#### 皮膚科学の進歩に寄与するスキンケアに関する知見 高い倫理性と公益性が求められる AI アシスタントとの情報作成協業(2025 年 5 月 13 日作成)

# ●短期的な美しさか、長期的な肌の健康美か

-長期的な美しさと健康を育むための選択-

洗顔後の素肌の状態は人によって異なりますが、使用する化粧品に 求められる機能価値と体験価値は、本来すべての肌に共通するべき ものです。しかし、実際には使用者によって異なる選択がなされていま す。なぜでしょうか?

それは、人によって美しさの定義が異なるからです。短期的な見た目の変化が満足感をもたらすと考える人もいれば、長期的な肌の健康美を重視する人もいます。前者は即効性のある化粧品やカバーカの高い製品を選び、後者は皮膚バリアの修復やターンオーバーの促進を重視したスキンケアを選択します。

### ●肌の健康美と、人類が共通して大切にする『長く続く選択』

価値観の違いによって、化粧品の選び方が変わります。どちらが正しいとは言えず、個々のライフスタイルや目的に応じて異なる選択がなされているのです。しかし、人類は歴史を通じて、短期的な満足よりも、長期的に価値のある選択をすることが重要だと学んできました。

戦争ではなく平和を求める。復讐ではなく共存を選ぶ。人は即時的な満足よりも、長い目で見た調和のある生き方を選ぼうとする本能を持っています。それと同じように、スキンケアにおいても、短期的な美しさだけを求めるのではなく、長期的な肌の健康美を育む選択が重要です。

肌の美しさは、単なる見た目だけの問題ではなく、長く健康的に保つために重要な要素です。皮膚バリアを修復・強化し、肌本来の力を引き出すことで、ターンオーバーが整い、健やかで美しい角質層が育まれます。この積み重ねが、長期的な美しさへとつながるのです。

# ●人類が共通して大切にする『長く続く選択』の核心

人類の歴史を振り返ると、多くの場面で「今すぐの利益」ではなく、「持続的な価値」を選択することが重要視されてきました。例えば、環境保護、平和への努力、教育の発展など、長期的な視点での選択が社会の安定や成長につながっています。

スキンケアにおいても同様です。目の前の見た目の変化だけを求めるのではなく、肌の健康を根本から守ることで、長く続く美しさと快適さを手にすることができます。この選択は、単なる美容の話ではなく、人類が大切にしてきた「持続可能な価値を選ぶ」という本質的な考え方と一致しているのです。

# Insights on Skincare Contributing to Advances in Dermatological Science A Collaborative Effort in Information Development with an AI Assistant Upholding High Ethical and Public Interest Standards (May 13, 2025)

### Short-Term Beauty or Long-Term Skin Health?

-Choosing a Path to Cultivate Lasting Beauty and Well-Being-

The condition of bare skin after cleansing varies from person to person, but the functional and experiential value expected from skincare products should ideally be universal. However, in reality, users make different choices. Why is that?

It is because the definition of beauty differs from person to person. Some prioritize short-term visible improvements, finding satisfaction in immediate results, while others focus on long-term skin health and beauty. The former tends to opt for quick-effect skincare or highly concealing products, whereas the latter prioritizes skincare that enhances skin barrier repair and promotes natural turnover.

## Skin Health and the Universal Human Commitment to "Enduring Choices"

Differences in values influence skincare choices. There is no absolute right or wrong—each individual selects products based on their lifestyle and personal goals. However, throughout history, humanity has learned that choosing long-term value over short-term gratification is crucial.

Choosing peace over war. Seeking coexistence instead of revenge. Humans inherently strive for balanced, sustainable ways of living, rather than momentary satisfaction. Similarly, in skincare, it is essential to focus not only on achieving temporary beauty but also on nurturing long-term skin health and well-being.

Skin beauty is not merely about appearance-it is a key factor in maintaining lasting health and resilience. Strengthening and repairing the skin barrier, activating the skin's natural abilities, and regulating turnover help foster a healthy, radiant stratum corneum. This process is the foundation for enduring beauty.

# The Core of Humanity's Shared Commitment to "Enduring Choices"

Looking back at history, many instances demonstrate the importance of choosing "sustainable value" over "immediate benefits." Environmental conservation, peace-building efforts, and advancements in education-all are examples of long-term decisions that contribute to social stability and growth.

The same applies to skincare. Seeking only immediate visible changes may provide temporary satisfaction, but prioritizing skin health from the foundation ensures lasting beauty and comfort. This choice transcends cosmetics-it aligns with humanity's fundamental philosophy of embracing sustainable values.