

皮膚科学の進歩に寄与する研究報告書

現在の保湿化粧品では、乾燥肌そのものは改善しない理由
-現在の保湿化粧品は『乾燥によるテクスチャーの変化』を感じることに-

●肌の水分が奪われやすい外部環境:

これは、『外的な要因』によって肌の水分が直接的に吸収されてしまう状況を指します。

例えば、乾燥した風や暖房、空調などの外部環境によって空気中の湿度が低くなると、肌から水分が奪われやすくなります。そのメカニズムを分かりやすく解説します。

●単なる乾燥『肌から水分が奪われる』のメカニズムのステップ

1. 低湿度環境の影響

- 乾燥した風や暖房、空調が原因で、空気中の湿度が低下します。
- 空気中の湿度が低くなると、皮膚の表面から水分が奪われやすくなります。これは物理学の法則によるものであり、湿度が低い環境では水分が空気中に逃げやすくなるためです。

2. バリア機能のある健康な皮膚バリアでも肌の水分が奪われる

- 健康な皮膚バリアは水分蒸発・異物侵入を防ぎ、自然に水分を保持する能力を持っていますが、空気中の湿度が低いと、その保持能力が限界に達し、バリア機能が弱くなります。
- バリア機能のある健康な皮膚バリアでも、低湿度環境では、水分が皮膚表面から奪われ、空気中に逃げてしまい、肌は一時的に乾燥状態になります。この場合、皮膚バリアがまだ機能していることが多く、肌そのものが乾燥しているわけではありません。

3. 現在の保湿化粧品の使用目的は『乾燥によるテクスチャーの変化』を感じることに:

- 保湿剤配合の化粧品(化粧水・乳液・クリーム)を使用することで、肌の表面に水分を補給し、油分でフタをすることで蒸発を防ぐことができますので、一時的な保湿効果ですが、『乾燥によるテクスチャー(使用感)の変化』を感じるすることができます。しかし、乾燥肌そのものを改善することを目指すものではありません。あくまで、『乾燥によるテクスチャーの変化』を感じることで
- 市場にあるこのような保湿化粧品を使い続けても、乾燥肌そのものは改善しません。バリア機能のある肌に戻し乾燥肌そのものを解消するためには、リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品を使用します。残念ながら、これは科学的事実です。ほとんどの方はご存じありませんが…