

## 普通肌とは？普通肌を維持するスキンケア製品

### 普通肌とは何か？

普通肌は、肌のバリア機能が正常に機能している状態を指します。具体的には、角質層（皮膚の最外層）が多重層のラメラ構造を持ち、適度な油分（角質細胞間脂質）と水分のバランスが保たれています。このため、水分蒸散や外部の刺激に対しても強く、トラブルが少ない状態です。簡単に言えば、特別な問題がなく、自然に健康を維持できる肌ということです。ホメオスタシスのある素肌ということです。

また、潤いのある美しい素肌を保つための「モイスチャーバランス」の概念も重要です。一般的に言われている「角質層における水分、NMF（天然保湿因子）、脂質の三者のモイスチャーバランス」は確かに重要ですが、皮膚バリアの視点から見ると、角質層の多重層ラメラ構造の油分（角質細胞間脂質）と水分のバランスが特に重要であることがわかります。

### 普通肌を維持するスキンケア製品

さらに、スキンケア製品についても、「化粧水は水分を、乳液・保湿クリームは油分を補う」という従来の「モイスチャーバランス」の考え方に對して、リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品で、皮膚バリアを修復・強化することで、角質層の多重層ラメラ構造の油分（角質細胞間脂質）と水分のバランスを効果的に取れていることがポイントです。

従来の考え方をベースにしたスキンケア製品の開発には、皮膚バリアの視点が欠けており、普通肌を維持する考え方もありません。単に保湿するという考え方にとどまっています。普通肌を維持するためには、角質層の多重層ラメラ構造の油分（角質細胞間脂質）と水分のバランスを保つために不可欠な、皮膚バリアを修復・強化する製品の開発が必要です。それが、リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品です。

参考文献: AI アシスタントとの情報作成協業

## **What is Normal Skin? Skincare Products to Maintain Normal Skin**

### **●What is Normal Skin?**

Normal skin refers to the state where the skin's barrier function is working properly. Specifically, the stratum corneum (the outermost layer of the skin) has a multi-layered lamellar structure with a balanced amount of essential lipids (intercellular lipids) and water. This balance makes the skin resistant to moisture loss and external stimuli, resulting in fewer skin troubles. In simple terms, it means skin that naturally stays healthy without any significant issues. It is skin with homeostasis.

The concept of "moisture balance" is also crucial for maintaining beautiful, hydrated skin. While the commonly mentioned "balance of water, NMF (Natural Moisturizing Factors), and lipids in the stratum corneum" is indeed important, from the perspective of the skin barrier, the balance between essential lipids (intercellular lipids) and water in the multi-layered lamellar structure of the stratum corneum is particularly vital.

### **●Skincare Products to Maintain Normal Skin**

Additionally, regarding skincare products, unlike the traditional "moisture balance" approach that suggests "toners provide water, and lotions/creams provide oils," it is important to use emulsion skincare products that are free of synthetic surfactants and contain linoleic acid. These products repair and strengthen the skin barrier, effectively balancing the essential lipids (intercellular lipids) and water in the multi-layered lamellar structure of the stratum corneum.

The development of skincare products based on traditional approaches lacks the perspective of the skin barrier and does not aim to maintain normal skin. They focus solely on moisturizing. To maintain normal skin, it is necessary to develop products that repair and strengthen the skin barrier, essential for balancing the essential lipids and water in the multi-layered lamellar structure of the stratum corneum. These products are emulsion skincare products containing linoleic acid and free of synthetic surfactants.

**References:** Collaborative information creation with an AI assistant