

## 健やかな肌作りと美しい肌作りの主体の違い:

—その哲学と現在の課題—

### 健やかな肌作りと美しい肌作りの本質的な関係

- **肌本来の概念:** 肌、皮膚には「美しい肌作り」の概念は**ありません**。肌自身が目指すのは、あくまでも**健やかな肌**の状態です。これは、肌の生命活動、すなわち恒常性(ホメオスタシス)が維持された状態を指します。
- **美しい肌の創造:** 美しい肌は、その健やかな肌を土台として、**人為的に人間が作り出す概念**です。シミやくすみ、シワなど、肌本来の機能だけでは解決しにくい視覚的な悩みを改善し、理想的な状態を目指すものです。
- **不可欠な土台:** したがって、人が作り出す美しい肌には、**肌自身が作り出す健やかな肌が不可欠**です。健やかさが失われた肌の上に、いくら「美しい肌」を追求しても、それは一時的なものに過ぎず、真の美しさとは言えません。
- **人の役割:** 人間は、美しい肌を手に入れるための**手段**として、肌自身の健やかな肌作りをサポートしている、という関係性が成り立ちます。

### 現在の市場と「警鐘」

大手ブランドをはじめとする多くのブランドが、往々にして「美しい肌作り」に焦点を当てすぎています。

肌本来の健やかさのメカニズムを理解せず、あるいはそれを犠牲にしてまで即効性のある「美しさ」を追求する製品やアプローチは、長期的には肌の負担となり、かえって肌トラブルを引き起こす可能性があります。本来の肌の力を弱めてしまうことで、結果的に「美しい肌」を持続させることが難しくなる、という矛盾も生じかねません。

### 必要な哲学: 健やかさが生み出す美しさ

スキンケアには「**あくまで肌自身の健やかな肌作りをサポートし、その結果として美しい肌を獲得する**」という哲学が不可欠だと思います。

これは、肌の**自律性**を尊重し、肌が本来持っている力を最大限に引き出すことを目指すアプローチです。肌のバリア機能を守り、ターンオーバーを正常に保ち、肌が自ら潤いやハリを生み出せる状態をサポートする。そうすることで、肌は内側から輝き、その結果として「美しい」と称される状態が自然と現れる、という考え方です。

この哲学に基づいたスキンケアは、単に見た目の美しさを追求するだけでなく、肌の健康と、ひいては心身の健康にも繋がる、より持続可能で本質的な美しさへの道と言えるでしょう。

## Healthy Skin vs. Beautiful Skin: Who's in Charge? -Philosophy and Current Challenges-

### The Intrinsic Relationship Between Healthy and Beautiful Skin

- **The Skin's Innate Concept:** The skin itself doesn't possess a concept of "beautiful skin creation." What the skin naturally strives for is a state of **health**. This refers to the maintenance of its vital functions, or **homeostasis**.
- **The Creation of "Beautiful Skin":** **Beautiful skin** is a concept artificially created by humans, built upon the foundation of healthy skin. It aims to address visual concerns like blemishes, dullness, or wrinkles—issues the skin's inherent functions alone can't easily resolve—to achieve an idealized state.
- **Indispensable Foundation:** Consequently, for humans to create beautiful skin, the **healthy skin generated by the skin itself is indispensable**. Without a healthy foundation, pursuing "beautiful skin," no matter how diligently, will only yield temporary results and won't lead to true beauty.
- **The Human Role:** Humans support the skin's inherent healthy skin creation as a **means** to achieve beautiful skin. This establishes a clear relationship where human intervention serves to aid the skin's natural processes.

### The Current Market and a "Warning"

Many major brands, unfortunately, tend to excessively focus on "beautiful skin creation."

Approaches and products that disregard the skin's intrinsic health mechanisms—or even sacrifice them—in pursuit of immediate "beauty" can, in the long term, burden the skin and potentially lead to more significant skin problems. By weakening the skin's natural capabilities, it becomes increasingly difficult to sustain "beautiful skin," leading to an ironic outcome.

### The Essential Philosophy: Beauty Born from Health

Therefore, a philosophy is crucial for skincare: one that "primarily supports the skin's intrinsic healthy skin creation, and as a result, achieves beautiful skin."

This approach respects the **autonomy of the skin**, aiming to maximize its inherent capabilities. It involves protecting the skin's barrier function, normalizing cell turnover, and supporting the skin's ability to naturally generate moisture and firmness. By doing so, the skin radiates from within, and the state we call "beautiful" naturally emerges.

Skincare based on this philosophy doesn't merely pursue superficial beauty; it connects to the skin's health and, by extension, overall well-being. This represents a more sustainable and fundamental path to beauty.