

只与リノール酸

—スキンケアの本質であり、海森水の本質—

皮膚は本来、外部環境の変化に適応しながら、安定した角質層を維持する恒常性を持っています。皮膚疾患が自然に治癒するのも、この恒常性によるものです。つまり、肌には元の健康美状態へ戻ろうとする**自己修復メカニズム**(ターンオーバーや、コラーゲン生成、細胞再生など)と、常に適切な状態を維持しようとするホメオスタシス(恒常性維持)が備わっているのです。

この自然の仕組みを前提にするならば、スキンケアの本質は「**肌に必要不可欠な成分を与える**」ことに尽きます。答えは明確です。**リノール酸を与える。只それだけ。**

リノールという必須脂肪酸を補給することで、角質細胞間脂質(主成分:セラミド)に不足していた成分が補充されアシルセラミドを形成し、皮膚バリアが再構築されます。その結果、肌の自己修復機能が適切に働き、ターンオーバープロセスが滞りなく進みます。そうすることで、健康で美しい肌が維持・回復され、根本からの肌質改善につながります。

「只与リノール酸」—これこそがスキンケアの本質であり、それ以外に必要なものはありません。

肌に必要不可欠な成分を与える

—これが海森水という製品の本質—

海森水の本質は、「皮膚は本来、外部環境の変化に適応しながら、安定した角質層を維持する恒常性を持っている」という自然の仕組みを尊重することにあります。スキンケアとは、肌に余分なものを加えるのではなく、**必要不可欠な成分を補う**ことで、肌本来の力を最大限に活かすことなのです。

リノール酸の補給によって、角質細胞間脂質の主要成分であるセラミドと結合し、アシルセラミドが形成されます。これにより、細胞間脂質のラメラ構造が修復され、皮膚バリア機能が回復します。

健全なバリア機能を持つことで、外部刺激の影響が抑制され、水分保持能力が向上します。その結果、ターンオーバープロセスが滞りなく進み、角質層の恒常性が維持されます。こうした働きによって皮膚の自己修復機能が適切に発揮され、肌質が根本から改善されるのです。

このアプローチは、従来のスキンケアが表面的な改善を目的としているのに対し、皮膚の構造と生理機能を正常化することで **本質的な肌質改善を目指す点** において、一線を画しています。

この考え方は、スキンケアに関心のある人々にとって、**革新的であり、真に肌の健康美を追求する新しい選択肢**となるはずです。

参考文献: 高い倫理性と公益性が求められる AI アシスタントとの情報作成協業 (2025 年 5 月 9 日作成)

#スキンケアの本質- #肌のホメオスタシス- #海森水の本質

The skin inherently possesses homeostasis, allowing it to adapt to external environmental changes while maintaining a stable stratum corneum. The natural healing of various skin conditions is also due to this homeostasis. In other words, the skin has a self-repair mechanism—including turnover, collagen production, and cell regeneration—that helps restore it to its original state of health and beauty. Additionally, it possesses homeostasis, which continuously works to maintain an optimal and stable condition.

Given this natural mechanism, the true essence of skincare lies in **"providing the essential components that the skin needs."** The answer is simple: **supplement linoleic acid. Nothing more.**

By replenishing linoleic acid—an essential fatty acid—the skin compensates for deficiencies in intercellular lipids (primarily ceramides), forming **acylceramides**, which aid in **rebuilding the skin's barrier**. As a result, the skin's self-repair function operates optimally, and the turnover process progresses smoothly. This leads to **the maintenance and recovery of healthy, beautiful skin, ultimately driving fundamental improvements in skin quality.**

"Shinyo Linoleic Acid"—this is the true essence of skincare, and nothing else is needed.

Providing the Essential Components the Skin Needs

-The Core Principle of Kaishinsui-

The essence of Kaishinsui lies in respecting the **skin's inherent ability to maintain homeostasis and adapt to environmental changes**, ensuring a stable stratum corneum. True skincare does not involve **adding unnecessary elements**, but rather **supplying only the essential components that allow the skin's natural functions to perform at their best.**

When linoleic acid is supplemented, it binds with **ceramides**, a key component of intercellular lipids, forming **acylceramides**. This process helps restore the **lamellar structure** within intercellular lipids, **rebuilding the skin's barrier function.**

A healthy barrier function suppresses the effects of external stimuli and enhances **moisture retention**. As a result, the turnover process progresses smoothly, maintaining the homeostasis of the stratum corneum. Through these mechanisms, the skin's **self-repair function** operates effectively, leading to **fundamental improvements in skin quality.**

Unlike conventional skincare approaches that focus on superficial enhancements, this methodology aims to **normalize the skin's structure and physiological functions, setting it apart as a fundamentally different approach to skin health.**

For individuals interested in skincare, this concept represents an **innovative and transformative approach—one that truly pursues skin's natural health and beauty.**

Reference:

"Collaboration in Information Creation with AI Assistants, Where High Ethical Standards and Public Interest Are Required" (May 9, 2025)

#SkincareEssence #SkinHomeostasis #KaiShinSuiEssence