

スキンケアの 2 つの柱:

–皮膚科学に基づく「健やかな肌作りサポート製品」と「美肌づくり製品」–

スキンケア製品は、その目的から大きく「健やかな肌作りサポート製品」と「美肌づくり製品」の 2 種類に分けられます。これらの製品は異なるアプローチを持ちながらも、互いに連携し、最終的に「健やかで美しい肌」という目標達成に不可欠なパートナーです。

1. 健やかな肌作りサポート製品: 肌の土台を築き、維持する

- **目的:** 肌本来のバリア機能を維持・強化し、外部刺激から肌を守るとともに、肌が持つ自己回復力(ホメオスタシス)をサポートすることを主眼としています。
- **具体的な機能:** 肌の常在菌バランスを整える、弱酸性の保持、角質の水分保持力向上、紫外線からの基本的な防御、そして肌の過敏反応を抑制する機能などが挙げられます。
- **例:** ノン合成界面活性剤でリノール酸を含む弱酸性エマルジョン、低刺激性クレンジング、日常使いの日焼け止めなどがこれに該当します。
- **位置づけ:** これらの製品は、家を建てる際の「頑丈な基礎と骨組み」に例えられます。どんなに豪華な内装を施しても、基礎が脆ければ美しい家は建ちません。同様に、肌の健やかな土台があつてこそ、その後の美肌づくりが効果的に進められます。

2. 美肌づくり製品: 特定の悩みにアプローチし、美しさを追求する

- **目的:** シミ、シワ、たるみ、ニキビ跡など、特定の肌悩みに積極的に働きかけ、より理想的な肌状態(美肌)を目指すことを主眼としています。
- **具体的な機能:** 美白、エイジングケア(ハリ・弾力改善)、ピーリング、毛穴ケアなどが含まれます。
- **例:** ビタミン C 誘導体配合美容液、レチノール配合クリーム、高機能パックなどが代表的です。
- **位置づけ:** これらは家の「内装や装飾」に相当します。しっかりとした基礎の上で、自分の好みに合わせて壁紙を選んだり、照明を工夫したりすることで、より洗練された美しい空間を創り出すことに似ています。

3. 両者の相補的な関係性

これら 2 種類の製品は、以下に示すように相互に補完し合う関係にあります。

- **健やかな肌作りサポート製品**は、美肌づくりのための不可欠な「土台」であり、肌を安定した良好な状態に保つことで、美肌づくり製品がその効果を最大限に発揮できる環境を整えます。
- 一方、**美肌づくり製品**は、健やかな肌という土台の上で、個々の肌悩みに特化した「上乘せ」のケアとして機能し、より高度な美しさを追求します。

つまり、両者は排他的なものではなく、共存することで真価を発揮します。健やかな肌の土台がなければ、美肌づくり製品の効果は限定的になりがちです。また、美肌を追求するあまり土台ケアを怠れば、望む肌にはなれず、かえって肌トラブルを引き起こす可能性もあります。

真に健やかで美しい肌は、肌自身の力を尊重し、それを適切にサポートする製品で土台を築き、その上で必要に応じて美肌づくりに特化した製品を取り入れるという、肌との共生を意識したバランスの取れたケアによって育まれると言えるでしょう。

The Two Pillars of Skincare:

-**"Healthy Skin Support Products" and "Beauty-Enhancing Products"** Based on Dermatological Science-

Skincare products broadly fall into two categories based on their purpose: **"Healthy Skin Support Products"** and **"Beauty-Enhancing Products."** These products, though taking different approaches, work together synergistically, ultimately becoming indispensable partners in achieving the goal of "healthy and beautiful skin."

1. **Healthy Skin Support Products: Building and Maintaining the Skin's Foundation**

Purpose: These products primarily aim to maintain and strengthen the skin's inherent barrier function, protect the skin from external irritants, and support the skin's natural self-repairing capabilities (homeostasis).

Specific Functions: Examples include balancing the skin's resident bacteria, maintaining an acidic pH, improving the stratum corneum's moisture retention, providing basic UV protection, and suppressing hypersensitivity reactions of the skin.

Examples: A mild, weakly acidic emulsion containing linoleic acid (non-synthetic surfactant), low-irritation cleansers, and daily-use sunscreens fall into this category.

Positioning: These products can be likened to the **"sturdy foundation and framework"** of a house. Just as a beautiful house cannot be built on a fragile foundation, no matter how luxurious the interior, effective beauty enhancement only becomes possible when the skin has a healthy base.

2. **Beauty-Enhancing Products: Addressing Specific Concerns and Pursuing Beauty**

Purpose: These products actively target specific skin concerns such as spots, wrinkles, sagging, and acne scars, aiming to achieve a more ideal skin condition (beautiful skin).

Specific Functions: This category includes whitening, anti-aging care (improving firmness and elasticity), exfoliation, and pore care.

Examples: Serums containing vitamin C derivatives, retinol-infused creams, and high-performance masks are typical examples.

Positioning: These correspond to the "interior design and decoration" of a house. On a solid foundation, choosing wallpaper to your liking or creatively using lighting can create a more sophisticated and beautiful space.

3. **The Complementary Relationship Between Both Types**

The relationship between these two types of products is mutually complementary, as outlined below:

- **Healthy Skin Support Products** are the indispensable **"foundation"** for beauty enhancement. By keeping the skin in a stable and healthy state, they create an environment where beauty-enhancing products can deliver their maximum effects.
- Conversely, **Beauty-Enhancing Products** function as "additional" care, specifically targeting individual skin concerns on top of a healthy skin foundation, thereby pursuing a higher level of beauty.

In essence, these two types are not mutually exclusive but rather achieve their true value through coexistence. Without a healthy skin foundation, the effects of beauty-enhancing products tend to be limited. Furthermore, neglecting foundational care in the pursuit of beauty can prevent you from achieving your desired skin and may even lead to skin problems.

True healthy and beautiful skin is cultivated through a balanced approach that respects the skin's own strength, builds its foundation with appropriate support products, and then incorporates specialized beauty-enhancing products as needed, reflecting a symbiotic relationship with your skin.