

## 洗顔は、美肌を作る始まり？美肌を壊す始まり？

-洗顔製品の設計背景を理解すればわかること-

スキンケアにおいて、顔を洗うという「洗顔」という言葉は一般的には洗剤を使った洗顔という意味で、「cleansing」を指すことが多いです。では、洗顔は美肌を作る始まり？美肌を壊す始まり？どちらでしょうか？実はどちらも真実と言えます。

洗顔製品(クレンザー、オイル、バームなど)には、合成界面活性剤を配合して、以下のような働きをするように設計されています。

1. 顔の皮膚から汚れや汗だけでなく、メイク、頑固な油汚れ、毛穴の奥に残る汚れをしっかりと取り除くように
2. また、その後に使用するスキンケア製品の成分を効果的に吸収するために、皮膚バリア機能を弱めるように

このように設計されているため、Cleansing は美肌を作る始まりであり、美肌を壊す始まりとも言われます。Cleansing 後は、皮膚バリア修復・強化ケアが不可欠とされる理由です。

実は、洗顔(Cleansing)は健やかな美肌のケアの出発点であると同時に、健やかな美肌を損なう要因にもなり得るのです。

そのため、Cleansing 後の皮膚バリア修復・強化ケアが、健やかな美肌を維持するためにいかに重要かがこれでわかります。なお、これは科学的事実です。

Research Report Contributing to Advances in Dermatology

### **Is Cleansing the Start of Achieving Beautiful Skin or Damaging It?**

-Understanding the Design Background of Cleansing Products -

In skincare, the term "facial washing" is generally used to refer to "cleansing" involving the use of cleansing agents. So, is cleansing the start of achieving beautiful skin or damaging it? Actually, both statements are true.

Cleansing products (cleansers, oils, balms, etc.) contain synthetic surfactants and are designed to:

1. Thoroughly remove not only dirt and sweat but also makeup, stubborn oils, and impurities deep within the pores from the skin.
2. Additionally, these products are designed to weaken the skin barrier function to effectively absorb the ingredients of subsequent skincare products.

Because of this design, cleansing can be the start of achieving beautiful skin, but also the start of damaging it. This is why skin barrier repair and strengthening care are essential after cleansing. Cleansing is both the starting point for caring for healthy and beautiful skin and a potential cause of damaging it.

Therefore, it is clear how important skin barrier repair and strengthening care are after cleansing to maintain healthy and beautiful skin. This is a scientific fact.