皮膚科学の進歩に寄与するスキンケアに関する知見

高い倫理性と公益性が求められる AI アシスタントとの情報作成協業(2025年7月1日作成)

お客様がスキンケア製品に求める「優しさ」と「良さ」の真意

お客様がスキンケア製品を「肌に優しい」「良い」と評価する時、そこには単に刺激がないという以上の、深い期待と価値観が込められています。しかし、多くの場合、従来のスキンケアでは、その期待は限定的であり、時に過剰なものとなってしまうことがあります。

「肌に優しい」が暗示すること

お客様が「肌に優しい」という言葉を使う時、多くの場合、以下の点を期待し、あるいは評価しています。

- 刺激がなく、肌に負担をかけないこと:
 - 香料、着色料、アルコールなど、肌にとって刺激になりうる余計 な成分が極力含まれていないこと。
 - 肌に必要な潤いや皮脂を奪いすぎず、肌のバリア機能をしっかり守ること。この「皮膚バリアに損傷を与えない」という製品の特性は、まさに「肌に優しい」と直結します。
 - 毎日使い続けても、肌トラブルが起きないという安心感があること。

「良い」が暗示すること

「良い」という表現は「優しい」よりもさらに広く、使用後の満足感や肌への効果までを含みます。

- 不快感がなく、肌の状態が悪化しないこと:
 - 製品を使った時に、かゆみ、赤み、ヒリヒリ感などの**不快な反応がない**こと。特に敏感肌や乾燥肌の方はこの点を重視します。
 - 洗顔後や化粧水使用後に、肌が乾燥しすぎて**つっぱる感じがない**こと。
 - ヌルつきやベタつきが過剰に残らず、心地よい使用感であること。
 - o ニキビや吹き出物、肌荒れなどのトラブルが**悪化しない**こと。
- 肌状態のポジティブな変化:
 - 肌が適切に保湿され、**潤いが続き、乾燥しなくなる**こと。
 - 肌の表面がなめらかになり、キメが整うこと。
 - 肌荒れやトラブルが起きにくくなり、安定した健やかな肌状態が続くこと。
 - 肌のくすみが改善され、健康的で明るく透明感のある肌になること。
- 心地よい使用感:
 - 製品のテクスチャー(質感)が好みで、塗布しやすく肌になじみ やすいこと。
 - o 香りが心地よい、または無臭であること(これは「優しい」にも通 じる点です)。
- 価格に見合う価値があること:
 - 支払った金額に対して、効果や満足度が十分であると納得できること。

まとめ

従来のスキンケアにおいて、お客様が「肌に優しい」「良い」と言う時、それは肌への不快感がないこと(優しさ)と、その結果として肌状態が一時的に改善されること(良さ)を指す、ある意味で表面的な感想に留まっていました。そこには、肌が根本から強くなることへの「過剰な期待」、あるいは「限定的な期待」しか抱けない現実があったのです。

真に期待通りの結果を得るためには、「**肌が育つ**」スキンケアが不可欠です。「優しい」スキンケアが肌(皮膚バリア)への負担を最小限に抑え、肌本来の力を阻害しない土台を築く一方、「良い」スキンケアとは、その土台の上で肌が自ら健やかになっていくという、**長期的にポジティブな変化をもたらすこと**を指します。

この視点こそが、私たちが提案する「肌が育つ」スキンケアの核心であり、肌が持つ本来の力を引き出し、真の健やかさを育むための道筋となります。

Insights on Skincare Contributing to the Advancement of Dermatology Collaborative Information Creation with an Al Assistant Requiring High Ethics and Public Interest (Created: July 1, 2025)

The True Meaning Behind What Customers Seek in Skincare: "Gentle" and "Good"

When customers describe a skincare product as "gentle" or "good," they're implying more than just an absence of irritation. Deep expectations and values are embedded in these words. However, in many cases with conventional skincare, these expectations remain limited, and sometimes, even become overly ambitious.

What "Gentle on Skin" Implies

When customers use the term "gentle on skin," they're often expecting or evaluating the following:

- No irritation, no burden on the skin, no damage to the skin's natural functions:
 - The product contains as few unnecessary ingredients as possible, such as fragrances, colorants, and alcohol, which can be irritating to the skin.
 - It protects the skin's barrier function by not over-stripping essential moisture and sebum. This product's characteristic of "not damaging the skin barrier" directly aligns with being "gentle on skin."
 - There's a sense of security that they can use it daily without experiencing skin problems.

What "Good" Implies

The term "good" is broader than "gentle," encompassing overall satisfaction and the product's effects on the skin.

- No discomfort, no worsening of skin conditions:
 - The product doesn't cause uncomfortable reactions like itchiness, redness, or stinging. This is especially important for those with sensitive or dry skin.
 - The skin doesn't feel overly tight after cleansing or applying toner.
 - It doesn't leave an excessive slippery or sticky residue, ensuring a pleasant feel.
 - It doesn't worsen issues like acne, breakouts, or general skin roughness.
- Positive changes in skin condition:
 - Skin is adequately hydrated, stays moisturized, and doesn't feel dry.
 - The skin's surface becomes smoother, and its texture is refined.
 - Skin problems and irritation become less frequent, leading to a stable, healthy skin condition.
 - Skin discoloration improves, resulting in a healthier, brighter, and more translucent complexion.
- Pleasant user experience:
 - The product's texture is appealing, making it easy to apply and absorb into the skin.
 - The fragrance is pleasant, or it's unscented (this also ties into "gentle").
- Value for money:
 - The perceived benefits and satisfaction justify the price paid.

Summary

In conventional skincare, when customers describe a product as "gentle" or "good," it's often a **somewhat superficial impression.** It refers to the absence of discomfort (gentleness) and a temporary improvement in skin condition (goodness). The reality is, they could only harbor **"overly ambitious expectations"** or **"limited expectations"** for truly stronger skin.

To achieve genuinely satisfying results, "Skin That Grows" skincare is essential. While "gentle" skincare focuses on minimizing stress on the skin (skin barrier) and not impeding its natural functions, "good" skincare, in this context, refers to long-term, positive changes where the skin actively becomes healthier on the foundation that has been built

This perspective is at the core of the "Skin That Grows" skincare we propose, offering a path to unlock your skin's inherent power and cultivate its true health.