

乾燥・敏感肌に一番影響を与えるのは

皮膚バリア・皮膚バリア機能・角質水分保持力・アレルギー反応・これらの要因で、乾燥や敏感肌に最も影響を与える要因は「皮膚バリアの破壊」です。皮膚バリアの破壊が起こると、以下のような影響があります：

1. **バリア機能の低下**：異物の侵入や水分の蒸散を防ぐ機能が低下します。
2. **角質水分保持力の低下**：水分が蒸散しやすくなり、皮膚の水分を保持する力が弱まり、乾燥肌が進行します。
3. **アレルギー反応の増加**：異物が侵入しやすくなり、アレルギー反応が起き、敏感肌が進行します。

これらの影響により、乾燥や敏感肌の状態が悪化します。つまり、皮膚バリアを維持することが非常に重要です。健康な皮膚バリアが正常に機能することで、乾燥や敏感肌を予防できます。

乾燥や敏感肌を普通肌に戻すためには、「リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品」を使用して皮膚バリアを修復し、バリア機能を改善することが大切です。これにより、角質水分保持力が向上し、アレルギー反応を抑えることができます。

●スキンケア製品で、皮膚バリアの破壊に一番影響する製品は何。それはなぜ

スキンケア製品で皮膚バリアの破壊に最も影響を与えるのは、合成界面活性剤を配合した強力な洗顔料や洗浄剤、アルコールベースの製品です。これらの製品は、皮膚バリアの要である細胞間脂質のラメラ構造の脂質を溶出し、皮膚のバリアを破壊するからです。

化粧水や一部の保湿剤、エマルジョン化粧品などには、合成界面活性剤が配合されていない場合もありますが、一般的に言えば、合成界面活性剤は多くのスキンケア製品に使用されています。リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品を見つけることは非常に難しいと思います。なぜなら、現在のスキンケア製造技術ではそのような製品を製造することがほぼ不可能だからです。これこそ、自然の恵みといえるでしょう。