

## 乾燥症状の解消と乾燥肌の解消

乾燥肌の方の肌は、自然に水分の蒸散防止・保持する能力(角質水分保持力:皮膚のバリア機能が持つ水分蒸散を抑えて、水分を保持する能力)、そしてその能力を高める機能「ターンオーバー」がうまく働いていません。そのため、つっぱったり、カサカサしていたり、ひび割れなどの乾燥症状に悩んでいます。

「(肌が)つっぱったり、カサカサしていたり、ひび割れ」とだけ言われると、乾燥症状を解消したいのか、乾燥肌なのか、どちらの問題を解決したいのか分かりづらいですね。

「乾燥症状の解消をサポート」と「乾燥肌の解消をサポート」には微妙なニュアンスの違いがあります:

### 使用する製品:

- **保湿剤を配合した化粧水や保湿クリーム製品:** これらの製品は、乾燥の症状の解消のみをサポートします。
- **リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品:** この製品は、乾燥症状の解消と乾燥肌の根本的な問題解決の両方をサポートします。

### 結果:

- **乾燥症状の解消をサポートする:** これは、つっぱったり、カサカサしていたり、ひび割れなどの乾燥症状そのものを取り除くことをサポートすることを意味します。保湿剤を配合した化粧水や保湿クリーム製品は、具体的な症状を緩和し、乾燥症状を治すことを目指しますが、根本的な問題である乾燥肌の解決は先送りになっています。
- **乾燥肌の解消をサポートする:** こちらは、リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品を使って、皮膚バリアを修復・強化し水分蒸散を防止して、角質水分保持力を高め、ターンオーバー(肌の新陳代謝)が正常に機能するようにサポートします。これにより、根本的な問題である乾燥肌の解決と、それによって生じた乾燥症状の解消の両方を目指します。

参考文献: AI アシスタントとの情報作成協業

## Resolution of Dry Symptoms and Dry Skin

Individuals with dry skin have impaired natural abilities to prevent and retain moisture evaporation (corneal moisture retention ability: the ability of the skin's barrier function to suppress moisture evaporation and retain moisture). The process that enhances this ability, known as "turnover," does not function properly. As a result, they suffer from symptoms such as tightness, roughness, and cracking.

When someone mentions "tightness, roughness, and cracking," it can be unclear whether they want to address dry symptoms or dry skin issues.

There are subtle nuances between "supporting the resolution of dry symptoms" and "supporting the resolution of dry skin":

### Products Used:

- **Moisturizing lotions and creams containing moisturizers:** These products only support the resolution of dry symptoms.
- **Emulsion cosmetics without synthetic surfactants containing linoleic acid:** These products support both the resolution of dry symptoms and the fundamental problem of dry skin.

### Outcomes:

- **Supporting the resolution of dry symptoms:** This means supporting the removal of symptoms such as tightness, roughness, and cracking. Moisturizing lotions and creams containing moisturizers aim to alleviate specific symptoms and heal dry symptoms, but they postpone addressing the root problem of dry skin.
- **Supporting the resolution of dry skin:** This involves using emulsion cosmetics without synthetic surfactants containing linoleic acid to repair and strengthen the skin barrier, prevent moisture evaporation, enhance the corneal moisture retention ability, and support the proper functioning of turnover (skin cell renewal). This aims to address both the root problem of dry skin and the associated dry symptoms.

**References:** Collaboration with AI Assistant for Information Creation