

## 皮膚科学の進歩に寄与する研究報告書

### 今後のスキンケアの方向性:「肌を第一に考えるケア」

-スキンケア (Skincare) から『お手入れ』(Healthy Skin First) に-

#### ●今後のスキンケアの方向性

皮膚は元々肌を健やかに保つ機能を備えておりましたが、人は「自分」ファーストで、それをより美しく見せようとする中で、その肌本来の機能を壊してしまい、肌を健やかに保つ機能の衰えを早めています。このように、従来のスキンケアは「自分」ファーストでしたが、これからは肌をより美しく見せようとするのであれば、『お手入れ』『肌』ファーストに変わらなければなりません。

これからのスキンケアは「肌」ファーストの『お手入れ』で、「自分のなりたい肌」を実現することが重要です。この『お手入れ』アプローチは、肌を健やかに保つ本来の機能を維持し、より持続可能で健康的な美しさを目指す方法論として、従来のスキンケアより非常に有益です。

#### ●『お手入れ』ケアのポイント

- **肌を聞き、健やかに保つ**: 肌の反応、状態、そして症状を注意深く観察し、肌のニーズ「皮膚バリアが壊れているので、直してほしい」を理解します。例えば、乾燥している場合や、赤みやかゆみがある場合は、保湿・鎮静・消炎効果のある製品を使用するのではなく、肌のニーズに応じた対応、皮膚バリア修復強化を行うことが重要です。これが、健やかな肌を保つことができる鍵であり、科学的事実です。
- **皮膚バリアにダメージを与えない製品を使用する**: 肌を健やかに保つ肌本来の機能を維持するためには、皮膚バリアにダメージを与える合成界面活性剤などの添加物質を含まないスキンケア製品を選びます。
- **リノール酸補給**: 皮膚バリアの健康を回復・維持するためにリノール酸を提供します。リノール酸は皮膚バリアを修復・強化し、角質水分を保持する力を維持し、肌を健やかに保つ肌本来の機能を維持します。
- **肌のニーズに応じた対応**: 肌の状態を観察し、皮膚バリアケアを続けることで、長期的に肌本来の健やかな状態を保ち、このことがあなたの「なりたい肌」を実現する鍵になり、科学的事実です。