

## 石鹼や洗剤を使った洗顔製品に保湿剤や抗炎症剤、オイルを加える理由

－ この科学的事実をほとんどの消費者は知りません－

石鹼や洗剤を使った洗顔製品に保湿剤や抗炎症剤、オイルを加える理由は、洗顔時に皮膚バリアが弱まることで起きる不快な症状を抑え、引き続き洗顔製品を使用することを可能にするためです。

洗顔の本来の目的は、皮膚表面の汚れや皮脂、メイクを落とし、清潔な状態を保つことです。その過程で、皮膚の天然のバリア機能が一時的に低下することは事実です。

つまり、洗顔製品に保湿成分や抗炎症成分が含まれているのは、洗顔時に皮膚バリアが弱まることで起きる不快な症状を抑え、引き続き洗顔製品を使用することを可能にするために、保湿剤や抗炎症剤、オイルが配合されています。

このような成分の追加により、確かに洗顔後の肌の乾燥や炎症を一時的に防ぎますが、必ずしも肌の健康を保つことができるとは言えません。洗顔後の皮膚バリアを保護し、必要な潤いとケアを提供するためではありません。それが製品開発の真意と言えるでしょう。

肌の健康を真に維持するためには、保湿剤や抗炎症剤、オイルを加えるのではなく、洗顔後に皮膚バリアの修復と強化ケアを行うべきであり、そのように指導することが重要です。

さらに、石鹼や洗剤を使った洗顔製品に、保湿剤や抗炎症剤、オイルを加えること自体が間違っています。これからの時代、消費者の肌の健康を第一に考えた製品作りをメーカーは努めるべきです。現代および未来においては、より健康的なスキンケアアプローチが求められています。

Research Report Contributing to Advances in Dermatology

Reasons for Adding Moisturizers, Anti-Inflammatory Agents,  
and Oils to Facial Cleansers Containing Soap and Detergents

-Most consumers are unaware of this scientific fact -

The reason for adding moisturizers, anti-inflammatory agents, and oils to facial cleansers containing soap and detergents is to mitigate the unpleasant symptoms caused by the weakening of the skin barrier during cleansing and to enable the continued use of cleansing products.

The primary purpose of cleansing is to remove dirt, sebum, and makeup from the skin's surface, thereby keeping it clean. It is indeed a fact that during this process, the skin's natural barrier function temporarily weakens.

In other words, the inclusion of moisturizers and anti-inflammatory agents in cleansing products is intended to alleviate the unpleasant symptoms that arise when the skin barrier weakens during cleansing, making it possible to continue using these products.

While the addition of such ingredients can temporarily prevent dryness and inflammation after cleansing, it does not necessarily maintain the skin's health. The primary aim is not to protect the skin barrier after cleansing or to provide the necessary moisture and care. This is the true intention behind product development.

To truly maintain skin health, it is essential not to add moisturizers, anti-inflammatory agents, and oils but rather to conduct post-cleansing care to repair and strengthen the skin barrier. This should be the guidance provided.

Moreover, the very act of adding moisturizers, anti-inflammatory agents, and oils to facial cleansers containing soap and detergents is fundamentally flawed. In the future, manufacturers should strive to develop products with a focus on consumers' skin health. In the present and future, a healthier skincare approach is demanded.