

皮膚科学の進歩に寄与する研究報告書

シワとたるみを防ぐための必読情報

ほとんどの既存のシワ・たるみ対策スキンケア製品（薬用化粧品・医薬部外品を含め）やエイジングケア製品（薬用化粧品・医薬部外品を含め）は、水分を補給し、肌にハリを与えることが基本となっています。そのため、効果は一時的なものにとどまる場合が多いです。様々な有効成分を謳っていますが、残念ながら実効果はほとんどありません。

長期的なシワ・たるみ対策「シワ・たるみをこれ以上増やしたくない・目立たなくしたい」には、皮膚バリアを修復し、肌のバリア機能（紫外線の侵入・水分の蒸散を防止）を強化し、コラーゲンの破壊を防ぐケア、角質の水分保持力を向上させるケアが重要です。この科学的事実をほとんどの方が知りません。