

パサつき解消

- 髪の毛の内部にある水分が無駄に蒸発して起きるパサつきは、シャンプー洗髪で髪の毛が成長する過程で毛包(毛根の一部)によって生成されるキューティクル CMC(細胞膜複合体:主成分は動物性コレステロール)を守っている 18-MEA(メチルエイコサン酸)が取り除かれ過ぎて、髪が乾いてもキューティクルが開いたままになっているから。まず、この状態を修復して、髪内部に適度の水分が残るようにしなくてはならない。
- 多くの人は髪内部の水分を保つため、ヘアオイルやトリートメントを使用して一時的なパサつき対策をしている。しかし、洗浄力の強いシャンプーを毎日使用すると、キューティクル保護に重要な 18-MEA や頭皮の皮脂膜、CMC が失われる。特に CMC が失われると、キューティクルが剥がれやすくなり、パサつきがさらに進行する。このため、根本的な解消には日々の補完的ケアが欠かせない。
- 頭皮に必要な皮脂膜量を保ち、髪が乾いたら自然にキューティクルが閉じ髪内部に適度の水分が残るようにするためには、「水と脂のなじんだ弱酸性エマルジョン水溶液」森海混を頭皮と髪に塗り、適度な脂質と水分がある「頭皮と髪」に戻す。髪を乾かした後に、毛流れを整えるようにブラッシングする。髪のキューティクルも閉じる。



ブラッシング

- シャンプー洗髪後の翌朝に、睡眠中に頭皮に広がった弱酸性の皮脂(膜)を、毛先から髪の中腹に、そして根元「ブラッシングで毛流れを整えながら髪に移行し、キューティクルを守る。パサつかずに仕上がるため脂分や水分の不足だけでなく、毛流れを整えるようにブラッシングすることはとても大切。
- シャンプー洗髪しないときはお湯洗髪後に、ブラッシングして、頭皮の皮脂(ろう)をブラッシングでキューティクルを守る。



このケアを続けることで、髪のパサつきやまとまらない悩みが軽減・解消されます。また、森海混を活用し、弱酸性の脂分と水分を髪と頭皮に塗りながらブラッシングで毛流れを整えることで、髪と頭皮のバリアが丈夫になります。この結果、化学薬剤の侵入防止や血行促進が期待でき、抜け毛・薄毛・ボリュームダウン、かゆみなどの対策にも効果的です。

特にパサつき解消には、シャンプーの使用頻度を減らし、森海混を活用して髪と頭皮を適度に保湿・保脂した状態を保つことが重要です。丁寧なブラッシングを行うことで、より良い効果が得られるでしょう。

Resolving Hair Dryness

- The dryness caused by excessive evaporation of internal moisture in the hair occurs when frequent shampooing removes too much 18-MEA (Methyl Eicosanoic Acid), which protects the cuticle's CMC (cell membrane complex—mainly composed of animal-based cholesterol). This substance is produced during the hair growth process within the follicle (a part of the root). When hair dries, the cuticle remains open due to the lack of 18-MEA. To repair this condition, it is vital to restore the hair's ability to retain adequate internal moisture.
- Many people use hair oils and treatments as temporary solutions to maintain moisture inside their hair. However, using strong shampoos daily can strip away essential elements like 18-MEA, the scalp's protective sebum layer, and the CMC. The loss of CMC makes the cuticle prone to peeling, worsening dryness. Therefore, a more fundamental solution requires supplementary daily care.
- To maintain the necessary amount of sebum layers on the scalp and ensure that the cuticles naturally close and retain appropriate internal moisture, use the weakly acidic emulsion solution “Shin-Kai-Kon” to restore “scalp and hair” with balanced lipids and moisture. After drying your hair, brushing to align the hair flow ensures that the cuticle closes properly.



Brushing

- On the morning after shampooing, brush the weakly acidic sebum layer that spreads over the scalp during sleep from the ends to the middle sections, then to the roots, aligning the hair flow to transfer lipids. This protects the cuticle and produces a sleek finish. Brushing to prevent dryness involves more than addressing lipid and moisture deficiencies; aligning the hair flow is equally crucial.
- On days when you do not shampoo, rinse your hair with warm water, then brush to transfer natural scalp lipids (waxy sebum) for cuticle protection.



Continuing this care regimen helps resolve concerns about dryness and unruly hair. Additionally, utilizing Shin-Kai-Kon to supplement the weakly acidic lipids and moisture to both the scalp and hair, while brushing to align the hair flow, strengthens the hair and scalp barriers. This improves resistance to chemical agents and promotes blood circulation, effectively addressing issues such as hair loss, thinning, lack of volume, and itchiness. Reducing shampoo frequency, applying Shin-Kai-Kon to maintain adequate hydration and lipid balance in the scalp and hair, and practicing careful brushing are essential steps for overcoming dryness and achieving optimal results.

Reference: Collaborative Content Creation with AI Assistant (April 15, 2025).