

オイルケアにおける最も大切なポイント

1. 肌本来の弱酸性環境(酸性マントル)を守ること

- **目的:**
オイルケアの根幹は、肌の自然な状態、すなわち pH4.5～5.5 の弱酸性環境(酸性マントル)を維持することにあります。これにより常在菌のバランスが保たれ、剥離酵素(カリクレインなど)が適切に働き、正常なターンオーバーが促進されます。
- **ポイント:**
オイルケア製品が、肌の pH や本来の皮脂膜のバランスを崩さず、むしろ補完・サポートすることが大切です。ノン合成界面活性剤や適正なりノール酸の配合は、肌の酸性マントルやラメラ構造を損なうリスクを低減します。

2. 健全な皮膚バリア(ラメラ構造)の維持

- **目的:**
皮膚バリアは、角質細胞間脂質のラメラ構造によって形成され、外部刺激や乾燥から肌を守っています。オイルケアは、適切なオイルがこのバリア機能を補完し、サポートすることで、長期的に健全な肌状態を維持する役割を果たします。
- **ポイント:**
過剰な皮脂は、遊離脂肪酸の比率の乱れなどからラメラ構造を破壊するリスクがありますが、正しい設計の 100%オイルやナノエマルジョンは、バランスよく肌に必要な油分を供給し、バリア機能を維持または補完します。

3. 適正な製品設計と使用感のバランス

- **100%オイルケアとナノエマルジョンの違い:**
 - ・**100%オイル:** 純粋な油分のみで、強いオクルーシブ効果があり、保護膜を形成する一方、過剰な使用でべたつきや油分過多による皮脂バランスの乱れが起こる可能性がある。
 - ・**ノン合成界面活性剤でリノール酸含有のナノエマルジョン:** 油分がナノサイズに分散され、水分とのバランスが取れているため、軽やかな使用感と高い浸透性を実現。ノン合成界面活性剤使用により、酸性マントルやラメラ構造への負担も軽減される。
- **消費者への視点:**
多くの消費者は「オイル＝油分の補給」として捉えがちですが、正しく設計されたオイルケアは、単なる油分補給にとどまらず、皮膚の本来の防御機能、つまり酸性マントルとラメラ構造の維持に寄与することが重要です。

総括:

オイルケアにおける最も大切なポイントは、肌の自然な弱酸性環境(酸性マントル)と健全な皮膚バリア(ラメラ構造)を損なわず、むしろ補完・サポートすることにあります。過剰な皮脂によるバランス崩壊とは異なり、正しい設計のオイル製品(例えば、ノン合成界面活性剤を用いたナノエマルジョンや、適正な配合の 100%オイル)は、肌に最適な油分を供給し、ターンオーバーを正常に保つための環境を維持します。これにより、肌全体の健康と美しさを長期的にサポートすることが可能となります。

Essential Points for Effective Oil Care

1. Preserving the Skin's Natural Slightly Acidic Environment (Acid Mantle)

- **Objective:**
The core of oil care is to maintain the skin's natural state—that is, a slightly acidic environment with a pH of 4.5–5.5 (the acid mantle). This balance helps to preserve the resident microflora, enables proper activation of desquamatory enzymes (such as kallikreins), and promotes normal cell turnover.
- **Key Point:**
Oil care products must complement and support the skin's inherent pH balance and sebum film rather than disrupt them. The use of non-synthetic surfactants and the appropriate incorporation of linoleic acid help reduce the risk of compromising the acid mantle and the lamellar structure.

2. Maintaining a Healthy Skin Barrier (Lamellar Structure)

- **Objective:**
The skin barrier, formed by the lamellar structure of intercellular lipids, protects the skin from external irritants and dryness. Effective oil care supports and complements this barrier function to help maintain long-term skin health.
- **Key Point:**
Excess sebum can lead to an imbalanced ratio of free fatty acids, ultimately disrupting the lamellar structure. In contrast, properly designed 100% oil products or nanoemulsions efficiently supply the skin with the optimum type and amount of oil, thereby preserving or even reinforcing the barrier function.

3. Balanced Product Design and Sensory Experience

- **Differences Between 100% Oil Care and Nanoemulsions:**
 - **100% Oil:**
These products contain pure oil only, offering strong occlusive benefits and forming a protective film. However, excessive use may result in a greasy sensation or disrupt the skin's oil balance.
 - **Nanoemulsions with Non-Synthetic Surfactants and Linoleic Acid:**
Here, the oil is dispersed into nano-sized droplets within an aqueous phase. This design yields a lighter feel and improved skin penetration while minimizing the burden on the acid mantle and the lamellar structure.
- **Consumer Perspective:**
Many consumers tend to view “oil” solely as an oil supplement, but well-formulated oil care goes beyond simple oil replenishment. It actively supports the skin's inherent defenses—namely, the acid mantle and the lamellar structure—which are essential for maintaining overall skin health.

Summary

The most crucial aspect of oil care is to ensure that the skin's natural slightly acidic environment (acid mantle) and healthy barrier (lamellar structure) are not compromised—instead, they should be complemented and supported. Unlike the imbalance caused by excessive sebum, properly designed oil products (whether as nanoemulsions that incorporate non-synthetic surfactants or as appropriately formulated 100% oil products) provide the skin with the optimal oils needed to sustain an environment that fosters normal turnover. This, in turn, supports long-term skin health and beauty.