

## スキンケアの核心: 恒常性を引き出すために必要な条件と製品

化粧品や医薬部外品のようなスキンケア製品はあくまで肌が本来持つ恒常性を維持・サポートする役割を果たすものであり、医薬品のように肌の仕組みそのものを劇的に変化させる、例えば、色素沈着のメカニズムそのものを抑制する、あるいは、特定のたんぱく質の生成を促進するといった、肌の機能や構造そのものに介入して、これまでとは違う状態を作り出すものではありません。この視点に立った時、**ノン合成界面活性剤でリノール酸含有の弱酸性ナノエマルジョン**は、まさに恒常性をサポートし、健やかな肌を長く維持するための理想的なスキンケア製品と言えるでしょう。

特に、洗顔後の皮膚バリアが弱っている肌状態を考慮すると、恒常性を引き出すために、スキンケア製品は少なくとも以下の条件を満たす必要があります。

1. **弱酸性であること:** 健康な肌と同じ弱酸性を保ち、肌の pH バランスを崩さないこと。
2. **皮膚バリアを壊さないこと:** 過度な洗浄や刺激から肌を守り、肌本来のバリア機能を損なわないこと。皮膚マイクロバイオームの健全なバランスを保ち、病原菌増殖を抑制すること。これらは肌の防御を維持するための基盤。
3. **皮膚バリアを修復すること:** 肌の防御機能を回復させる成分「リノール酸」を補給し、損傷したバリアを修復すること。
4. **ターンオーバーを活性化すること:** 肌の生まれ変わり(ターンオーバー)を正常に保ち、老廃物の排出と新しい細胞の生成を促すこと。これは肌の自己再生能力の中核。

これらの条件を満たすスキンケア製品を使うことが、**本当のスキンケア**と言えるでしょう。ノン合成界面活性剤でリノール酸含有の弱酸性ナノエマルジョンは、これらの条件を満たす理想的な製品であり、この製品を使ったスキンケアを続けることで、恒常性で健やかな肌を長く維持することができます。

### 肌本来の力を引き出す包括的アプローチ

この4つの条件が意味する核心は、肌の健康は特定の単一要素だけでなく、複数の要素が相互に作用し、肌本来の防御機能と再生能力を最大限に引き出すことで達成されるという点です。

これら4つの条件は、それぞれが独立しているのではなく、密接に連携し、肌が自らを保護し、修復し、そして常に健康な状態を維持するためのエコシステムを構築するという考え方を示しています。

何が言いたいのか？

肌の健康を目指すには、単に「弱酸性にする」「皮膚バリアを壊さない」「皮膚バリアを修復する(保湿をする)」「ターンオーバーを促進する」といった表面的(恒常性を乱す)なアプローチではなく、肌の生理機能全体を生かし、肌が本来持っている力を最大限に引き出すような包括的なケアが不可欠であるということです。

これは、スキンケア製品の選択や日々のスキンケア習慣において、上記の4つの条件を満たしているか、あるいは肌の恒常性をサポートする視点が含まれているかを考慮することが、健やかな状態を長く維持する上で重要であるというメッセージでもあります。

### **The Core of Skincare: Essential Conditions and Products for Enhancing Homeostasis**

Skincare products, such as **cosmetics** and **quasi-drugs**, primarily serve to **maintain and support the skin's inherent homeostasis**. Unlike pharmaceuticals, they aren't designed to dramatically alter the skin's fundamental mechanisms—for instance, by directly suppressing hyperpigmentation pathways or promoting the creation of specific proteins that would fundamentally change the skin's function or structure to produce an entirely new state. Their true role is to help **maintain a healthy state for a longer period**.

From this perspective, a **non-synthetic surfactant, linoleic acid-containing, weakly acidic nanoemulsion** can truly be described as an **ideal skincare product for supporting homeostasis and maintaining healthy skin over time**.

#### **Fostering Homeostasis: Essential Skincare Conditions**

Especially when considering the weakened skin barrier state after cleansing, skincare products need to meet at least the following conditions to effectively enhance homeostasis:

1. **Be Weakly Acidic:** The product should maintain the same weakly acidic pH as healthy skin, preventing disruption of the skin's natural pH balance.
2. **Not Compromise the Skin Barrier:** It must protect the skin from excessive cleansing or irritation, ensuring it doesn't harm the skin's natural barrier function. This includes maintaining a healthy balance of the skin microbiome and inhibiting pathogenic bacterial growth, which are foundational for sustaining the skin's defenses.
3. **Repair the Skin Barrier:** The product should replenish components like **linoleic acid** to restore the skin's defensive functions and repair a damaged barrier.
4. **Activate Cell Turnover:** It needs to promote the normal regeneration of skin (**turnover**), facilitating the expulsion of waste products and the creation of new cells. This is central to the skin's self-regenerative capacity.

Using skincare products that meet these conditions can truly be considered **"authentic skincare."** A **non-synthetic surfactant, linoleic acid-containing, weakly acidic nanoemulsion** is an ideal product that fulfills these requirements. By consistently using this product for your skincare, you can **maintain healthy, homeostatic skin for a long time**.

#### **A Holistic Approach to Unlocking Skin's Innate Power**

The core meaning behind these four conditions is that skin health isn't achieved through a single element. Instead, it's the result of multiple factors interacting to maximize the skin's innate defensive and regenerative capabilities.

These four conditions aren't independent; they are intimately linked, reflecting a philosophy of building an **ecosystem** that allows the skin to protect, repair, and consistently maintain its healthy state.

##### **What Does This Mean?**

To achieve truly healthy skin, it's crucial to move beyond superficial approaches—such as merely "making it weakly acidic," "not breaking the skin barrier," "repairing the skin barrier (moisturizing)," or "promoting turnover"—which can sometimes disrupt homeostasis. Instead, a **comprehensive approach that leverages the skin's entire physiological function and maximizes its inherent power is indispensable**.

This also serves as a crucial message: when selecting skincare products or establishing daily skincare habits, considering whether they meet the four conditions above, or whether they embrace a perspective of supporting skin homeostasis, is vital for **maintaining a healthy skin state over the long term**.