

スキンケアの核心は保湿と保護

では、保湿とは？保護とは？

●スキンケア製品の視点からみた、保湿と保護

- 保湿: スキンケア製品において、保湿は肌の水分を補給し、保持することを指します。これにより、乾燥や肌の荒れを防ぎます。化粧水がこれに該当します。
- 保護: 保護は、外部の刺激や有害物質から肌を守ることを指します。日焼け止めや抗酸化成分、乳液、クリーム、オイルなどの製品がこれに該当します。

●皮膚バリアの視点からみた、保湿と保護

- 保湿: 皮膚バリアにおいて、保湿は皮膚バリアを修復し、水分蒸散を防ぐことを指します。これにより、角質水分保持力という肌本来の機能が向上し、乾燥や肌荒れから肌を守ります。
- 保護: 皮膚バリアにおいて、保護は皮膚バリアを修復し、外部の刺激や有害物質の侵入を防ぐことを指します。これにより、過敏反応抑制力という肌本来の機能が向上し、強い刺激から肌を守ります。
使用する製品は、リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン製品がこれに該当します。

視点が変われば保湿と保護の捉え方が全く違います。保湿・保護に使用するスキンケア製品が変わります。これ当たり前。

Research Report Contributing to Advances in Dermatology
The Core of Skincare is Moisturizing and Protection

So, what does moisturizing mean? What does protection mean?

●Moisturizing and Protection from the Perspective of Skincare Products

- **Moisturizing:** In skincare products, moisturizing refers to supplementing and retaining skin's moisture. This helps prevent dryness and skin irritation. Toners fall into this category.
- **Protection:** Protection refers to shielding the skin from external irritants and harmful substances. Products like sunscreens, antioxidants, lotions, creams, and oils fit this category.

●Moisturizing and Protection from the Perspective of the Skin Barrier

- **Moisturizing:** In the context of the skin barrier, moisturizing refers to repairing the skin barrier and preventing moisture evaporation. This enhances the skin's natural function of retaining moisture, protecting it from dryness and irritation.
- **Protection:** In the context of the skin barrier, protection means repairing the skin barrier and preventing the penetration of external irritants and harmful substances. This improves the skin's natural function of suppressing hypersensitive reactions, protecting it from strong irritants. Products used for this include emulsion products containing linoleic acid and without synthetic surfactants.

The way we understand moisturizing and protection changes based on the perspective, so the skincare products used for moisturizing and protection change accordingly. This is a given.