

## 皮膚科学の進歩に寄与する研究報告書

### 保湿ケア『表層角質ケア』と皮膚バリアケア『深層角質ケア』 の違いを理解する

保湿ケアと皮膚バリアケアに関する表現は、次のようになります：

#### ●保湿ケア

1. 表層角質ケアに該当します。保湿ケアは主に角質層の表面での水分保持を図り、即効的な美容効果を目的としています。
2. **英語では**: Surface Exfoliation Care または Moisturizing Care

#### ●皮膚バリアケア

1. 深層角質ケアに該当します。皮膚バリアケアは皮膚バリアを修復・強化し、バリア機能を改善し、角質内部での水分保持力の向上を図り、角質層全体の健康を目的としています。
2. **英語では**: Deep Exfoliation Care または Barrier Repair Care

このように、保湿ケアと皮膚バリアケアの違いを理解することで、適切なスキンケアを行うことができます。