underlying granular layer. This helps the skin develop its intrinsic ability to form a highly moisturizing and protective barrier, leading to healthy skin where old keratin naturally sheds easily. Aim to

maximize the skin's inherent self-recovery capabilities. Furthermore, a synergistic effect can be expected by performing short-term care "appropriately" in parallel with long-term care, under a doctor's guidance, using appropriate therapeutic drugs and moisturizers to suppress inflammation and alleviate skin dryness.

Wrinkles / Fine Dry Lines / Sagging (Cheek Pores) / Skin Aging (Spots, Wrinkles, Sagging)

Characteristic: If immature keratinocytes cannot fulfill their barrier function, collagen and elastin within the skin (dermis) become more susceptible to damage, making wrinkles and sagging more likely to progress. Fine dry lines are particularly caused by impaired barrier function.

Care:

- **Short-term Solution:** Thoroughly perform moisturizing care to strengthen the skin's barrier function, maintaining a healthy "skin barrier" foundation. Incorporate antioxidant ingredients and components that address firmness and elasticity (e.g., retinol, peptides).
- **Long-term Solution:** While maintaining the lamellar structure of the stratum corneum, support the production of **acylceramide** (essential for lamellar structure formation) by delivering its building blocks, such as **linoleic acid**, to the stratum corneum and the underlying granular layer. This helps the skin develop its intrinsic ability to form a highly moisturizing and protective barrier, leading to healthy skin where old keratin naturally sheds easily. Aim to maximize the skin's inherent self-recovery capabilities. Additionally, a synergistic effect can be expected by performing short-term care "appropriately" in parallel with long-term care.

Oily Skin / Combination Skin

Characteristic: When the skin's barrier function is impaired due to keratinization imperfection, the skin may overproduce sebum to prevent moisture evaporation (inner dryness).

Care:

- **Short-term Solution:** Be mindful not to over-remove sebum, and provide ample moisture to the skin, followed by an appropriate amount of oil to seal in that moisture.
- **Long-term Solution:** While maintaining the lamellar structure of the stratum corneum, support the production of **acylceramide** (essential for lamellar structure formation) by delivering its building blocks, such as **linoleic acid**, to the stratum corneum and the underlying granular layer. This helps the skin develop its intrinsic ability to form a highly moisturizing and protective barrier, leading to healthy skin where old keratin naturally sheds easily. Aim to maximize the skin's inherent self-recovery capabilities. Additionally, a synergistic effect can be expected by performing short-term care "appropriately" in parallel with long-term care.

Brown Under-Eye Circles (Blue / Dark)

Characteristic: Dryness and impaired barrier function due to keratinization imperfection can affect the delicate skin around the eyes, potentially worsening poor circulation and hyperpigmentation.

Care:

- **Short-term Solution:** Thoroughly perform eye-specific moisturizing care and incorporate ingredients that promote circulation and brightening.
- **Long-term Solution:** While maintaining the lamellar structure of the stratum corneum, support the production of **acylceramide** (essential for lamellar structure formation) by delivering its building blocks, such as **linoleic acid**, to the stratum corneum and the underlying granular layer. This helps the skin develop its intrinsic ability to form a highly moisturizing and protective barrier, leading to healthy skin where old keratin naturally sheds easily. Aim to maximize the skin's inherent self-recovery capabilities. Additionally, a synergistic effect can be expected by performing short-term care "appropriately" in parallel with long-term care.

The Most Important Point

Accurately understanding whether your skin concerns stem from **"impaired keratin exfoliation," "keratinization imperfection," or both**, is the first step toward achieving true beauty without unnecessary detours or expenses. By understanding your skin's mechanisms and consistently applying appropriate care, your skin can regain its natural, healthy state.