

カブレ(接触性皮膚炎)のお手入れ

カブレのある方の肌は、皮膚バリアが壊れ、皮脂膜が不十分で、角質水分保持力も低下しています。水分が蒸散し、外からの刺激に非常に弱く、炎症が起きやすくなっています。

カブレのある方の肌の問題の核心は、皮膚バリアの修復・強化にあります。炎症の緩和は一時的な対策に過ぎず、根本的な改善にはなりません。

●カブレ(接触性皮膚炎)のお手入れの要点

この要点により、カブレお手入れの核心を明確に理解することができます。

1. **現状の肌の状態:**
 - カブレのある肌は、皮膚バリアが壊れ、皮脂膜が不十分で、角質水分保持力も低下しています。水分が蒸散し、外からの刺激に非常に弱く、炎症が起きやすくなっています。
2. **目標:**
 - 炎症を緩和することは、根本的な改善にはなりません。
 - 「角質水分保持力があり、外からの刺激に強く、炎症が起きない状態」に肌を戻すことが重要です。
3. **スキンケアの重要性(肌自らの力を引き出すこと):**
 - 皮膚バリアを修復・強化し、皮脂膜と角質水分保持力を保ち、乾燥を防ぐことが大切です。
 - 単に角質層に水分を補給する保湿ケアは、あくまで緩和であり、根本的な解決にはなりません。
4. **具体的なアプローチ(肌自らの力を引き出す):**
 - リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品で皮膚バリアを修復・強化し、皮脂膜と角質水分保持力を保ち、角質層の乾燥を防ぐことで、ターンオーバーが正常に機能し、肌自らの力で角質水分保持力のある角質層を形成する。
 - その結果、外からの刺激に強い角質層が形成され、カブレが起きない強い肌を取り戻します。

皮膚バリアの修復・強化がなぜ重要か。それは肌自らの力を引き出し、持続的な健康な肌を取り戻すためです。

常に最新の知識に基づいて物事を判断し、正確で有益な情報を提供することを目指しています。科学的な進歩や新しい発見に対して柔軟であることは、どんな分野においても重要です。