

## 皮膚科学の進歩に寄与する研究報告書

### スキンケアの科学的なプロセスは同じでも目的が違う

—他のスキンケア化粧品と海の森化粧品の違い—

#### 1. 多くの日本のスキンケア化粧品: 見た目の美しさを最大限に引き出すための科学的なプロセス

効果:

- 即効的保湿効果: 肌に瞬時に潤いを与える。
- 即効的保護効果(紫外線防止を含む): 瞬間的に肌を保護し、外部の影響を防ぐ。
- 即効的美白効果: 短期間で肌のトーンを明るくする。
- 即効的補修効果: 直ちにダメージを受けた肌(炎症・シワ・シミ・たるみなど)を目立たないように補修する。

見た目の美しさに対する心理的効果:

- 自己評価の向上: 見た目の美しさは、自己評価の向上や人間関係にポジティブな影響を与え、社会的な自信や評価を高める。
- 高揚感: 気分が高揚する。
- 自己愛の満足: 精神的な満足感が高まる。
- フェロモン効果: 他人に対する魅力を高める。

肌の変化:

- 現状維持、もしくは悪化: 長期的に使用しても、根本的な肌の健康が改善されない、あるいは状況が悪化する可能性。

使用するスキンケア化粧品:

- 洗顔料: 肌の汚れを落とす。
- 化粧水: 肌に水分を補給する。
- 乳液: 水分蒸散を防ぎ、保湿効果を高める。
- クリーム: さらに保湿を重ねてプロテクトする。
- 美容液: 集中的なケアを行う。
- 日焼け止め: 紫外線から肌を守る。
- ピーリング剤: 古い角質を除去し、肌のトーンを明るくする。新しい肌を見せる。

#### 2. 海の森化粧品: 肌の健康を保つための科学的なプロセス

効果:

- 皮膚バリアの修復: バリアが壊れた部分を素早く修復する。
- バリア機能の改善: 水分蒸散や異物侵入(外部刺激)から肌を守る力を強化する。
- 角質水分保持力の向上: 肌が自然に水分を保持する力を高める。
- 過敏抑制力の向上: 敏感な肌を落ち着かせ、反応を抑える。
- ターンオーバーの正常化: 健康な皮膚バリアを再構築する。

健康な肌に対する心理的影響:

- 内面的な安心感: 心の安定感が得られます。
- 全体的幸福感の向上: 日常生活全般において幸福感を高めます。
- 健康管理のモチベーションの向上: 肌の健康を維持するために、食事や運動などの健康管理にも積極的になります。

肌の変化:

- 長期的な肌の健康維持: 根本的に肌が健康になることで、長期的に良好な状態が続く。
- 長期的な素肌美の維持: 本来の美しい素肌を保ち続けることができる。
- 美容が映える: メイクのノリが良くなり、美容が映える。

使用する製品:

- リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品のみ: これにより、肌に負担をかけずにバリアが壊れた部分を素早く修復し、バリア機能を高める。

**The scientific processes of skincare are the same, but the purposes differ:** Differences between many Japanese skincare products and Umi no Mori Skincare products

### **1. Many Japanese Skincare Products: Scientific processes designed to maximize the appearance of beauty**

#### **Effects:**

- **Instant Hydration Effect:** Instantly hydrates the skin.
- **Instant Protection Effect (including UV protection):** Instantly protects the skin, shielding it from external influences.
- **Instant Brightening Effect:** Quickly brightens the skin tone.
- **Instant Repair Effect:** Immediately repairs damaged skin (inflammation, wrinkles, spots, sagging, etc.), making imperfections less noticeable.

#### **Psychological Effects of Enhanced Appearance:**

- **Improved Self-Esteem:** Enhanced appearance boosts self-esteem and positively influences relationships, increasing social confidence and recognition.
- **Euphoria:** Elevates mood.
- **Self-Love Satisfaction:** Increases mental satisfaction.
- **Pheromone Effect:** Enhances attractiveness to others.

#### **Skin Changes:**

- **Maintenance or Deterioration:** Prolonged use might not improve underlying skin health and could potentially worsen the condition.

#### **Skincare Products Used:**

- **Cleanser:** Removes dirt from the skin.
- **Toner:** Hydrates the skin.
- **Lotion:** Prevents moisture evaporation, enhances hydration.
- **Cream:** Provides additional hydration and protection.
- **Serum:** Offers intensive care.
- **Sunscreen:** Protects the skin from UV rays.
- **Peeling Agent:** Removes old skin cells, brightens skin tone, reveals new skin.

### **2. Umi no Mori Skincare Products: Scientific processes designed to maintain skin health**

#### **Effects:**

- **Repair of Skin Barrier:** Quickly repairs damaged skin barriers.
- **Improvement of Barrier Function:** Strengthens the skin's ability to retain moisture and protect against external irritants.
- **Increased Water Retention Capacity:** Enhances the skin's natural ability to retain moisture.
- **Improved Sensitivity Regulation:** Calms sensitive skin and reduces reactions.
- **Normalization of Skin Turnover:** Rebuilds a healthy skin barrier.

#### **Psychological Effects of Healthy Skin:**

- **Inner Peace:** Achieving healthy skin provides a sense of calm and stability.
- **Increased Overall Well-Being:** Enhances overall happiness in daily life.
- **Motivation for Health Management:** Maintaining healthy skin boosts motivation to manage diet, exercise, and other aspects of health.

#### **Skin Changes:**

- **Long-Term Maintenance of Skin Health:** Achieving fundamentally healthy skin ensures long-lasting good condition.
- **Long-Term Maintenance of Natural Beauty:** Maintains naturally beautiful skin over time.
- **Enhanced Beauty:** Makeup applies more smoothly and enhances overall beauty.

#### **Recommended only One Product:**

- **Emulsion Skincare Product without Synthetic Surfactants Containing Linoleic Acid:** This product quickly repairs damaged skin barriers and improves barrier function without stressing the skin.