

## 科学に基づいた乾燥解消法

- スキンケアの神髄 -

肌トラブルを解消し、美しい肌を維持するためには、肌を乾燥させないことが何より重要です。これがスキンケアの神髄です。

肌が乾燥する理由は、2つの肌を健やかに美しく保つ本来の機能が損なわれているからです。

1. 皮膚バリアが壊れ、バリア機能が低下し、角質の水分保持力が低下する
2. ターンオーバーが正常に機能しない

これらの機能が損なわれている限り、単に化粧水で水分を補給し、乳液やクリームの油分でフタをする保湿ケアでは、乾燥は解消しません。仮に解消したとしても一時的であり、再び乾燥を繰り返します。肌トラブルの因果関係とその進行段階を理解すれば、この科学的事実にすぐ気づくでしょう。

答えは簡単です。壊れた皮膚バリアを修復し、バリア機能を取り戻し、角質の水分保持力を改善して乾燥を防ぐことです。乾燥を防ぐことで、ターンオーバーは正常に機能するようになります。これは科学的事実です。

単に化粧水で水分を補給し、乳液やクリームの油分でフタをする保湿ケアでは、肌表面、あるいは角質層を湿らせているだけに過ぎません。これでは、皮膚バリアを修復したことにはならず、肌の乾燥を改善し、ターンオーバーを正常化したとは言えません。乾燥は繰り返すばかりです。これも科学的事実です。

では、どのようにして壊れた皮膚バリアを修復し、バリア機能を改善し、角質の水分保持力を向上させて乾燥を改善し、ターンオーバーを正常化するのでしょうか。

答えは簡単です。皮膚バリアの要は、角質細胞間脂質のラメラ構造にあります。この構造がバリア機能として働くためには、アシルセラミドの形成が不可欠です。アシルセラミドは、生体が産生するセラミドとリノール酸という必須脂肪酸がエステル結合したものです。他の脂肪酸がセラミドと結合しても、アシルセラミドは形成されません。これも科学的事実です。

したがって、リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品が不可欠となります。合成界面活性剤は皮膚バリアを壊すため、不使用なのです。これも科学的事実です。

肌の乾燥を解消するためには、リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品を使用して、皮膚バリアを修復・強化し、バリア機能を改善し、角質の水分保持力を向上させて乾燥を防ぎ、ターンオーバーが正常に働くようにすることです。これがスキンケアの神髄と言われる所以です。

## Science-Based Solutions for Dry Skin -The Essence of Skincare -

Preventing skin dryness is crucial for resolving skin troubles and maintaining beautiful skin. This is the essence of skincare.

The reason skin becomes dry is that two essential functions that keep the skin healthy and beautiful are compromised:

1. The skin barrier is damaged, reducing barrier function and lowering the skin's ability to retain moisture in the stratum corneum.
2. The skin's natural turnover process (turnover) does not function correctly.

As long as these functions are compromised, simply using a lotion to supply moisture and sealing it with the oil from emulsions or creams will not resolve dryness. Even if dryness is temporarily alleviated, it will recur. Understanding the causal relationship of skin troubles and their progression makes this scientific fact evident.

The solution is straightforward. Repair the damaged skin barrier, restore barrier function, improve the skin's ability to retain moisture in the stratum corneum, and prevent dryness. Preventing dryness allows the turnover process to function normally. This is a scientific fact.

Simply supplying moisture with a lotion and sealing it with the oil from emulsions or creams only moistens the skin surface or the stratum corneum. This does not repair the skin barrier, nor does it improve skin dryness or normalize turnover. Dryness will recur. This, too, is a scientific fact.

So, how do we repair the damaged skin barrier, improve barrier function, enhance the skin's ability to retain moisture in the stratum corneum, resolve dryness, and normalize turnover?

The answer is simple. The key to the skin barrier lies in the lamellar structure of the intercellular lipids in the stratum corneum. For this structure to function as a barrier, the formation of acylceramide is essential. Acylceramide is formed when ceramide produced by the body esterifies with linoleic acid, an essential fatty acid. Acylceramide cannot form when ceramide bonds with other fatty acids. This is also a scientific fact.

Therefore, an emulsion cosmetic that contains linoleic acid and is free of synthetic surfactants is indispensable. Synthetic surfactants damage the skin barrier and thus are not used. This is also a scientific fact.

To resolve skin dryness, it is essential to use emulsion cosmetics containing linoleic acid and free of synthetic surfactants to repair and strengthen the skin barrier, improve barrier function, enhance the skin's ability to retain moisture in the stratum corneum, prevent dryness, and ensure the turnover process functions normally. This is why it is called the essence of skincare.