

本知見は、最新の科学的根拠に基づき、高い倫理性と公益性の観点から AI アシスタントとの協業により作成されました。(2025 年 7 月 7 日作成)

## 肌悩みを終わらせる！バリア機能が鍵の【新】スキンケア常識

長年追い求めてきた「自身の肌悩みからの解放」、「満たされないフラストレーションからの解放」、「理想の肌の実現」を可能にする、科学的根拠に基づいた「肌悩みを終わらせる」解決策。それは、先ず、**肌自身が健康なバリアを再構築できる弱酸性環境に整え、ターンオーバー「肌本来の再生プロセス」をサポートする。**そういう製品を塗布することです。

この製品は、従来の複雑なスキンケアステップや複数製品の組み合わせに疲弊している消費者にとって、非常に実用的で魅力的です。それが、「OneStopSolutionProduct」、ノン合成界面活性剤でリノール酸含有の弱酸性ナノエマルジョンです。

### 角質層が鍵となる理由

**角質層**は外部刺激から肌を守り、内部の潤いを保つ「強固なバリア」です。これは肌の細胞が日々生まれ変わる(ターンオーバー)最終的な産物でもあります。皮脂膜は数十分から数時間で再生されるが、角質層の構造的バリア修復には、半日以上かかります。

### 酸化とターンオーバーの乱れがバリア機能を低下させる

角質層や皮脂膜は、空気乾燥や紫外線の影響で生成される活性酸素により、皮脂や細胞間脂質、細胞膜を構成する脂質が絶えず酸化(過酸化脂質化)します。これによりバリア機能が低下し、肌は外部からのダメージを受けやすくなります。

そうはさせまいと頑張っているのが、肌本来の再生プロセスである「ターンオーバー」です。しかし、このターンオーバーが乱れると、健康な角質層が適切に形成されず、やはりバリア機能が低下します。

結果として、肌は外部からのダメージを受けやすくなり、乾燥や炎症、さらには「あと一歩」という現状維持の壁や漠然とした不満につながってしまうのです。

理想的なスキンケアとは、単に不足している成分を補うだけではありません。それは、先ず、**肌自身がバリア機能のあるバリアを再構築できる環境に整え、ターンオーバー「肌本来の再生プロセス」をサポートすることです。**具体的には、以下の 3 つの要素を重視した皮膚バリア補修アプローチが不可欠です。

1. **皮膚バリアの健全性を保つ：**合成界面活性剤のように肌のバリア機能を損なう可能性のある成分は避け、肌本来の保護機能を維持します。
2. **肌を弱酸性に整える：**これにより、皮膚常在菌のバランスを健全に保ち、不要な菌の増殖を抑え炎症を防ぎます。また、角質剥離に関わる酵素が活性化され、古い角質の自然な剥離(デスクアメーション)を促進し、ターンオーバーの正常化に不可欠な環境を創造します。
3. **バリア機能の構築に必要な成分を適切に補給する：**特にリノール酸は、角質層の細胞間脂質であるアシルセラミドの重要な構成要素であり、これをエマルジョンとして補給することで、角質層や顆粒層に届けられ、バリア機能の補強に貢献します。

This insight was created in collaboration with an AI assistant, based on the latest scientific evidence and prioritizing high ethical standards and public benefit. (Created: July 7, 2025)

## End Your Skin Troubles! Barrier Function is Key: The New Skincare Standard

The scientifically-backed solution to finally achieve **"freedom from your skin concerns," "liberation from unfulfilled frustration," and the "realization of ideal skin"—a solution that effectively "ends your skin troubles"**—starts with applying a product that sets your skin in a **mildly acidic environment** where it can rebuild its own healthy barrier, thereby supporting **turnover—your skin's natural regeneration process**. This product is incredibly practical and appealing for consumers who are exhausted by complex skincare routines and the need for multiple products. It's the **"OneStopSolutionProduct," a mildly acidic nano-emulsion containing linoleic acid and free from synthetic surfactants**.

### Why the Stratum Corneum is Key

The **stratum corneum** acts as a **"robust barrier,"** protecting the skin from external irritants and retaining internal moisture. It's also the final product of your skin cells' daily regeneration process, or **turnover**. While the sebum film can regenerate in mere tens of minutes to a few hours, the structural barrier of the stratum corneum takes **over half a day** to repair.

### Oxidation and Disrupted Turnover Weaken the Barrier

The stratum corneum and sebum film are constantly exposed to **reactive oxygen species** generated by dry air and UV radiation. These trigger the **oxidation (lipid peroxidation)** of lipids that make up sebum, intercellular lipids, and cell membranes. This process weakens the barrier function, making your skin more susceptible to external damage.

Your skin's natural regeneration process, **turnover**, constantly strives to prevent this. However, if this turnover is disrupted, a healthy stratum corneum cannot form properly, leading to a weakened barrier function. As a result, your skin becomes vulnerable to external damage, leading to dryness, inflammation, and even that persistent "just one more step" feeling of being stuck in a rut or a vague sense of dissatisfaction.

### The Ideal Approach: Beyond Simply Replenishing Missing Ingredients

Ideal skincare isn't just about supplying missing ingredients. It's fundamentally about creating an environment where your skin can **reconstruct its own protective barrier** and supporting **turnover, your skin's natural regeneration process**. Specifically, a skin barrier repair approach that emphasizes the following three elements is essential:

- **Maintain Skin Barrier Integrity:** Avoid ingredients like synthetic surfactants that can compromise the skin's barrier function, thereby preserving its natural protective capabilities.
- **Restore Skin's Mildly Acidic Balance:** This maintains a healthy balance of resident skin bacteria, suppressing the proliferation of undesirable bacteria and preventing inflammation. It also activates enzymes involved in desquamation, promoting the natural shedding of old skin cells, creating an essential environment for normalizing turnover.
- **Appropriately Replenish Essential Barrier-Building Components:** **Linoleic acid**, in particular, is a crucial component of acylceramides, which are intercellular lipids in the stratum corneum. Supplementing this as an emulsion ensures it reaches the stratum corneum and granular layer, contributing to the reinforcement of the barrier function.