

乾燥や敏感肌の原因は、皮膚バリアの破壊

乾燥や敏感肌の原因は、皮膚バリアの破壊によるバリア機能の低下が招く角質水分保持力の低下とアレルギー反応です。このような肌は、紫外線、病原菌、化学物質などの異物の侵入防止機能と水分蒸散防止機能が低下しているため、角質水分保持力が低下し、アレルギー反応が起きやすい状態、つまり、皮膚バリアが破壊された状態です。

そして、皮膚バリアの要は角質細胞間脂質のラメラ構造であり、それにはセラミドとリノール酸が結合したアシルセラミドが不可欠です。リノール酸がなければアシルセラミドは形成されず、ラメラ構造はバリアとして機能しません。

皮膚バリアが正常に機能しているときは、乾燥や敏感肌は起こりません。健康で美しい皮膚が維持されます。一方、洗顔料を使った過度の洗顔で皮膚バリアが壊れると、乾燥や敏感肌が起こります。これは科学的事実です。

こうした知識や科学的事実を基に、リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品「海森水」は開発されました。

皮膚バリアを守る、維持することが、乾燥や敏感肌のない健康で美しい肌を保つために非常に重要です：

●皮膚バリアの破壊の影響

- ・水分蒸発の増加：皮膚の水分が失われ、乾燥が進む。
- ・異物侵入の増加：紫外線、病原菌、化学物質などの異物が侵入しやすくなる。

●水分蒸発の増加・異物侵入の増加が、角質水分保持力の低下やアレルギー反応を招きます。

●角質水分保持力の低下やアレルギー反応が起こると、乾燥や敏感肌が進行します。

そうならないように皮膚は角質肥厚を起こして、自己防衛しようとします。しかし、その結果、毛穴トラブルやくすみが起こります。最終的には肌老化「シミ・シワ・たるみ」を早めるという循環が起こります。

このように、皮膚バリアは非常に重要です。それが破壊されると、本当に悩ましい負の連鎖が起こり、いったん発生すると、なかなかスキンケアでは改善しません。改善しても一時的であり、肌トラブルは繰り返します。これも自然の摂理というもので、科学的事実です。