

## 洗顔後の素肌の状態に関係なく、使用する化粧品は同じ

洗顔後の素肌の状態は人によって異なりますが、スキンケアに求められる機能価値と体験価値は、本来すべての肌に共通するべきものです。しかし、実際には使用者によって異なる選択がなされています。なぜでしょうか？

それは、人によって美しさの定義が異なるからです。短期的な見た目の変化が満足感をもたらすと考える人もいれば、長期的な肌の健康美を重視する人もいます。前者は即効性のある化粧品やカバー力の高い製品を選び、後者は皮膚バリアの修復やターンオーバーの促進を重視したスキンケアを選択します。

こうした価値観の違いが、化粧品選びの差を生む原因となっています。どちらが正しいというわけではなく、それぞれのライフスタイルやニーズに応じた選択がなされているのです。しかし、肌は日々環境の影響を受け、加齢とともに変化するため、長期的な視点でのケアが不可欠です。

人は、短期的な満足だけでなく、長い目で見た調和のある生き方を求める本能を持っています。スキンケアも同じで、瞬間的な美しさではなく、肌の健康美を育む選択が重要なのです。

### 1. 洗顔後の素肌の状態と適切なスキンケアの選択

- ・健康な素肌: 皮膚バリアがしっかり保たれており、健康な土台が整っている。この状態では、化粧品に求められるのは肌の健康を維持・向上させながら、美しさを長く保つこと。根本的な改善、つまり皮膚バリアの修復・強化が重要となる。
- ・トラブルを抱える素肌: 皮膚バリアが損なわれ、不快感を伴う状態。この場合、まず肌の健康を維持・向上させることが最優先。その上で皮膚バリアの修復・強化が重要となるため、使用する化粧品は合成界面活性剤を含まないもの、そしてリノール酸を含むエマルジョンタイプの製品が適している。  
しかし、現実には使用者の多くが根本的なケアよりも対処療法やカバー力のある製品を求め、即効性のある見た目の改善に依存しがちだ。化粧品に求める機能価値や体験価値の優先順位が異なることが、適切な化粧品選びを誤る原因となっている。

### 2. 使用時の機能価値の違い

- ・短期的な美しさを重視: テクスチャーや使用感の良さが最優先。見た目の改善が即座に感じられることが重要視され、皮膚バリアの強化・修復は後回しにされる。
- ・長期的な肌の健康美を重視: 健康的で美しい素肌を育むことが前提。その上で、見た目の美しさも追求する。化粧品の機能性は、一時的なカバーではなく、皮膚バリアを強化・修復し、肌本来の健康を守りながら持続的な美しさをもたらすことに焦点を当てる。

### 3. 使用後の体験価値

- ・瞬間的な満足を求める選択: 製品使用後の即効性や満足感が最重要視される。この場合、化粧品は一時的な自信や華やかさを演出するツールとして機能する。
- ・持続的な美しさを求める選択: 健康な素肌が、長期的に生活の質を向上させることを期待している。一時的な見た目の変化ではなく、土台となる素肌の根本的な改善が必要となる。皮膚バリアの修復を促し、肌本来の力を引き出し、ターンオーバーを促進することで、健やかで美しい角質層を形成することが重要である。

## **Regardless of the condition of bare skin after cleansing, the same skincare products are used.**

The condition of bare skin after cleansing differs from person to person, but the functional and experiential value sought in skincare should, in principle, be universal. However, users make different choices in practice. Why is that?

It is because the definition of beauty varies among individuals. Some prioritize the satisfaction of short-term visible improvements, while others focus on long-term skin health and beauty. The former tend to opt for quick-effect skincare or highly concealing products, whereas the latter prioritize skincare that strengthens the skin barrier and supports natural turnover.

These differences in values drive variations in skincare choices. There is no absolute right or wrong—each person selects products based on their lifestyle and needs. However, the skin is constantly influenced by environmental factors and changes with age, making long-term care essential.

Humans naturally seek not only short-term gratification but also a balanced, sustainable approach to life. Skincare follows the same principle—beyond achieving immediate beauty, nurturing skin health for long-term resilience is crucial.

### **1. Choosing Skincare Based on Post-Cleansing Skin Condition**

- **Healthy Skin:** The skin barrier is intact, providing a strong foundation. In this case, skincare should aim to maintain and enhance skin health while preserving beauty. Fundamental care, including skin barrier repair and reinforcement, is key.
- **Troubled Skin:** The skin barrier is compromised, leading to discomfort and persistent issues. Here, the priority must be to restore and strengthen the skin barrier. The best skincare approach includes avoiding synthetic surfactants and using emulsions containing linoleic acid. However, in reality, many users prioritize immediate corrective measures or high-coverage products rather than addressing underlying issues. The differing priorities in functional and experiential values can lead to less-than-optimal skincare choices.

### **2. Differences in Functional Value When Using Skincare**

- **Prioritizing Short-Term Beauty:** Texture and immediate results take precedence. Products that visibly improve appearance right away are valued, while skin barrier repair and strengthening are often overlooked.
- **Prioritizing Long-Term Skin Health and Beauty:** The focus is on nurturing naturally healthy skin. Skincare functions beyond short-term coverage, working to strengthen and restore the skin barrier while preserving overall skin health for lasting beauty.

### **3. Differences in Experiential Value After Use**

- **Seeking Instant Satisfaction:** Post-use, users prioritize immediate changes and a sense of gratification. In this case, skincare functions as a tool for temporary confidence and aesthetic appeal.
- **Seeking Sustainable Beauty:** Healthy skin contributes to a higher quality of life in the long run. Instead of short-term visible improvements, the foundation of healthy skin must be strengthened through barrier repair, natural renewal, and turnover acceleration—allowing the skin to sustain beauty independently.